



18~25岁,重视乙肝检查 26~35岁,查精子质量,测血压、血糖 36~50岁,前列腺检查是重点 60岁以后,眼耳鼻喉、骨骼检查要经常做 男性定制:“男”题早发现

在常规的体检项目中,女性有专门的妇检项目,男科体检的项目却很少,仅有的B超、尿检大多数男人也是敷衍了事。而实际上,竞争的日益激烈,让男人的压力“山”大;生存环境的污染,也对男性的健康造成不同程度的影响,男科检查恰恰能够及时发现病变“苗头”。在此,专家提醒,不要把男科检查仅仅当成不育或生理功能障碍的专利,男性应该和女性一样,定期做属于自己的体检检查,以便“有病治病,无病防病”。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

18~25岁:重视乙肝检查

“儿童及青春期,主要检查有无包茎、外生殖器畸形、隐睾、阴茎发育不全等,通过医生观察一般就能发现。”郑州同济医院院长、副主任医师常现堂告诉记者,此时是睾丸生长发育的关键阶段,睾丸的位置异常(隐睾)、扭转、肿瘤、精索静脉曲张发病

率较高。此外,包茎、流行性腮腺炎合并的睾丸炎、肥胖患儿的阴茎短小等也较常见。

另外,此年龄段的男性乙肝病毒携带现象在各年龄段中比例最高。这与年轻人经常在外吃饭、接触传染源机会较多等均有关。

建议增加项目:乙肝五项

26~35岁:生育检查要重视

30岁是男人的“而立之年”,想要孩子的男性,生育检查要重视,检查排精量、精子总数、精子密度、精子活动率、精子形态、有无霉菌和滴虫被传染等状况,为优生优育做好准备。

郑州中原医院男科主任王兴发提醒说,从此时开始,男性朋友应该密切关注血压了,一旦超过140/90毫米汞柱,就有导致心脏病和中风的可能。血糖检测也很重要,它可以

早期发现2型糖尿病。如果你总觉得口渴、疲劳,出现体重减轻等问题,更要提高警惕。

建议增加项目:血脂,通常每5年进行1次。肝功能检查,预防肝硬化、肝癌或黄疸的发生,建议每5年做1次。如果你经常大量饮酒,检查的频率应该更高。肺部检查,预防肺癌、哮喘及慢性阻塞性肺炎,每5年进行1次。如果你是烟民,应该缩短检查间隔。

36~50岁:前列腺检查是重点

40多岁的男人相当于汽车行驶了5万公里,如果保养得好,车子能顺利使用多年;若保养不当,之前积攒的小毛病就会变成大问题。

王兴发提醒,这个年龄段,前列腺增生容易找上门来。前列腺增生就像交通阻塞,常见的症状有尿无力、尿线细、尿不尽及夜尿多等,应该积极治疗,防止病情加重。需

要注意的是,由于前列腺癌与良性前列腺增生的临床表现相似,且前列腺癌的发病率逐年升高,建议超过50岁的男人,每年要例行进行一次前列腺特异性抗原(PSA)检查;如果近亲中有前列腺癌病人,则危险度更高,更应该引起重视。

主要常规检查:通过血液来检查前列腺异常抗原、前列腺指征、B超1~2年做一次。

60岁以后,眼耳鼻喉的检查要常做

眼部检查。60岁以上每年进行,眼睛里有胆脂瘤的老人,每两年查1次。如出现耳垢或感染应马上去医院,因为它们会影响你的听力。肠息肉检查。至少每2年查1次。如果出现便血、便秘或腹泻,且持续超过1周,最好去医院。

骨骼检测。检查骨密度情况,看有没有骨质疏松。这项检查目前没有统一的查体

建议频率。但长期服用类固醇药物、吸烟、过度饮酒、有家族病史、体质指数低于十九,以及处在更年期早期的人都应密切关注此项。另外,心脏检查。可预防心绞痛和心脏病。每5年进行1次,并做一个心血管风险评估,包括测血压和血脂。

主要常规检查:眼耳鼻喉检查,血常规和血沉的检查,大便常规和心电图的检查。

■马上连线 体检前,这些准备要做好

首先,受检者须在受检前3天内少吃或不吃高脂食品,不要饮酒,晚上早休息,避免疲劳。若正在服用抗生素类药物或维生素C及减肥药物,待停药3天后再接受体检。女性月经期前后不宜做妇科检查。

其次,采血时间不应太迟,早上7:30至9:30空腹采血,最迟不超过10:00。

再次,要主动向医生介绍病史,尤其是重要病史,这是医生判定受检者健康现状的重要参考依据。

最后,不可随意放弃检查项目,有些检查对早期发现某些疾病有特殊意义,如肛门指检,对发现40岁以上受检者的直肠肿物极为重要。若受检者确有病变,但因自动放弃该项检查,失去及早发现肿物的机会。

河南省人民医院特需服务中心主任张连仲还提醒,体检前不要擅自停药,采血要空腹,但对慢性病病人服药应区别对待。高血压病人应照常服用降压药后,再接受体检。 鹏云

■专家解答 胃肠检查,吃钡餐别担心

Q:做胃肠检查的时候,医生会让我吃钡餐,对于这个小球我心里一直很抵触,不知道对身体有没有影响?

