

# 社区报 | 女人节

# 女人节 一起品读她们的故事

您只需捐一本书,即可参加3月8日晚6点,精英红酒品鉴联谊会,在悠扬的琴声里、摇曳的红酒中体验高品质生活带来的心灵震撼。亲子关系、两性相处、形象礼仪、个人情商、事业成长,在专家的分享引导中做一个内外兼修、掌控精彩的时代精英!

地址:美音琴行海德音乐厅(新通桥东北角中州索克影院门口)限额100名,谢绝空降,请您尽快电话短信报名,13703924446,另征集协办企业及礼品支持,让我们一起传递智慧,分享精彩!

一个美丽的女人是一颗钻石!一个好的女人是一个宝库!一个温柔的女人能唤醒一座麻木沉睡的宫殿!一个贤淑的女人是尘世的天堂,世界因为女性的诞生,显得分外美丽!在如今中国的女人已经不仅仅是顶住“半边天”的时代,女性也为此付出了很多很多……在3月8日,女人节即将来临之际,让我们走进这10位从事不同职业的女性,一起来听她们的故事,她们的心酸,她们的感动,和她们作为女人想要说的话……



景钰(护士)

### 爱无限 心永恒

她说:“这个岗位事无巨细皆是生命攸关,她不敢有一丝一毫的失误大意,为了医者的尊严,为了那些患者生命的重托,更为了千百个家庭的美满和幸福。”

她就是郑州市儿童医院EICU护士长景钰,从事了17年护理工作的她,让记忆深刻的是在2009年11月发生的一件事,当时我市面临突发性H1N1流行之际,她积极响应医院号召支援六院抗击H1N1流行

态势。

一个年仅两岁半的小朋友是六院接诊的首例甲流确诊患儿。患儿入院时已经呼吸困难,生命体征极不稳定,部分脏器已呈现衰竭状态。她和同事们不分昼夜地守护在病床旁对他精心护理,虽然病人的状况几度出现病危,可她一刻也没有停止努力。当病人父母失去信心准备放弃治疗的时候,是她的坚持打动了家长赢

得了最后的胜利,后来孩子转危为安,直至康复出院。

“对每一个患儿都应具备‘仁爱之心’,要像爱自己的子女一样给予爱心,因人施护,辨证施护,只有这样,我们的工作才算有了令人欣慰的意义。用一颗同情心和一双愿意工作的手为万千患儿守护生命,安享康宁是我永远的追求。”景钰如是说。  
郑州晚报记者 刘怡辰 文/图



李雪田(老师)

### 因为感动,所以幸福

42岁的李雪田是实验中学的一名老师,她的生活除了在家,大部分时间都在学校。

李雪田说:“学生是我的工作对象,每天和他们朝夕相处,发生在他们身上的很多事,也总让我不能忘怀。”

所教的学生都是一些十二三岁的小孩子,记得有一学期因感冒上呼吸道感染,说话

多嗓子哑了。上课时,看到讲桌上放了一盒金嗓子喉宝,下面有张纸条,上面写了一句话:“老师,您嗓子疼吗?您轻一点讲,我们听得见。”当时那一瞬间,我突然感觉嗓子不哑了,我使出浑身的力气讲课,那节课教室里异常的安静,真的是掉根针都能听到。

学生们那一句句真诚的关心让李雪田深

深感到了做老师的幸福!

李雪田说:“在生活中,如果我们带着一份真爱去面对每一个人,用心去感悟生活,那么我们一定会生活在一个充满关爱的大家庭里,在那里我们一定会发现感动随处可见。我想说——因为感动,所以幸福!”  
郑州晚报记者 刘怡辰 文/图



耿香菊(医生)

### 家人与朋友的支持让她无后顾之忧

耿香菊是儿童医院康复科的一名主治医师,对她来说,时间是不够用的,没有时间与朋友聚会,没有时间同家人一起出外旅游,没有时间照顾家里的老人、孩子。工作了20多年的她,就休了一次公休假。

一大早从家到医院,8点开始查病房,然后就是门诊,一天要看几十个病人,中午忙时顾不上吃午饭也是常有的事情。

一天下来手都是酸的,腰椎、颈椎就更不用说了。

耿香菊说:“选择了这份职业自己并不后悔,最感谢的是家人的支持。”

耿香菊家住东区,没有通公交之前,耿香菊的丈夫就是她的专职司机,早送晚接,家里的大小琐事,都是丈夫在做。她对丈夫说:“一直以来,你辛苦了,有你的理解和支持让我明白了什么是幸福。”

对于孩子,耿香菊更觉亏欠,从孩子上幼儿园到小学毕业,接送孩子用十个手指都能数得过来。

“感谢家人和朋友们的理解,才能无后顾之忧,全身心的工作。”耿香菊说,近几年来,医患关系紧张,希望大家都能够理解医生,没有不想把病治好的医生,我们共同的敌人是病,共同把病治好才是正确的。  
郑州晚报记者 刘怡辰 文/图



