

# 是什么让她丢下丈夫和1岁女儿从7层楼纵身跳下?

## 产后抑郁原来如此可怕

## 专家:产后抑郁治愈率很高,但需尽早干预

2月25日夜,一名31岁的女子从7层楼上坠楼身亡。警方赶到现场调查发现,这名女子的孩子才1岁,坠楼或与女子产后抑郁症有关。  
郑州晚报首席记者 徐富盈  
实习生 赵龙翔 文/图



最顶层的那扇窗还开着。

### 女子跳楼当场身亡

当晚8时20分许,记者赶到工人路与中原路交叉口北50米路东的工人路52号院,向北拐入胡同见一群人站在楼前,警用手灯的光圈不停在楼前晃动,建设路公安分局正在勘查现场。一小铁门边,身穿浅色裤子的女子被急

救单盖着,看不清模样。急救人员正准备离开,“人已经不行了”。这栋楼是该院12号楼最东侧,居民赵先生指着7楼,悄悄说,女子就是从那扇开着的窗跳下的。“当时我们就在楼下的小房子里整东西,听到一声

闷响,出来看没发现啥又进屋了。几分钟后就有人在外喊人,我们跑出来发现,大声哭着打电话的是个男的,后来才知道他正是跳楼女子的老公。”

记者看到,男子站在那里看着民警对妻子进行尸检,很无助。

### 女子患有产后抑郁症

民警告知,女子今年31岁,女儿才1岁左右,初步了解该名女子应是自杀,可能与她患有产后抑郁症有关。“下午她还去她姨妈家玩儿了,还逛了街,回来后一家三口在家,没想到会突然从窗户跳下。”

女子的丈夫称,妻子生孩子后,对他说过几次觉得有人在她身边,时时想杀她,多次出现幻觉。女子的姨妈随后赶到,并向警方证实该女子的确有产后抑郁症。

郑州市精神病防治医院心

理科主任李平安介绍,产后抑郁症是所有抑郁症里较易治愈的,若早期干预治愈率能达70%左右。“女性产后,身体激素水平会发生变化,如果不注意,就可能触发产妇的抑郁潜质,导致抑郁情绪乃至抑郁症的发生。”

### 郑州多次出现类似事件

2012年9月,桐柏路与建设路交叉口一7层楼上,一女子从楼上跳下身亡,与产后抑郁症有关。

2013年4月,博颂路明天花园小区,一女子抱着10个月大的女儿,从13楼顶跳楼身

亡,该女子患有产后抑郁症。

李平安大夫介绍,现在很多80后女性,都正在或已经成为母亲,她们很多是独生子女,比较娇惯,承受力弱一些,而成为母亲需要一个适应过程,适应不好便容易出现心理问题。

产后抑郁症会让新妈妈常感觉力不从心,无力抚养孩子,会严重影响新妈妈的身体健康,并给家人造成诸多不便;严重时担心孩子在世上受苦,出现伤害婴儿、然后自伤的行为。

### 如何预防产后抑郁症

李平安大夫称,产后抑郁症预防因人而异。

外向性格的产妇常会以吵架、谩骂、损坏物品等攻击性行为为表现。家人发现后不能以理相争,尽量帮助产妇通过不伤害他人、损害最小的方式,让她充分释放郁积的心理能量,比如摔摔碟子碗等。

内向性格的产妇,抑郁情绪不显露,她们宣泄情绪可能就是哭闹,很可能被忽视。过分压抑的情绪很可能以更具杀伤力的形式爆发出来,最终酿成悲剧,因此发现这类产妇出现心理问题,应及时咨询医生。

预防产后抑郁症,需要丈夫的关心,“丈夫不要只沉浸在做父亲的喜悦中忽视了妻子,很多产妇就是因为丈夫突然把爱都给了宝宝,心理不平衡才导致产后抑郁症的。丈夫应给予产妇更多的关心和体贴,一旦发现产后抑郁症状,越早干预越好”。

线索提供 宋女士(稿费50元)

始创于1949

# 郑州晚报

我们一直在你身边

深度解读郑州热点时事 精准把握城市前进方向 郑州晚报第一城市影响力

## 金融服务哪家好? 晚报邀您来点赞

# 3·15中原金融服务满意度调查之 银行篇

### 银行名称

- 1. 工商银行
- 2. 农业银行
- 3. 中国银行
- 4. 建设银行
- 5. 交通银行
- 6. 广发银行
- 7. 中信银行
- 8. 浦发银行
- 9. 光大银行
- 10. 招商银行
- 11. 兴业银行
- 12. 邮储银行
- 13. 民生银行
- 14. 汇丰银行
- 15. 东亚银行
- 16. 华夏银行
- 17. 平安银行
- 18. 河南省农村信用社
- 19. 郑州银行
- 20. 洛阳银行
- 21. 平顶山银行
- 22. 开封市商业银行
- 23. 渣打银行

### 问卷内容

1. 您对左侧名单中哪家银行的服务比较满意,请说明原因。  
\_\_\_\_\_
2. 您对左侧名单中哪家银行的服务最不满意,请说明原因。  
\_\_\_\_\_
3. 您经常使用银行提供的下列哪些服务?(可多选)  
A.自助存取款 B.电话银行 C.网上银行 D.自助缴费 E.到柜台办理一切业务
4. 您经常使用以下哪些电子银行渠道办理业务?(可多选)  
A.网上银行 B.手机银行 C.电话银行 D.微信银行
5. 使用以上电子银行渠道办理业务时,你最关心的是:(可多选)  
A.安全问题 B.收费标准 C.诚信问题 D.操作繁琐 E.其他
6. 您对目前郑州地区银行服务整体满意度为:  
A.很满意 B.满意 C.一般 D.不满意 E.很不满意
7. 您对目前郑州地区银行服务不满意的原因是(可多选):  
A.等候时间长 B.收费不合理 C.开放的服务窗口少 D.服务态度差  
E.ATM机经常没钱或出故障 F.普通客户与VIP客户区别对待 G.跨行取款收费 H.办理业务手续繁琐  
I.服务网点少 J.投诉处理效率低 K.服务热线接通率低 L.其他(请注明) \_\_\_\_\_
8. 您认为目前银行服务需要改进的方面是:(可多选)  
A.增加自助设备 B.增加营业窗口 C.合理收费 D.增加业务品种 E.改善服务、提高效率
9. 您对郑州地区银行业提供的服务还有哪些意见及建议?(请详细填写)  
\_\_\_\_\_

### 个人信息

姓名: \_\_\_\_\_ 性别: \_\_\_\_\_ QQ: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_ 电话: \_\_\_\_\_ 职业: \_\_\_\_\_ (注: 您的个人信息仅为抽奖使用,感谢您的参与。)

参与方式

1. 可将填好的问卷剪下邮寄至郑州市陇海西路80号209室郑州晚报金融部 邮编450006
2. 发送电子邮件至zzwbjr@163.com
3. 关注郑州晚报“TOP理财”官方微信参与活动
4. 登录中原网财经频道(<http://finance.zynews.com>)参与活动

获奖提醒

凡留下有效联系方式的读者或网友,郑州晚报将从中随机抽取获奖者,送出总价值50000元的精美礼品!