A:不用担心,钡餐的钡元素性状是非常稳定的,只是简单地通过人体的胃肠,造成密度对比,便于医生检查胃肠功能,在检查完后,钡元素会随着身体排泄到体外。

Q:很多人说做CT、核磁共振,对正常

细胞的损伤很大,应该怎样避免?

A:CT是一种X线检查,属于一种放射线,对细胞会有一些生物效应,比如细胞染色体断裂等。现在的剂量非常小,短暂的损伤机会会自动恢复。但是没有必要也不要多度检查,因为射线虽然没有累积作用,但是次数多了,对身体的损害的概率就会增加。 鹏云

北京同仁堂 发明心脏病特效药

效果自信 1:当天解决胸闷气短大验证!

服用同仁堂心可宁的心脏病患者,纷纷表示当天胸闷气短的现象就明显好转了,这不是个别人的感受,而是绝大多数患者的亲身验证,说明同仁堂的药可靠!

效果自信 2:手脚不麻心不悸,全好了!

患者表示,服用心可宁7天左右,心肌供血增加。胸闷、胸痛、心慌气短及乏力、心悸等症消失,患者感觉手脚麻木减轻、活动有力!不少心脏病的临床症状都开始逐渐消失,干什么都有劲了!

效果自信 3:效果与众不同万人叫好!

大部分患者服用同仁堂心可宁1~2个疗程:打通全身血脉,早搏、心房纤颤、心律不齐、神疲乏力、心绞痛、冠心病全面康复!同仁堂心可宁的效果,真是与传统药物有本质不同,难怪上万名患者都叫好!

效果自信 4:专家签约,600万人放心!

北京同仁堂厂家正式与我市600万市民签约:凡是服用同仁堂心可宁3~5个疗程:无论你是几年,甚至几十年的心脏病、冠心病以及心脑血管疾病,均可康复。纯中药制剂,无副作用,杜绝复发。

有了厂家的承诺和效果保证,市民纷纷表示用药放心了、敢于尝试了、可以不用手术了……目前能为心脏病患者做出如此承诺的,只有同仁堂一家!

心脏第一药 同仁心可宁

同仁堂,凡是提起中药,许多人不约而同会想到这三个字。同仁堂(原名同仁堂药室,同仁堂药铺)是乐显扬创建于中国清朝康熙八年(1669年)的一家药店。其服务宗旨是“修合无人见,存心有天知”。历经数代、载誉300余年的同仁堂,以其传统、严谨的制药工艺,显著的疗效享誉海内外。

百年同仁堂的心脏病治疗特效药——国药准字Z【同仁堂心可宁】纯中药制剂,无副作用,从1949年至今已经康复数十万心脏病、冠心病的患者,被称为同仁堂的“镇店之宝”,并获得国家科技进步奖。

心脏不搭桥,还能多活20年!

我心脏病10多年了,感觉胸闷、气短,犯过几次病,都是好不容易抢救过来的,以前总想做搭桥手术,可医生告诉我做完之后至少少活20年!

自从吃了同仁堂心可宁,感觉最好的就是心不慌了,也不憋闷了,浑身觉得有劲。3周后到医院做128CT,医生给我的结论是:60多岁的人、30岁的心脏,医生拍着我的肩膀说不用做搭桥,康复了。

我觉得,同仁堂心可宁长期服用对我的身体和心脏确实有很大治疗作用。感谢同仁堂心可宁,我也真诚的向患有我这样疾病的患者推荐同仁堂冠脉通,因为它是它让我多活20年!

效果卓越,市民疯抢心可宁!

北京同仁堂心可宁,由于效果好、成分好、无副作用和依赖性,被心脏病患者亲切地称为“贴心药”“放心药”“救心药”!因为北京同仁堂心可宁实在是太火了,很多城市都出现了断货现象,也难怪我市每天到药房抢购心可宁的患者都排着长队,一次购买都是30盒、50盒的!医生也建议心脏病患者按周期购买和服用心可宁,才能收到更好的疗效!



援助期间特价销售 每天前30名打进电话可追加享受用药补助!

买2疗程赠1疗程,买3疗程赠3疗程

眼病热线 400-999-6171 免电话费

销售地址:北京同仁堂药品邮购中心 免费邮寄,货到付款!