

关注卵巢癌、宫颈癌排查 甲状腺、乳腺等筛查 内膜癌、心脑血管疾病需关注 体检丢掉“大锅烩”

19~35岁:卵巢癌、宫颈癌排查要特别重视

30岁左右的女性,在职场上正充当着“主力军”,在家顶着“半边天”。这个阶段的女性大都已为人妻、为人母。而此时,身体开始面临一大问题:妇科疾病。

张翠莲说,宫颈炎、盆腔炎、子宫肌瘤、尿道炎等是都市女性常见的疾病,而且这些疾病在非急性期并无明显症状,不易发现。一些女性即便出现轻微出血、腹痛等,也因为工作忙没能及时检查治疗,耽误病情。“成年女性,妇科检查有一个常规检查模式可以遵照,那就是:妇科医生的手诊、白带常规、

宫颈刮片和B超,看看子宫、卵巢、输卵管有没有病变。这些检查可以帮助女性发现子宫癌、子宫肌瘤及阴道炎、宫颈炎等一些炎症,以便及早治疗。”张翠莲建议,这样的常规体检,每年要做一次。

另外,30岁到35岁,女性会遇到宫颈癌发病的第一个高峰期,虽然近年来宫颈癌发病有提前的趋势,而且峰值趋于不明显,但这个年龄段的女性还是要特别关注,每年做一次宫颈刮片,最好做一个TCT细胞学检查,最准确。张翠莲建议,如果属于长期阴

道炎、性生活早、多个性伴侣或者生育年龄偏小的女性,可以加查一个HPV病毒,如果持续感染呈阳性,就需要特别注意,把宫颈排癌检查改为半年一次。而如果HPV病毒和宫颈刮片双阴性的话,可以延长到两年查一次。

据了解,18到45岁生育期也是卵巢癌的高发期,有家族史的在高发期最好半年检查一次,做B超就可以发现。

建议增加项目:宫颈刮片、TCT细胞学检查、HPV病毒筛查。

36~50岁:甲状腺彩超、钼靶检查、性激素六项测定应“加盟”体检菜单

到了不惑之年,女性的卵巢功能从鼎盛状态走向衰退,女性要开始面临更年期的提前、骨质疏松甚至恶性妇科肿瘤等问题。

而此时,人体的甲状腺也开始敲响警报。河南省人民医院特需医疗服务中心主任张连仲提醒说,甲状腺位置较深,所以不易看出来,刚发病的时候也没有症状,很容易被忽略,只有定期体检才能揪出,“从历年的体检报告来看,这个阶段患甲状腺疾病的就开始多起来了”。

另外,从35岁开始也需要重视乳腺,这

个阶段乳腺癌进入高发期。据河南省中医院乳腺科主任李中玉介绍,在35岁前,每年做一次专科医生手诊和B超相结合的检查即可;而35岁以后,最好还是每年做一次钼靶,特别是有家族史、肥胖等乳腺癌高危因素的女性,这项检查必不可少。

“除了妇科检查,这个阶段性激素六项的测定、骨密度检测、骨代谢三项的检测也很有必要。”张连仲说,因为随着围绝经期逐渐年轻化,不少人在50岁前就有了更年期的症状,潮热、盗汗、烦躁,这也预示着体内雌

激素水平在降低,那么,“究竟少不少、少多少,能不能补、该补多少?这些都需要医生在性激素检查的基础上拿出治疗方案,尤其是雌激素,千万不能盲目补。”张翠莲强调。

张翠莲建议,当出现月经紊乱快绝经,或者40多岁以后,可以去定期查一下骨密度,特别是比较瘦的人。方法上,查腰椎、股骨颈CT更准确。

建议增加项目:甲状腺彩超和甲状腺激素(TSH)检查、性激素六项的测定、骨密度检测、骨代谢三项、钼靶检查等。

50岁以后: 需关注子宫内膜癌 宫颈癌和心脑血管疾病

从历年的体检报告中来看,50岁的中年女性恶性肿瘤和心脑血管疾病高发,张翠莲介绍说,子宫内膜癌是一种50岁以后多发的老年病,特别是对于长期不排卵、不生育或者生育年龄晚、肥胖、高血压、糖尿病的女性,需加倍注意。筛查子宫内膜癌,可通过B超看看子宫有没有占位,再通过刮宫活检看看有没有出现细胞变异。如果确定有病变,还需要做宫腔镜来给病变定位。

