



舞蹈让大家聚在一起

“苍茫的天涯是我的爱,绵绵的青山脚下花正开……”随着音乐的开始,几十人在翩翩起舞。

在文博广场上,每天晚上7点到9点就有一群人聚在一起跳舞或是排练,她们是博物院社区的舞之韵舞蹈队。

舞蹈行列不仅仅吸引的是离退休人员,也吸引了不少上班族,在结束了一天紧张工作之后,随着音乐跳舞能很快放松下来。

“散步时都会看她们跳,跳得很好看。”经常在这里散步的30多岁居民王洋说,自己也想跳,但不敢跳,老怕跳的难看被别人笑,看她们舞得很自信,也很羡慕。

舞蹈队副队长徐素华说,刚开始跳的是简单的广场舞,渐渐的人多了,就组成了一个队伍,排练一些较难的动作及队列。是舞蹈把大家聚在一起。自成立舞蹈队以来,经常参与社区组织的各项活动,业余时间还自发组织节目慰问奋战在工地一线的工人们,参与社区的公益活动。

相互交流是学习平台

队员们互相帮助,谁家有好吃的都不忘记给舞友一起分享。

其中一个队友叫贺诗琼,她是四川人,队友们几乎都尝过她做的辣椒酱,纷纷表示,这种酱是在超市买不到的。于是,跳舞后,她就抽空教她们学做酱。

“不仅在厨艺上有所交流,在舞蹈上谁有好的思路好的想法,大家都会相互交流。”队员们纷纷表示,大家各有所长,除了跳舞,还学了不少好的东西。

随着人员越来越多,队里需要的设备也要完善。队员王璞英自己掏钱又添置了新音响,其他队员们也纷纷自愿从家里拿来照明设备等设施。

魏队长说,队员们跳舞,家属们做了后备军,音响设备坏了队员家人帮着修。演出时,队员田越芬的家属常常是左手拿相机拍照,右手拿摄像机录像,为大家留下快乐的回忆。前几天天下大雪,队员贺诗琼的老公怕影响晚上跳舞,下午就把大雪给清理干净了,诸如此类的事情还有很多。

博物院社区的舞之韵舞蹈队 没事儿一起舞着乐

在金水区博物院社区有一支50多人的舞之韵舞蹈队,她们平均年龄50多岁,最大的76岁,最小的30多岁。她们中间有已经退休的老人,也有在职的上班族,她们在一起练习、切磋,舞出了幸福生活。

郑州晚报记者 刘怡辰 文/图



魏继先

队友们称她为“可爱天使”

魏继先,今年44岁,目前魏继先是舞蹈队的队长,更被队里的姐妹们称为可爱天使。

魏继先是在2010年加入了舞蹈队,没参加舞蹈队之前,她选择的是瑜伽健身,下班后每周去健身房锻炼两到三次,每月交费两三百

元。一次偶然的的机会,魏继先的同事带她来舞蹈队,感受文博广场空气清新,充满活力的舞蹈,此后,她就参加了舞蹈队。魏继先跳了一年多之后,多日不见的老同学、老朋友见了都说她气质好了,身材苗条了,人更有精神了。



耿玉芝

家人：“只要身体好,比啥都强”

57岁的耿玉芝参加舞蹈队3年了,每天晚上都坚持跳舞,老师教的每一支舞蹈她都会跳,而且跳得非常好。耿玉芝说:“自己没跳舞之前有点胖,也爱感冒,跳舞

一年下来,现在几乎没生过病。”耿玉芝的老伴从她开始蹈舞一直到现在都很支持她。她的老伴对记者说:“只要爱人的身体好,比啥都强。”



田越芬

废物利用队友称她“万能姐”

58岁的田越芬退休后没事就喜欢炒股。有一天晚饭后到广场散步,看到有一帮人跳舞,因为本身也很喜欢舞蹈,很快就加入了进来。

田越芬织毛衣的手艺特别好,经常教队友们织毛衣。田越芬说,姐妹们在一起互相学习,说说笑

笑,很开心。在排练舞蹈“唱支山歌给党听”这个节目的时候,因没有藏族舞蹈练功服,她就用酒包装盒内的包装绸子与队友贺诗琼一起为大家做了水袖,供大家练习使用,真是废物利用的高手,大家都叫她万能姐!



霍曼丽

平时跟队友学了不少“拿手菜”

霍曼丽,今年60岁,参加这个舞蹈队三年,退休后在朋友那里做了兼职,工作不是太紧张,下班后到广场跳跳舞,身体也好了,心情也好。

她的老板也很支持她跳舞,

说每天跳舞锻炼身体,身体好了能给她多干几年。“我喜欢舞蹈,跳舞不但认识了很多朋友,还互相帮助。”她平时跟队友学了不少“拿手菜”,回家做给老儿子吃,他们也很开心,很支持她跳舞。



徐素华

电脑通杨晓蓉建立QQ群方便沟通

杨晓蓉,54岁,工程师,在职,参加舞之韵舞蹈队三年了,几乎一天不落的坚持锻炼。大家都叫她电脑通,因为舞蹈队所有舞蹈音乐都是她来准备,为了便于舞友交流,还提议建立了QQ群。平时群里只要有人有电脑方面的问题,她都热心帮着解决。

杨晓蓉舞跳得好,人缘也好,漂亮,有活力。她的老公非常支持她跳舞,舞蹈队音响设备坏了她老公“包修”。她的老公说:“只要她们玩得开心,把身体锻炼的好,对家庭来说是好事,修理设备这些事情我包了!”

如果你想跳舞那就一起来参与吧

59岁的徐素华有十多年的舞蹈经验。2010年,由四川来到女儿家居住。徐素华说,刚来郑州时,没有朋友,天天很无聊。

自从参与了舞蹈队,她渐渐地有了自己的朋友和圈子。没事时与队友约在一起聊天、练舞,很是

快乐。舞蹈队副团长的徐素华说,希望爱好跳舞的居民朋友加入博物院社区舞之韵舞蹈队,每晚7点至9点都会在文博广场舞起来。同时也欢迎有特长的老师加入我们,教大家更多知识。