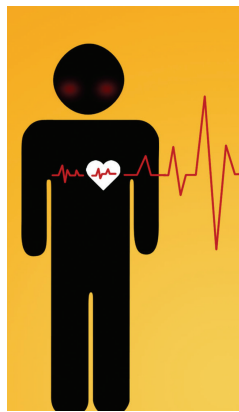


## TOP 养生 | 热点



为了随时了解自身身体状况,很多人或自己到医院体检,或参加单位组织的员工体检,而这多数情况只是流于形式,奉行“一个套餐走全身”的宗旨,体检费花了,但好钢却没用在了刀刃上。作为体检中心的医生,对于这些爱护自己身体的人,医生有话说。 郑州晚报记者 李鹏云



## 体检专家“话”体检 它是“鸡腿”,而非“鸡肋”

体检很“鸡肋”?

不,是“鸡腿”,能及早发现身体里的“定时炸弹”

去年,小王的爱人在医院参加单位体检时,腹部B超提示肾脏有小肿块。医生建议她进一步做肾脏CT增强扫描,最终结果是肾脏恶性肿瘤。去年做完手术的她,今年到医院复查,身体一切指标都正常。

“在体检中心工作这么多年,这样的例子数不胜数。”河南省人民医院特需医疗服务中心主任张连仲说,在不少人眼中,体检形同“鸡肋”,认为每年的体检只能查出小病,并不能及早发现大病,食之无味,弃之可惜。之所以出现这种情况,张连仲主任认为主要是因为体检时的项目设计不个性化,“大多数是一‘套’了之,其实如果体检项目设计合理,体检肯定是‘鸡腿’而非‘鸡肋’,定期体检还是能将潜伏在体内的‘定时炸弹’提早暴露的”。

肿瘤指标偏高就代表有肿瘤? 不,要结合家族史和临床症状才能确诊

“前两天,一名体检人员拿着体检报告找我,要求开PET-CT进行全身检查。他说今年查出几个肿瘤指标偏高,非常担心。我仔细看了他今年以及

既往的体检报告,发现他的两项肿瘤指标确实在正常范围偏上一点点。”河南中医一附院体检中心主任赵惠利说,详细询问后,他既往没有查过相似的指

标、肿瘤家族史,也没有明显的临床症状,如果仅因为肿瘤指标偏高就要求查PET-CT没有必要。因为肿瘤指标偏高并不表示患有肿瘤,要结合家族史和临

床症状综合判断才能确诊。

在选择体检套餐时,要有一定的针对性,可以从自己平时的症状、家族史、既往史入手,选择适合自己的体检套餐才有价值。

癌症只能治,不能防? 不,癌症也有潜伏期,可以预防

癌症也有潜伏期,肿瘤并不是一天形成的,有的可能长达20~30年,这个阶段被称为癌前病变期。如果我们查出身体内有致癌的高危因素,可以通过改变生活方式,或者通过治疗,预防癌症出现。

防癌检查主要针对一些特需人群,也就是高危人群,比如经常接触X射线、长期有不良生活习惯的人,尤其是40岁以上的人群和有肿瘤家族史的人群更要重视,建议每年进行一次防癌体检。“不同部位的癌,具有不

同的特点,我们会根据患者的意向、受检者的年龄、高危因素等确定不同的体检方式、检查时间,例如乙肝病毒携带者、常年吸烟者应每半年做一次筛查,乳腺癌每年做一次。”张连仲说。比如,肝癌患者则有相当一部分

是乙肝、丙肝病人;宫颈癌的发病跟HPV乳头瘤状病毒有关,如果检查呈阳性需要及时监测;还有乳腺癌的患者,我们知道乳腺癌和内分泌有关,初潮过早或过晚、不生育、不哺乳的女性就更有必要常做检查。

体检结果出来就算了? 不,及时让医生分析结果更重要

35岁的马先生是某单位的骨干,平时很注意养生。几个月前,他像往年一样在医院参加了单位体检,至于体检结果是好是坏,他从不关心。可没过两个月,马先生发现自己一

吃饭就胃疼,因为有过胃溃疡的经历,他一开始并没有在意,后来,他突然想到父亲就是死于胃癌,赶紧到医院寻找当时的体检结果,经过胃镜进一步确诊,结果显示,他患上

了胃癌。在众多的体检人群中,人们对各自的体检结果持不同的态度,有特别紧张的,也有毫不在意的。“大家要明白体检的目的,不是说去走个过程,重要的

是让专业医生分析体检结果,而这一步往往被大多数人所忽视。”赵惠利说,如果已经感觉身体某个部位不舒服,应该直接去看相关科室的医师,而不是选择体检科。

## 强大的内心、温暖的爱心、无尽的耐心 皮肤科博士坚守岗位守护“特殊病人”



郑州市六院  
皮肤科科主任  
田分 博士

在郑州市六院(河南省传染病医院),皮肤性病科虽然规模不大,却是一个不可或缺的科室。与普通医院的皮肤科不同,这里的患者大部分都是性病患者,以及HIV合并性病患者。在这里工作的医生,需要强大的内心、温暖的爱心、无尽的耐心以及良好的沟通能力,缺一不可。郑州市六院皮肤性病科主任田分博士,无疑就是这样一位医者。这是一次见缝插针的采访。记者约见她时,她正在给一名重症尖锐湿疣患者复查,而在采访进行中,不断有一拨又一拨的患者进来找她,言语间充满了依赖和信任。田分笑言:“我的知名度都是靠病人口口相传的,一个老病人能给我带来一群新病人。” 郑州晚报记者 邢进 通讯员 秦川 王璞