除了子宫内膜癌,50~55岁还是宫颈癌的第二个高峰期,宫颈癌检查也要作为常规项目。

同样,到了这个年龄段,女性跟男性一样,也将进入心脑血管病的高发期。“颈部血管监测和脑部CT的检查在这方面作用相似,颈部血管是监测是了解血流情况,看看颈部血管内有没有斑块形成;脑部CT则是检查脑部的供血情况。”赵惠利特别强调,体检方案也要个性化,要根据个人的身体状态,在医生的建议下选择。“比如如果有脑部的不舒服、头晕头疼、高血压的人可以选择脑部CT。”她说,体检之所以重要,就是要在有症状前发现病变,很多恶性病变有症状时已至中期。

建议增加项目:刮宫活检、颈部血管监测、脑部CT等。

■ 医疗快递

“活着的癌症”子宫腺肌病诊疗华山有新突破

2月23日,由牛津大学妇科医学中心主办、郑州华山医院及王斌慈善医疗基金共同举办的华山专利“保子宫U形病灶切除术”治愈腺肌病数千例临床案例媒体见面会,在郑州华山医院举行。

据悉,“子宫腺肌病”有“活着的癌症”之说,历来是妇科疾病治疗的一大难题,传统彻底治愈需以切除子宫为代价。有着20多年妇科从医经验的郑州华山医院

院长王斌,历经10年钻研创新实践,独创“保子宫U形病灶切除术”。该方法在保子宫的前提下,采用微创手术,将造成痛经的病灶切除,术后可恢复正常月经,部分手术后能正常怀孕生子。华山治愈的千例子宫腺肌病患者,痛经均全部消失,无复发病例,有再生育的患者也成功地实现了孕育梦想。

李鹏云

郑州医药保健品协会会刊首发式暨年会召开

1月22日,《郑州医药保健》会刊首发式暨郑州医药保健品协会年度总结表彰大会在金河宾馆举行。相关领导及郑州大学药学院院长、博士生导师刘宏民,郑州医药保健品协会会长王发田等出席,来自各会员单位的400余名员工代表也共同参与,见证了激动人心的时刻。

王发田代表协会作《2013年度工作报告》,回顾总结了2013年的工作成绩,规

划与瞻望2014年的工作方向。作为郑州医药保健品协会的一个重要的对外窗口,会刊《郑州医药保健》在本次大会上正式亮相。郑州医药保健品协会常务副秘书长贾少谦介绍说,该会刊为我省乃至全国医药保健品行业的经营、交流、合作、招商、融资等方面开辟一条新的渠道及优势平台。

蒋晓蕾

郑州集美“2014责任年”启动

2月18日,电视剧《变脸》剧组莅临郑州集美“2014集美责任年”启动仪式,电视剧《变脸》男一号,著名导演、演员赵燕国彰及其团队将在集美实地拍摄取景。医院新装修环境、医生新风貌等情节将在剧中出现。据悉,电视剧《变脸》将于2014年底与观众见面。

据了解,集美责任年是集美整形开展的一项活动。近年来,随着消费者美丽

需求的进一步扩大,美容整形机构遍地开花,技术水平良莠不齐。作为中原地区最大的整形美容机构,集美整形成立6年来,一直秉承着安全第一,塑美责任为先,得到消费者的始终信赖。2014年,集美整形作为整形行业标杆必须对于政府,对于消费者做出一种承诺,誓将诚信进行到底。

