



一年之计在于春。万物萌发、草长花开的春季,也是人体内脏和器官生理功能最活跃的时节。而妇科疾病易发,也让春季成为检查身体的最佳季节。世界卫生组织(WHO)权威数据表明,中国40%的女性患有不同程度的生殖道感染等妇科疾病,已婚妇女患病率更是高达70%。而体检则能有效地预防妇科疾病,比如对女性健康威胁极大的宫颈癌,只要体检一次,风险就可以降低50%。然而,选择什么样的体检项目、多少钱的体检套餐适合自己、不同的年龄段应该做哪些体检项目等一大堆问题,让不少人挠头。本期,一线专家都为您订制“私人套餐”。 郑州晚报记者 李鹏云

# 19~35岁,密切 36~50岁,重视 50岁以上,子宫 女性定制:

## 18岁前: 妇科检查、肾功能 检测需针对性增加

建议增加项目:  
妇科检查、肾功能  
检测、肌酐、尿素氮  
腰腹明显变粗、痛  
经、腹部有包块要当心

## 19~35岁: 卵巢癌、宫颈癌 排查要重视

建议增加项目:  
宫颈刮片、TCT细  
胞学检查、HPV病毒  
筛查  
30岁到35岁,宫颈  
癌筛查检查每半年一次。  
有卵巢癌家族史每  
半年做一次B超

## 36~50岁: 甲状腺彩超、钼靶检查、 性激素六项测定应“加 盟”体检菜单

建议增加项目:  
刮宫活检、颈部血管监测、  
脑部CT等  
35岁后,甲状腺彩超和甲  
状腺激素(TSH)检查开始“进  
驻”体检单  
40岁后,定期查一下骨密  
度,查腰椎、股骨颈CT较准确

## 50岁后: 关注子宫内膜癌、宫 颈癌和心脑血管疾病

建议增加项目:  
刮宫活检、颈部血管监  
测、脑部CT等  
50~55岁是宫颈癌第二  
高峰期,宫颈癌检查要作为  
常规项目  
心脑血管病也进入高  
发期,颈部血管监测和脑  
CT检查要重视

## 18岁前: 妇科检查、肾功能检测需针对性增加

“很多人以为,妇科检查要在18岁成年、有性生活后才能做,其实这是一个误区。”河南省人民医院生殖中心主任张翠莲说,她曾经在门诊上遇见这样一位小学生,一段时间以前,家长发现她腰明显比同龄人粗了,都以为是吃胖了,也没有在意,后来发现孩子的腰粗得像成年女性足月妊娠一样。于是,就赶紧带她到医院检查,结果显示是卵巢肿瘤。  
“讲这个案例,并不是要求所以未成年女性没有症状也做妇科体检,而是要

大家警惕3种症状,除了腰腹明显变粗外,痛经、腹部包块等症状也要注意。”张翠莲特别提醒,因为孩子腹壁比较薄,洗澡时候家长较容易摸到腹部包块,或者孩子腹痛也要考虑生殖系统出毛病的可能性。她提醒女孩儿的家长,不要依靠一年一次的体检,平时多注意观察,自己帮孩子做检查也非常重要。卵巢肿瘤、子宫畸形等可发生在任何年龄段的女性,如果有以上症状,建议做一个妇科B超。

河南中医一附院体检中心主任赵惠利还提醒,“尿常规是各个年龄的女性体检都不能忽略的”。她解释说,因为女性尿道口比较短,容易出现泌尿系统感染,甚至有些肾炎的孩子,如果可以早些通过体检发现,就不至于恶化甚至到尿毒症的程度,选择尿液分析和沉渣试验一起做,结果可以相互对照,更精确,肾功能检测很有必要。  
建议增加项目:妇科检查、肾功能检测、肌酐、尿素氮。

## 糖尿病治疗仪免费申领 在家轻松防治糖尿病

在北京召开的糖尿病年度防治工作会议,与会专家在讨论糖尿病久治不愈原因时已经达成一个共识:传统口服降糖药物只能单向降低血糖,无法进入胰岛组织激活受损、休眠及坏死的胰岛细胞;患者长期严格控制饮食,胰岛组织营养缺乏,胰岛细胞无法再生。从根本上救治糖尿病人,已到刻不容缓的地步。  
北京世华医学研究院糖尿病课题组数十位专家,从激活胰岛细胞,恢复胰岛功能着手,花十年心血,运用北美的高科现代医学,从生物电上找到了突破口,终于成功研制出糖尿病治疗仪。经临床验证,它已经成功治愈糖尿病3万多例。使用方便,疗效显著,患者在家就能轻松治愈糖尿病。糖尿病治疗仪具有两大特点:①科技含量高,操作简单安全,通过模拟人体生物电穿过皮下组织,迅速激活坏死的胰岛细胞。②成功地结合我国传统中医学,运用中频脉冲电子针灸,疏通全经络,改善全身

