

# 你的时间都去哪儿了

现在流行“时间去哪儿了”，今起本报也来说说郑州人的时间去哪儿了

交警杨华民说——

## 呵呵……上班、上班，还是上班

交警杨华民：

呵呵……上班、上班，还是上班！别人都下班到家了，我在路上，有时候别人都休息了，我还在路上！为了道路畅通嘛！微博上有粉丝留言：杨警官，有时间我请你喝咖啡！我真是没有喝咖啡的时间。自从创造交通示范岗以来，我没有歇过一个公休假。越是周六周日大家休息的时间，越是大家游玩的时候，路上车多人多，周六周日我也没有休息过，领导就命令我休息了一次！

现在，开会的时候就是我休息的时候！呵呵……开会只动脑子，说实话，开会真是休息的时间，不用忙碌，不用跑了，不用面对各种事情！

大家现在都说时间都去哪儿了，我不认为说是时间都去哪儿了，时间就是在快乐地工作，休息的时候就是快乐地生活。我提倡的就是：勤奋工作，快乐生活，享受生活，不要让我们的时光去虚度。如果我们没有虚度时光，就不会后悔，也不会问我们的时间都去哪儿了？

行政单位公务员李磊：

除了上班，我的时间都花在了电脑上，其实下班也是在电脑前。也就是说，我的时间除了睡觉和电脑都分不开。玩游戏、编程序、看电影、看新闻……一句话，我的时间都交给电脑了。

事业单位职员徐静：

我是电视剧迷，最近一周都在看《来自星星的你》，边恶补网上已经出来的十几集，边等待更新，边看网上各种有关“星星”的新闻。呵呵，我是金秀贤的粉丝……

全职妈妈李莉娟：

我的时间都是围绕着老公和孩子的，最主要的就是给孩子辅导功课。如今的妈妈不仅要精通数理化，还要画画、弹钢琴什么的都通，我现在是从头开始学习！

### 都来说说

在采访中，很多人被问到你的时间都去哪儿了，就开始笑。对这个话题说明大家从陌生到开始思考，并逐步开始调试。

你的时间都去哪儿了？接下来，本报还继续请大家参与这个话题的讨论。

如果你有话说，欢迎拨打本报热线96678或发邮件到75060657@qq.com，说说你的感受。

选专家、选技术、比价格市民都说曙光医院更专业

## 春节过后 痔疮患者猛增

拨打预约热线：0371—6352 3333可申请彩色超导光肛肠镜免费检查



随着现代人生活习惯的改变，肛肠疾病发病率迅速上升，以痔疮发病最为突出。春节长假刚过，许多人在假期里大吃大喝，饮食生活严重不规律，导致了痔疮等肛肠疾病高发。据河南曙光医院统计显示，截止昨日，该院肛肠病患者比去年同期增长了近30%。

### ► 春节应酬不断 节后痔疮缠上身

春节长假过后，随之而来的自己几天，尽情地玩乐，起居不规律、暴饮暴食、酗酒抽烟、熬过夜等不良习惯往往会引发痔疮等

肛肠疾病。究其原因主要是在春节期间，人们应酬不断，大鱼大肉及各类精细食物成为餐桌上的“主角”，缺少必要的粗纤维的摄入。这些都易导致消化

### ► 痔疮拖延不治 可引发严重贫血

痔疮患者因长期便血，会引起失血性贫血，患者面色苍白、倦怠乏力、食欲不振，影响心脏功能。内痔反复脱出会造成肛门松弛、水肿、疼痛、不完全性失禁。外痔多数会水肿，形成血栓，伴发疼痛，痔核脱出不及时还纳，就形成了痔嵌顿，引发坏死。此时的坏死局限在痔核的黏膜部分，时间一长，也会蔓延到

**温馨提示：**如果您或者您的家人有便血、便秘、肛门疼痛、肛门瘙痒、肛门肿物脱出等症

系统功能紊乱，引起便秘和腹泻等，从而引发肛肠疾病。此外，人们在节日期间缺少运动，久坐会使肛门处的静脉回流受到阻碍，引起血管扩张，形成痔疮。

其他组织。痔嵌顿后，多有不同程度的感染。痔核内的感染向上扩散，科造成肝脓肿，坏死扩展到直肠壁，会引起盆腔严重的感染。不少人会把肠癌的大便出血当作是痔疮出血而忽视，发现时往往已是中晚期。所以，如果出现便血，需及时到专业医院做肛肠疾病检查，以免错过病情最佳治疗时间。

状，可拨打专家热线：0371—6352 3333或到文化路北段省财经学院对面的河南曙光医院进行咨询。

### ► 诚信医疗

#### 曙光连续7年成为首选医院

男女同诊的尴尬、高昂的治疗费用、接诊医生的冷漠，让很多肛肠患者对医院望而却步。针对这些问题，河南曙光医院在成立之初就向陋习开刀，聘请医术精湛的女性肛肠专家团队和医护人员全程接诊和护理，完全避免了女性患者就诊的尴尬；在诊疗过程中实行“一医一患一诊室”，充分保护患者隐私，为就医患者提供方便。同时医院成立“价格诚信”监督小组，完善医院内部价格管理；严格执行价格法律、法规政策，做到定价合理，杜绝药价“虚高”的现象出现。术后对患者进行回访和跟踪治疗，对每一位患者负责到底。实行20分钟接诊制，保证医患之间的充分沟通。

成立7年来，曙光医院累计为上万余名肛肠患者解除了病痛的折磨；“治痔疮 到曙光”也逐渐成为中原百姓公认的首选医院。

# 治痔疮 马上到曙光医院

河南人都知道！



河南曙光中西医结合医院  
省/市医保、新农合医疗定点医院

专家热线：**6352 3333**  
— 0371—

网址：www.gcjbw.net QQ:185940280