蒋晓蕾

一碗粥解决老便秘

该粥是由金银花、菊花、绿茶各30克煮沸,滤过茶水中加黑豆100克、山楂30克煮熟,马齿苋1000克与芹菜300克炒干去除水分(约浓缩40倍)加入到黑豆粥中,继续小火煮,熬成一碗粥与晚餐食用。10年老便秘正常消化约12小时,即可轻松排出松软油滑大便。

今药膳现代企业“天膳生物”将这七种食材加海藻配制成现代化药膳【御品膳食通】,每天按量食用相当于摄入2~4公斤蔬菜水果和一份中医药膳,服用消化8小时就自然排便,老幼孕妇都可使用,同时对平衡酸碱,清火气,调节血糖亦有奇效。

1. 无泻药,食疗药方 不产生药物依赖,服用量逐步减少,直至停药;治愈不复发。
 2. 效果好 用后8~16小时自然排便,老幼孕服都可用。
 3. 与正餐同食 促进消化,平衡酸碱,清火气,修复肠蠕动。
 4. 清宿便,含大量不可溶性膳食纤维,吸水吸油、膨胀松软大便,增强肠道蠕动,有效消除宿便。
- 电话: 0371 55822633 本品推出100个名额 免费试用三天!
地址: 黄河路政六街交叉向东50米路北(茶疗养生店)

灵芝能防止肿瘤转移复发

——肿瘤易复发,术后康复是关键

很多恶性肿瘤患者经过手术、放疗等一连串的艰辛治疗后,以为自己的疾病已经治愈了。事实上,肿瘤康复期才是治疗的关键时期,手术能切除肿块,但对体内残留的小病灶和手术散落在血液中的癌细胞却无能为力。肿瘤患者治疗结束后出院后的几年内正是复发、转移的高危期。

1.肝脏等脏器受损 肝脏是身体的解毒器官,酒精及大部分的抗癌药物都会损伤肝脏,更会引起不同程度的肝细胞坏死、肝脏解毒功能减退、甚至肝脏病变。

2.免疫系统受损 患者免疫力差,肿瘤细胞容易死灰复燃。当患者的免疫系统无法监控肿瘤细胞,不能对肿瘤细胞进行杀伤与清除时,这些肿瘤细胞就会“死灰复燃”。

3.身体受辐射伤害 放射治疗等医疗辐射会引发不良反应,在治疗的同时不可避免地造成正常组织的损伤。

大量临床试验证明:灵芝制剂与化疗或放疗合用时,对一些肿瘤如食管癌、胃癌、大肠癌、肺癌、肝癌、膀胱癌、肾癌、前列腺癌、子宫癌等有较好的辅助治疗效果。

专家介绍,灵芝对抗肿瘤,主要依靠“灵芝多糖、灵芝三萜”两大主要功效成分与“保肝、强免疫、防止辐射伤害”三大药理作用。放疗期间肿瘤患者服用灵芝配合治疗,不但能有效防止辐射伤害,呵护因长期用药受损的肝脏等器官,还可提高患者免疫功能,增强患者抗感染与抗肿瘤细胞扩散能力,为肿瘤患者度过放化疗期提供可靠保障。(毛毛)

仙芝楼百万灵芝孢子粉免费领

灵芝孢子粉是灵芝成熟后释放出的种子,是灵芝的精华。仙芝楼灵芝产品具有增强免疫、保肝护肝、改善睡眠、防止辐射伤害、旺盛精力等保健功能。仙芝楼自上市以来,已成为灵芝产品的领导品牌,采用低温物理破壁技术,孢子破壁率≥99%,成为灵芝产品标准制定单位。

- 一、通过电话报名申请一盒价值299元的灵芝孢子粉。
 - 二、凡参加活动者需提前电话报名,先到先得,赠完即止。
 - 三、除此之外,厂家特提供200个名额,实行减免救助活动。
- 活动时间: 2月26日至28日(仅此三天)
救助专线: 0371-53728899