

## 踢爆减肥“十大流言”

### 减肥妙招、减肥良方……开始征集

有统计数据显示,目前中国肥胖者超过9000万名,而肥胖将会导致许多疾病的发生。然而,在不少肥胖者看来,烦恼的还不只是体重,让人眼花缭乱、难以抉择的方法,才是真正的烦恼。火爆异常的减肥中心、层出不穷的减肥产品、动人心魄的减肥广告,让人看得无所适从。是该选择健身、游泳、跑步等方式的运动减

肥,还是该服用减肥药、减肥保健品减肥;是要通过食品减肥,还是该通过手术抽脂、针灸按摩等医学方式减肥……

无所适从中,不论是微博还是微信,只要在扩散的内容中提到“减肥”两个字,立刻会招来一众关注的目光,巴不得能“抄小路”突击成魔鬼身材。

上周,在新一轮减肥大潮

开始之前,科技网站果壳网推出“十大减肥流言”,将各路减肥热帖做了个大起底。

《TOP 养生》也将在这个人们热衷于减肥的春季,搜罗市面上的减法大法,是否健康、有无效果、适合何人……逐一关注。

如果您是减肥达人,如果您有减肥妙招,如果您有减肥良方……欢迎来电,与读者分享。 鹏云

B06~B07·健康最亮点



官方微博:  
<http://weibo.com/u/3706954140>  
热线电话:  
0371-67655039、67655036

制图 张一诺

## 牙齿掉光,一上午新牙“长”齐

### 缺牙顾客报名享免费检查、300万种牙基金援助,详询:400-0371-133



种牙为了啥?吃饭!

中原区75岁的翟阿姨,去年6月在植得口腔种了3颗牙,现在喜欢上吃毛栗子。周口太康县56岁的姜先生,前年5月在植得口腔种了7颗牙,现在吃菠萝、啃煮玉米很轻松。二七区42岁的冯女士,去年11月种牙后,这个春节吃上牛蹄筋……植得种植牙到底怎么样?老顾客的故事是最好的证明。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

### “长”出满口牙成了“美食家”

牙齿掉光光,吃啥啥不香。一年前,60岁的赵先生就是这种情况。牙齿全“下岗”,牙龈光秃秃。想吃块肉,咯得牙龈疼也没嚼碎;想吃苹果,得切成薄薄的小片儿;想吃油炸花生米,只能囫圇吞进肚子里。后来经朋友推荐,赵先生在植得口腔做了种植牙,只种了4颗牙根,“长”出齐刷刷的一口好牙!种牙回来,邻居们都来看稀奇:一上午“长”出满口牙,这是啥技术?

原来,赵先生做的是“磁性固位覆盖义齿”,是植得口腔种植牙专家团为全口缺牙的顾客量身打造的种植修复技术。植得口腔河南总院栗伟主任说:“这项技术不需要全口种牙,只需4颗牙根,不但比传统活动牙固位力强、咀嚼力强,而且大大节省了费用。”种牙一年了,现在赵先生想吃啥吃啥,成了当地的“美食家”。



### 植得种好牙,10年活动假牙“下岗”

2月23日,记者在植得“开年献礼,健康到家”种植牙公益回访中了解到,68岁的谭阿姨于去年4月在植得口腔种了3颗牙,种牙前,她吃饭小心翼翼,因为戴了10年的活动假牙卡环松动,有时候假牙竟然掉到饭碗里。

“种过牙,我现在能放心大胆地吃饭了。”谈到现在的情况,谭阿姨很高兴,“当时我选的是韩国牙根,种3颗牙用了不到1

个小时。现在吃起水果来,和真牙一样。植得种植牙,让我戴了10多年的活动假牙终于“下岗”了!”

郑州管城区49岁的乔女士,也是植得种植牙的受益者。她的门牙缺失两颗,在植得种了一颗牙根,恢复两颗牙冠,种牙时间仅仅用了半小时。看到她的牙齿好了,孝顺的儿子亲自下厨给她做了红烧排骨。

### 拯救坏牙齿,重“长”好牙齿

相关部门调查显示,我国有35.69%的中老年人对活动假牙或烤瓷牙不满意。

据栗主任介绍,活动假牙主要依靠钩子和基托板起固位稳定作用,钩子易钩坏、钩伤、钩松缺牙区两旁的基牙,从而导致基牙发炎、松动直到脱落。因此,口腔医学界把活动假牙称为“慢性拔牙器”。而烤瓷牙的修复方式需要磨损相邻两颗好牙实现“搭桥”,

一旦修复失败进行再次修复,将会牺牲更多健康好牙。

活动牙和烤瓷牙无论外观、功能,还是舒适度都比不上植得种植牙。据我省知名种植牙专家、植得口腔河南总院刘明舟院长介绍,植得“拯救牙齿”公益行动,目的就是让缺牙顾客重获一口好牙,让活动牙、烤瓷牙修复失败的顾客,扔掉旧牙、种上新牙,看着更美观,吃饭更方便。

#### 【特大喜讯】

3月3日起,植得“拯救牙齿”爱牙公益行动盛大开启,全省范围征集单颗牙缺失、多颗牙缺失、全口缺牙顾客及烤瓷牙失败者、活动假牙不适者。与权威种植牙专家面对面,享300万种植牙援助基金,您还等什么呢?征集报名电话:400-0371-133。