

登封播报 | 城事

一家5口人,2人残疾,3人需照顾 高三女生 用坚强撑起非常之家

奶奶年逾八旬,因左腿骨折生活不能自理;母亲患有一级重度智力残疾;哥哥右眼失明。祸不单行,春节前,作为家中顶梁柱的父亲赵书彬又突发脑溢血住院抢救。一家5口人两个残疾、3个生活需人照顾,面对这样的家,18岁的高三女生赵荣丽乐观地挑起了照顾家人的重担。登封播报 孙淑霞 文/图



赵荣丽给家人洗衣

赵荣丽的春节与众不同

高中前两个假期,赵荣丽总是在购物广场里打工度过。马年这个春节,她却是在医院中度过的。原来,赵荣丽的父亲赵书彬腊月二十三这天突发脑溢血,住院治疗。因为病情严重,赵荣丽一直守在父亲身边。怕父亲得褥疮,每隔5分钟她就给父

亲翻身,父亲身子重,每次她都累得一身汗。父亲住院20天花费5000元,让这个靠低保生活的家庭再次背上外债。“钱可以借,但爸爸的命只有一次!”赵荣丽坚定地说,“无论多困难,我都不放弃对父亲的治疗!”

“学习好又懂事,是个好闺女”

“同学们都很佩服她!”赵荣丽的班主任、嵩阳高中的李东强老师说,荣丽是一位品学兼优的学生,成绩总是在班级前三名。

家住徐庄镇关湾村的尚朝阳是赵荣丽的邻居,他说:荣丽是个“好闺女”,孝顺、勤快。

其实,赵荣丽的苦日子并不是最近才开始的,妈妈生活不能自理,小荣丽从小便担起照顾妈妈的重任。

“这孩子回到家就洗衣服、做家务,懂事的她忙得已经无暇顾及学习了!”赵荣丽82岁的奶奶提起孙女就哭。

只有坚强,家人才有希望

“我一定会继续好好学习,以后尽最大能力改变这个家,让奶奶、爸爸过上幸福的日子。”一直很坚强的赵荣丽说这句话时有些激动,但她还是控制住了泪水,“我从小就不哭,哭也没有

用,只有把自己变得更坚强、更有能力,家人才有希望。”

对于以后上大学的学费,她目前根本没有心思去想,因为她坚信:船到桥头自然直,没有什么过不去的坎儿。

石道乡 “趣味运动会”庆双节



趣味运动会

“加油!...”2月13日上午,登封市石道乡镇东新区内,人山人海,拔河赛道上,围观的乡民和参赛人员都全力以赴,争取拿个冠军。

据了解,此次趣味运动会旨在丰富群众生活,恭贺新春佳节。比赛项目共3项,分别是:拔河、两人三足接力跑、螃蟹运粮,参加比赛的是来自石道乡25个村庄的村民,每场比赛每个村庄都要派出10名参赛人员。此外,为了迎接元宵节,还特别设置了猜灯谜活动,使每个到场的人员都能参与到活动中去。

登封播报 刘俊苗 胡建邦

妈妈 盘鼓再重我也帮你拿

稚嫩的脸庞,身穿红衣肩挂盘鼓,是记者见到张语嫣的第一印象。“我不能让妈妈背两个盘鼓,太重了,我已经长大了,必须帮助妈妈。”今年15岁的张语嫣懂事地说。张语嫣的母亲李根鹤在盘鼓队已经8年多,从春节到元宵节,每一次演出都带着女儿,“我今天帮助队里的一个姐妹拿盘鼓,女儿看见了怕我累着,就非要帮忙。一个盘鼓13斤,从家里拿到演出地,我自己的肩膀压得都很疼。”李根鹤一边说一边怜惜地看着自己的女儿。

登封播报 刘俊苗 胡建邦

遗失声明
因不慎将房屋他项权证遗失,权证号为1103026236,特声明。

“马”上进入工作状态 您准备好了吗? 应对节后综合征,医生来支招

节后综合征 爱成人也爱学生

假期中,人们走亲访友,携伴出游,购物娱乐,当真正返回工作岗位时,随之而来的节后综合征令人措手不及。睡眠紊乱、情感失调、上班恐惧……节后综合征汹涌来袭。小伙伴们,告别了难得的双节假期,迎来了马年上班潮,您是否已经作好了“马”上进入工作的备战状态呢?您将如何应对呢?
登封播报 付晓文

“刚上班没两天,我这腰酸背痛,浑身都不自在,每天都无精打采。”在某机关单位工作的小刘一到节假日便携伴外出游玩,春节也没闲着,结果,患上

了假期综合征。小刘对此十分无奈。14岁的小强在某中学读初三,他告诉记者,“平时学习压力很大,就想趁着假期好好玩玩,约上小伙伴每天安排各

种活动和游戏。可玩耍的瘾过了,到了开学季,一上课便犯困”。其妈妈王女士坦言,孩子放学回家怎么睡都睡不够,“天天哈欠不断”。

一周左右可摆脱 自我调节很重要

登封市少室路社区胡医生在此提醒,节后综合征的表现很典型,一般是节后一周感觉厌倦,提不起精神,上班工作效率低,甚至有不明原因的恶心、眩晕、肠道反应、神经性厌食、

焦虑、神经衰弱等症状。老人难以适应突然恢复的清静日子,孩子无法安心为即将开始的学习作准备。这种现象其实也是现代社会大多数人的一种正常心态,一般在节后一周左右可恢

复。而应对节后综合征,除了要心理放松、轻松上班外,还可适当按摩、散步,减轻睡眠紊乱和疲劳压力。周末时间,也可以安排一些合理的运动,少食多餐,清淡饮食,以缓解神经性厌食。

中华圆梦 百姓有福

中国网络电视台制 广东龙门 潘池发作

讲文明树新风 中国精神 中国形象