

他们不是雨露,却带来了新生的希望;他们不是泉水,却带来了生命的甘甜;他们如同星星,没有太阳耀眼的光芒,也没有月亮迷人的浪漫,但夜空中的那点光亮,是他们生命价值的闪现;如同沙砾,没有大山的伟岸,也没有溪流的悠闲,但山水间的那点铺垫,是他们默默的奉献。

他们,就是郑州市心血管病医院(郑州市七人民医院)心内科的医护专家们。多年来,他们用无私的爱、积极的探索、先进的医术,为来自全国各地的心脏病患者带来了福音。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

# 走进“心”灵深处 托起生命之光

## ——郑州市心血管病医院(郑州市七院)心内科前沿技术纪实

心内科兼心内一病区主任 于力

心内科二病区主任 赵育洁

心内科三病区主任 王瑞敏

### 技术篇 专业攻坚 实力雄厚

“历尽天华成此景,人间万事出艰辛。”为使众多的心血管病患者成功地起死回生,河南省准予开展心血管病介入诊疗技术医院、郑州市冠心病临床研究重点实验室、郑州市房颤诊疗中心、郑州市心血管病急救中心。郑州市第七人民医院心内科系河南省临床医学特色专科,率先通过省内介入技术准入。在河南省学术技术带头人、心血管内科博士、院长袁义强的带领下,心血管内科开展的房颤射频消融术位居全省领先、全国先进水平。

该院的心血管内科,分为冠心病区、心律失常病区、结构性心脏病区,是河南省临床医学特色专科,心脏及

周围血管介入诊疗技术全省领先。该院先天性心脏病房间隔缺损伞闭术、肺动脉瓣狭窄扩张、冠脉球囊扩张及支架成形术、化学消融加射频消融治疗肥厚梗阻性心肌病等多项技术填补了省内空白。其独立开展的心血管病介入治疗病种囊括了目前国内已经开展的所有介入诊疗项目,且技术水平达到三级甲等医院心血管内科专业重点科室技术标准,在省内三级医院该专业中处于领先地位。该科目前开展的三维标测系统 CARTO 指导下心房颤动环肺静脉射频消融术,不仅手术成功率高,而且并发症低、创伤小,仅穿刺股静脉及锁骨下静脉即可完成手术,一周左右

即可康复出院。

据了解,1999年,郑州市第七人民医院心内科被郑州市卫生局确定为郑州市心血管病介入治疗中心;2002年,被郑州市科技局定为冠心病临床研究重点实验室;2003年,被河南省卫生厅确定为省级特色专科;2010年,被定为郑州市心房颤动诊疗中心、郑州市心血管病急救中心。2009年,该院被河南省卫生厅批准恢复郑州市心血管病医院名称;2011年,成为南方医科大学附属河南心血管病医院,凸显了该院心血管内科的技术实力。许多业内人士说,郑州市第七人民医院的心内科,不仅是郑州市,而且也是河南省心血管内科的一块金字招牌。

### 专家篇 医学精英 诚挚为民

目前专科人才团队共有专业技术人员40名,人才梯队合理完备。医院还注重年轻医生的培训,为科室健康发展提供了坚实基础。

**于力,心内科兼心内一病区主任:**1980年毕业于河南大学医学院,心内科主任医师,心内科主任,心血管内科后备学科带头人。擅长心血管内科疾病及内科疑难杂症的诊断、治疗,开展冠脉支架、先心封堵、起搏器植入及射频消融术10余年,积累丰富经验。出版专著2部,发表学术论文20多篇,获省级科技进步奖1项,市级科技进步奖3项。

**赵育洁,心内科二病区主任:**1998年毕业于河南医科大学医学系,心内科副主任医师,心内科心律失常病区主任,曾在北京阜外心血管病医院、北京大学第一医院进修冠心病介入治疗、心律失常射频消融术,从事心血管病内科临床及介入治疗工作多年,擅长各种复杂性心律失常射频导管消融术以及心血管内科疾病的诊断和治疗,从事冠脉造影及支架植入术、射频导管消融术、先心病封堵术、心脏永久起搏器植入术等介入治疗多年,在国家、省级重要期刊发表论文近20篇。

**王瑞敏,心内科三病区主任:**1987年毕业于河南医科大学医学系,心内科主任医师,心内科结构性心脏病区主任,1998年在北医三院进修,从事心血管病内科临床及介入治疗工作多年,擅长心血管内科疾病的诊断和治疗,从事冠脉造影及支架植入术、射频导管消融术、先心病封堵术、心脏永久起搏器植入术等介入治疗多年,经“绿色通道”急诊介入成功抢救患者多人。出版论著1部,在国家、省级期刊发表论文20余篇,获市科技进步二等奖2项。

### 服务篇 争分夺秒 呵护生命

“装上这保险的心脏,可以回家啦”。日前,新蔡县的李女士从郑州市七院出院时,高兴地对于主任说。

李女士口中“保险的心脏”,是一台“三腔除颤心脏起搏器”。有了它,李女士不仅可以不再心慌、心肌肥大,而且从此可免除心脏衰竭、恶性心律失常带来的险情。

近日,家人带着4岁的艳艳来到心内科治疗。来院后,经过动态心电图、心脏彩超检查显示,艳艳的心脏竟如成人心脏一般大,左心室射血分数只有16%(正常水平为70%~80%)。在袁义强院长的带领下,经心内科主任于力、二病区主任赵育洁、副主任孙俊华等会诊,诊断艳艳为心律失常-无休止房性心动过速,心动过速性心肌病、心功能IV级。如不及时治疗,她的心

力衰竭会进一步加重,有生命危险。

在袁义强带领下,赵育洁、孙俊华、牛思泉等医生共同为艳艳实施了手术。由于她年龄小、血管细,手术在全麻醉下进行。术中,通过三维立体标测定位病灶靶点后,行射频消融术,艳艳心率瞬间恢复了正常,稳定维持在每分钟100~110次。手术过程仅1个小时。

赵育洁介绍,此种疾病属复杂心律失常,以往没有很好的手段,加上患者为幼童,更增加了手术的难度。对于这种心率不正常的患者,建议到正规医院合理治疗。

“现在,仅心血管内科就有十几位具有高级职称的医生,80%以上的工作人员拥有硕士学位,有领军人物,有技术梯队。”赵育洁告诉记者,过去,心血

管内科只开药,不做手术,使很多疾病不能得到有效治疗。如今,随着介入技术的发展,心血管内科医生可以通过微创导管技术根治很多心脏疾病。

谈起心血管内科的新技术,心内科主任于力自豪地说:“去年,本院成功开展16例世界先进的‘三腔除颤心脏起搏器’置入手术,数量在全省领先。”

于力说,目前常用的“单(双)腔心脏起搏器”均是治疗心动过缓的,但“三腔除颤心脏起搏器”不但具有治疗心动过缓的功能,而且能解决由患者左右心室收缩不同步而导致的心力衰竭症状;同时可自动监测心律失常,并具有自动除颤功能,可谓将“监护室”置入了心脏,给心脏上了“多重保险”。