微循环,增强细胞的通透性,促进胰岛营养供给,细胞新生的速度加快,促使胰岛功能快速恢复正常。当前国际医学界一致公认,生物电已被视为激活胰岛细胞最有效的方法,中国研发的糖尿病治疗仪,使患者完全可以在家轻轻松松彻底治愈糖尿病,不打针,不吃药,也不用控制饮食,打造了一个全新的医学概念。  
为帮助广大糖尿病患者早日摆脱病魔的困扰,彻底走出口服降糖药的单一降糖误区,政府首次支出8700万元健康扶贫基金,指定北京世华医学研究院启动大型糖尿病爱心康复工程,免费向全国糖尿病患者发放价值8700元的糖尿病治疗仪10000台,只需来电登记,确诊为糖尿病的患者就可免费领取,每人仅限一台!  
求助热线:400-009-3009  
(本次活动只赠送治疗仪器,不赠耗材。每位来电患者均可获得权威专家免费指导及疗效跟踪服务,直至彻底痊愈)

## 全国皮肤顽癣免费康复工程全面启动

—— 多年的皮肤顽癣 3个月好了! ——  
最新消息:为帮助众多牛皮癣患者早日脱离病魔,大型公益活动正式启动,活动由中国慈善总会和中国红十字会出资500万元作为补贴在全国开展免费救助活动,从即日起延迟到3月15日前5000名报名患者享受免费治疗(只需缴纳成本费、物流费等相关费用)。科研背景:聚集国内外各大媒体报道,清华大学医学研究总院牛皮癣康复中心联合首都医科大学等国内外50多家最知名、权威的皮肤科专家针对牛皮癣发病机理和人体遗传基因与气候、环境等原因将传统中医理论和现代高科技相结合以【内清脏毒、外疗肌肤】为病理,从千余种纯天然名贵中草药中提取有效成分,采用现代美国纳米高新微渗透技术,反复试验,成功研制出抑制复发无任何毒副作用的纯中药制剂。【益肤净癣丹】经国家药监局批准为国药准字,卫生部指定用药。  
【益肤净癣丹】通过全国众多医院10多万例患者临床验证具有以下特点:1.能明显提高机体免疫力,从而提高自身抗病能力,抑制复发;2.内清脏毒,外疗肌肤,直达病灶,体内净血排毒药效直接作用于腑脏及血液中,促进血液通畅;3.药力强劲,疗效确切,能迅速杀灭表层病菌原体,捣毁病菌繁殖的环境;4.可使皮损部位色素沉着完全消退,杜绝了服用其他药物不能消除表面残留病毒而引起复发的根源,这是以往其他任何药物达不到的效果;5.标本兼治,无任何毒副作用,不需忌口,保证健康体质,在享受生活中达到康复。无论患者病史长短,病情多重,服用7~15天都可见明显疗效,一般3疗程均可达到康复停药,这一科研成果创下了医学奇迹。  
◆郑重承诺:为保障患者的利益,凡服用我院药品的患者都实行会员制治疗,全程保障您的治疗效果,免去患者的后顾之忧,由保险公司盖章承保。凡使用15天无效可与本院联系,治愈后15年内复发反弹者均可免费治疗,直至康复。  
免费领取热线:400-668-1568  
联系人:张教授 李教授 胡教授 冯教授  
详情请登录: www.npx2003.net

河南大学 眼科中心 普瑞眼科医院  
Henan University Department Of Ophthalmology Center Bright Eye Hospital

诊疗科目  
宇航飞秒激光治近视  
白内障专科 儿童眼病专科  
眼底病专科 青光眼专科  
角膜病专科 眼外伤专科

(豫)医广【2013】第06-19-296号  
0371-60195888 www.p0371.com  
医院地址:郑州市东明路与纬四路交汇处

JM 郑州集美整形美容医院  
ZHENGZHOU JIMEI PLASTIC & COSMETIC HOSPITAL

诊疗科目:  
外科门诊 口腔科门诊  
皮肤病专业 医疗美容科  
中医科门诊 医学检验科  
麻醉科 X线诊断专业  
心电诊断专业 超声诊断专业

(豫)医广【2013】第07-05-336号  
0371-60907777 www.jmzx-hn.com  
地址:西大街238#(与管城街交会处)

郑州圣玛妇产医院

诊疗科目  
妇产科  
妇女保健科  
儿科门诊等

(豫)医广【2013】第01-07-012号  
地址:郑州市农业路3号  
联系电话:0371-66903333

郑州济华骨科医院

诊疗科目  
内科 外科  
中医内科专业  
中医外科专业  
中医骨伤科等

(豫)中医广【2013】第03-29-034号  
地址:郑州市红专路106号院  
联系电话:0371-96995