相对特殊的患者  
需要医生有强大的内心

在郑州市六院皮肤性病科,性病患者以及HIV合并性病患者占全部患者的2/3。

很多患者的症状非常可怕,不要说普通人,就连没有在皮肤性病科工作过的医护人员,也需要时间来适应。

田分说,不久前从其他科室调来一名护士,她之前没有在皮肤科工作的经验。

第一次跟田分上手术台,

这个护士没几分钟就脸色煞白几欲晕倒,田分叫人赶紧把她送出了手术室。

“这两天我收治了一个24岁的姑娘,6年尖锐湿疣病史,6年HIV感染史,我从医这么多年,还是第一次见到这么一名巨大的尖锐湿疣患者。”

田分说,由于羞耻感,这个姑娘一开始不肯承认自己有性生活史,坚持说HIV是输血感染的。

在田分的耐心开导下,姑娘才承认了自己有男朋友。“入院后,昨天我们科室医生打来电话说,检查结果显示这位姑娘怀孕7周了,还坚持要生下这个孩子。”

田分坦诚地对姑娘讲明了利害关系,如果坚持要孩子,那在孕期内的治疗,对孩子都会有不同程度的影响。姑娘考虑再三,决定流产,接受治疗。

科室虽小,却承担着传染病院重要职能

与医院的其他科室相比,郑州市六院的皮肤性病科规模可算小的。只有4名医生,3个护士,没有床位,收治的住院病人多安排在感染科。但是,它承担的任务却非常重要。所有的性病,都属于传染病的范畴,而很多HIV感染者,不同程度地并发各种性病。治疗这些患者的任务,全部由这个小小的科室承担着。每天2~3名坐诊医生,差不多要诊断和治疗五六十个病人,劳动量可想而知。

就在接受采访的一个小时内,先后有六七拨患者来找田分复查,都是她治疗了一段时间的老病人。“所有的治疗,我们都得亲力亲为,不能让护士做,那样病人会不信任你。”记者约见田分的时候,她

正在治疗室为一名曾经的巨大尖锐湿疣患者做复查。

“这个病人恢复得很好,当初开始给他治疗的时候,简直想象不到能够治疗到这种程度,外观和健康人已经没什么区别。”

田分是2012年来到郑州市六院工作的,在此之前,她在一家综合医院的皮肤科工作,与传染病医院的皮肤科相比,普通医院的皮肤科医生显然要轻松很多。为什么要来传染病医院工作?田分的回答很简单:“这样的工作总要有有人去做,我读博士时的专业也是皮肤性病,希望能够学以致用,而且这里的病材特殊,一些病例在综合医院的皮肤科是见不到的,这对我自身业务水平的提高也非常有利。”

兼职心理医生  
要求良好的沟通和疏导能力

由于收治的大部分是性病患者,而这部分患者又有强烈的羞耻感和自卑感,非常担心受到歧视,与其他科室相比,皮肤性病科的医生要有更为良好的沟通能力。

“这是一个建立良性循环的过程,很好地与病人沟通,才能建立起病人的信任度,良好的信任度会使病人的依从性更好,从而带来更好的治疗效果。”田分说,由此可见沟通能力对一个医生来说是多么重要。

“公立医院又不能做广告,皮肤科就更为

特殊,医生的口碑,全靠患者口口相传。”

田分曾经治疗过一个患尖锐湿疣的大一男生,“这些患者也有自己平时互相沟通交流治疗经验的QQ群,或者论坛之类的”,这个男生对田分非常信任,由他介绍,很多患者都来找田分治疗。

“常在在传染病医院的皮肤性病科工作,基于患者的心理特点,具有一定的心理疏导能力也是很重要的一个方面。”

“我这个科室的患者还有一个很特别的群体——

‘恐艾症’,一部分有过高危行为的人,害怕自己感染了HIV病毒,生活在恐惧情绪中,反反复复来做检查,哪怕结果每次都是阴性,仍然坚信自己被感染了。”

田分说,科室有一名来自开封的40余岁的中年男子,因为有过高危性行为,坚信自己感染了HIV病毒,隔一阵就要来抽血做一次检查,“就算皮肤上起个小红疙瘩,都能被他当作感染HIV的症状”。

每次田分都要耐心给他做心理疏导,反复谈话,“这样的状况,我已经习以为常”。