



春节累坏牙,节后种牙忙

# 植得即刻种植,20分钟“长”新牙

预约种牙享受韩国牙根“定制价”,详询:400-0371-133

郑州市金水区52岁的王女士,过年时啃甘蔗,竟然把门牙磕掉了。开封41岁的金先生,用牙开啤酒瓶,崩掉了半颗牙。荥阳70岁的吴先生,吃螃蟹时烤瓷牙折断……春节大吃大喝,忙坏一张嘴,累坏一口牙。日前,记者从郑州植得口腔了解到,近日来种牙的顾客数量猛增,掀起一股节后“种牙热”。

## 5颗种植牙“上岗”,10年活动牙“退休”

“植得种植牙,让我戴了10年的活动牙终于‘退休了’。”昨天上午,65岁的张阿姨在植得口腔种了5颗牙,仅用了两个小时。

据了解,张阿姨在年前就预约了种

牙,由于担心种牙影响春节吃饭,就推迟到年后了。“牙不好,过年时很多好东西不能吃!”张阿姨说,过年的时候,孝顺的儿女们给她买了很多美食,由于牙齿不中用,只能暗暗叹气。大年初七,植得口腔上班第一天,张阿姨就想来种牙,因家里有事最终没能如愿。昨天,张阿姨一早就来植得就诊,成功种上5颗牙。

“因为张阿姨牙槽骨骨质较好,我们采用的是从欧洲引入的‘即刻种植+即刻负重’技术,让她实现当天种牙、当天戴牙冠、当天恢复咀嚼功能,几乎不影响吃饭。”我省知名种植牙专家、植得口腔医院院长刘明舟说,植得“即刻种植+即刻负

重”技术能实现即拔即种,最大限度节省顾客诊疗时间。

## 开酒瓶崩掉牙,20分钟“长”新牙

“刘院长,我这种情况能种牙吗?”昨天,开封鼓楼区41岁的金先生来植得口腔咨询种牙。原来,金先生和朋友春节聚餐,喝酒时用牙齿充当启瓶器,由于用力过猛崩掉半颗牙。

刘明舟院长检查后发现,缺牙处仅剩牙齿残根。经过CT检查,金先生牙槽骨骨质、骨密度都符合即刻种植的条件。拔掉牙根之后,采用国际先进的即刻种植技术,仅用20分钟,让金先生“长”出一颗新

牙齿。

据刘院长介绍,春节期间很多人啃排骨、咬坚果、用牙齿开啤酒瓶等,本来不健康的牙齿,因为牙体受损或者被“抽神经”而变得更加脆弱,再用力过大就会发生意外折断。刘明舟院长建议,定期检查牙齿,可及时发现牙齿及牙周的疾病隐患;牙齿缺失一定要去正规医疗机构及时修复。

蒋晓蕾

【开年有礼】植得“贺新春、送口福”爱心公益活动持续进行中,电话预约种牙,享受韩国进口牙根新年“定制价”,种牙免口腔检查费、挂号费、专家亲诊费、种植方案设计费。种牙热线:400-0371-133。

## 24节气饮食养生之雨水

# 少食酸辣保肝脾 多补助力孩儿疯长

雨水(今日),是春季的第二个节气。中国古代历书说:“斗指壬为雨水,东风解冻,冰雪皆散而为水,化而为雨,故名雨水。”它表示降雨开始,自此之后,雪渐少而雨渐多。而人体阳气也逐渐生发,肝阳、肝风、肝火均会有所上升。在饮食上,应以调养脾胃、疏肝理气为主,宜食辛甘发散之品,不宜食酸收之味。

### 养生:重在保肝脾

郑州市中医院内分泌科主任张勇指出,春季养生的重点首先在于调畅肝脾,保持肝气调和顺畅,在饮食上要保持均衡,食物中的蛋白质、碳水化合物、

脂肪、维生素、矿物质等要保持相应的比例。同时还要保持五味不偏,尽量少吃辛辣酸味食品,多吃新鲜蔬菜等。

其次,要注意健脾利湿,内以养护脾气,外以清利湿邪,从而达到养脾的目的。

### 宝宝:疯长宜多补

春天万物生发,植物如此,人也不例外,小孩子身体里面的每一个细胞都像是干旱了一个冬天的土地一样,终于迎接到雨水的来临,康宝莱(中国)国家二级营养师张莉提醒说,如果这时特别注意给孩子补充好营养,让孩子有足够的能量来供应给每一分每一秒都在偷

生长的身体,那么,孩子们就会快速成长。家有宝宝的父母,千万不要错过宝宝这个成长的好机会哟。

### 老人:点艾可祛湿

中医认为,春天雨水增加,湿气很重。张勇提醒,这个季节,老人、产妇、体弱者若用冷水洗脸、洗手,湿寒更易深入;对于已患有风湿病、哮喘、高血压、慢性肝病等疾病的患者,可以经常点艾草。因为艾草性温燥,芳香而辟秽,可以祛湿。此外,普通市民也可以点艾灸熏足三里等穴位,起防病保健的作用。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

## 郑州“颈腰突、椎管狭窄”患者热议奇方

在郑州,“颈腰椎病”专用黑膏药在黄河路服装市场东侧的怀仁堂药店很受欢迎,很多人原来只是听人介绍去试试看,没想到这黑膏药“千年活骨膏1号贴”效果真不错。颈椎病、椎间盘突出、椎管狭窄、坐骨神经痛、骨质增生及其引起的腰腿疼痛、酸麻、发凉、走路不稳、脖子疼痛、手臂无力等,贴在特定穴位半月左右,疼痛酸胀明显减轻。坚持2~3个周期,疼痛酸痛消失,能大步走路,弯腰翻身,利利索索。

据悉,该药面市已有10年之久,是我国仅存的3家正宗手工黑膏药之一,由某空军医院薛院长潜心60年研制而成。方中精选36味野生中药,浸香油熬制,不脏不留不过敏,可放心使用。康复热线:0371-56622321。 鹏云

**好而不贵** (第壹季献礼) Good but not expensive

# 肛泰医院 万元现金 买您一个答案

了解郑州肛泰肛肠医院口碑,请登录官方网站: [www.0371gc.com](http://www.0371gc.com)

主办单位:中国肛肠病研究院、中华医学基金会、全国连锁(郑州)肛泰肛肠医院  
媒体支持:河南都市频道、河南公共频道、东方今报、河南商报、郑州晚报  
网络监督:百度、新浪河南网、河南一百度、寻医问药网

2013年度,郑州肛泰肛肠医院率先在河南省打造“好而不贵”肛肠专科医院,医院秉承“专业、优质、惠民”办院理念,先后开展了“万元现金买答案”、“你建议我奖励有奖征集”、“百名行风监督员走进肛泰”、“男女分诊”就医模式、“肛泰·人寿双保险”、“专病诊疗模式”、“郑州首届肛肠学术研讨会”等系列活动。

那么,在您心中,郑州肛泰肛肠医院给您最深的品牌印象是什么?(单项选择,编辑“答案+姓名”发送至18003817007,参与“万元现金”抽奖活动)

**A、全国连锁品牌 B、肛泰疗法·无刀除痔 C、国宝级专家亲诊 D、好而不贵 E、治痔专业 F、男女分诊**

奖项设置:本次活动共设置奖金10000元人民币,具体如下:特等奖2名(3000元/人)、幸运奖8名(500元/人)。  
活动对象:即日起至3月7日,前来郑州肛泰肛肠医院就诊并编辑“答案+姓名”发送至18003817007者。  
现场抽奖:3月8日14:00 郑州肛泰肛肠医院一楼大厅。

如果您有以下症状: 痔疮、便血、便秘、便痛、肛裂、肛痿、肛门痒、肛门下坠、肿物脱出、直肠脱垂

参与本活动无痛查痔仅需 **18元** 为您立省142元,5分钟、0痛苦、0伤害

郑州肛泰肛肠医院 百度一下

微信也可以参与噢

## 全国连锁(郑州)肛泰肛肠医院

### 好而不贵 全民见证

痔科国宝陆琦教授受聘肛泰连锁医院名誉院长

18个大中型城市建院,全国最大肛肠医疗连锁品牌

“肛泰疗法·无刀除痔”河南省唯一授权医疗机构

“肛泰·人寿双保险”打造肛肠健康金标准

百名行风监督员受聘肛泰,2013全年见证“好而不贵”

河南省内率先开展“女子肛肠诊疗中心”

中华医学基金会百万基金援助,全面减轻就医负担

被中国肛肠病研究院授予“痔瘕规范诊疗示范医院”



郑州肛泰肛肠医院 医保·新农合定点医院



咨询热线 0371-6099 7777 地址:京广路与陇海路交叉口向南500米路西

咨询QQ: 4000371376 [www.0371gc.com](http://www.0371gc.com)



温馨夜诊 18:00-20:00 一人一诊室,保护您的个人隐私。