王丹丹(武馆馆主)

### 叹机缘未到 至今单身

王丹丹出生在太极拳之乡焦作温县,家学渊源,自幼跟着长辈习练太极拳。大学读会计,却一天会计也没干过。

这个1980年的女孩做过网站设计、教师、商人、公司行政管理,喜好户外旅行,还出国教授过太极拳。

“以前的路随波逐流,为了生存而生活,

自从专心太极拳后,我的世界得以改变,多动而紧张的生活方式变得安静而缓慢,闲时会读书、写字、弹琴。”王丹丹说。

她的拳馆创办初期以口碑宣传,勉强支撑度日,困难时期曾连续几个月没有收入,她曾动摇过。如今,看到学员们通过学拳,身心健康,她觉得很欣慰,坚定了 she 以此为事

业的信心。

很多同年代的女孩早已结婚生子,王丹丹目前还是单身,她感叹机缘还没有到。受太极拳之道和家风熏陶,她认为,女子应如水柔润,处好家庭关系,若能兼顾事业自然是两全其美之事,若是权衡轻重,应以家庭为重。  
郑州晚报记者 潘登 文/图



陈萍(环卫工)

### 大家理解、关心是最高兴的事

46岁的陈萍已经在环卫岗位上干了近10年,这让有些亲友有些不解,“一个女人,岁数不大,见天在街上抛头露面,风吹日晒,扫那些脏东西,钱也不多,图个啥?”

每天早上老公、儿子还在熟睡中,她已经出门去工作,由于租的房子离打扫的路段远,往往一出门,晚上才回家,中午在外头随便吃

点。

工作中,她也会遇到不开心的事,比如个别门面店、路人不尊重她和同事,甚至当着她们的面乱扔东西,还有人说:“不扔垃圾,你们怎么有活干?”

整天在路上,陈萍也不用任何化妆品,下班后,她也觉得不好意思打扮。每周休息一

天,可以睡个懒觉,然后起床就是洗衣服、收拾家。

人们把垃圾倒进垃圾箱,爱心人士冬天送手套、袖头、帽子,夏天送西瓜,热天让避暑、接个水,这些理解、关心让陈萍很高兴,说起来也是感激不已。

郑州晚报记者 潘登 文/图



袁丽芳(财务总监)

### 钱可以少赚,要与家人“同频”

在外人眼中,袁丽芳是一个女强人,多家公司财务总监、顾问,参与经营家族企业。

1996年中央财大毕业,她直接就回到了故乡郑州。她先后在酒店、商贸公司、上市企业等干过。

虽然事业上顺风顺水,但女儿“刺痛”和“惊醒”了她。女儿3岁前,都是家人在看管,极少照顾,直到女儿不“认”她

这个母亲了,她才感到问题的严重。

虽然注意关心女儿了,但她的方式很多家长接受不了。她对女儿完全是“放弃”,她对女儿说:“学习是你自己的事,我不管。”从小女儿自己收拾书包、上学。女儿上初中,她给了5000元钱,让女儿自由支配。她为女儿花费数万元报面向成人的培训班,让女儿一个人坐飞机去。

老公是一家职专的体育老师,跟她相比,有点“男弱女强”,她就向老公灌输“财富自由”观念,以便他们之间更好地相处。

“我现在不参与具体的财务事情,我更注重企业的管理和决策,这样我的时间就自由了,钱可以少赚,但一定要与家人‘同频’。”

郑州晚报记者 潘登 文/图



孙嘉懿(职业规划师)

### 在家庭和事业间寻找平衡

孙嘉懿上大学读的是计算机,毕业后做起了机场安检工作。不安分的她辞掉了工作后,一下子感到茫然,她遇到了职业困惑。

心中这种困惑伴随着她成长,后来接触到职业规划师,她一下子就扑了上去。她想为更多跟她一样曾经在我工作上有所困惑的人解惑。

但很快她发现,在中国,职业规划师的社会认同度还比较低,本身的收入待遇也不稳定。“我又一下子感到茫然,身为职业规划师的我也有职业困惑。”

当她过多倾斜在事业上时,她感到了累。但当她看到一双儿女的成长时,她又感到了幸福。当她试着调整自己在家庭和事业上的投入时,她有

点惊讶地发现,投在家庭上的精力增多,事业也在渐渐起色,让她有了坚守的信心。

“我理解不了全职太太,虽然我家人希望我这样做,但我觉得有事业的女人才能保持智慧和活力,当然家庭永远是事业的后盾。”  
郑州晚报记者 潘登 文/图



吴丹(中心副会长)

### 当一个人明白自己是谁的时候,最幸福!

吴丹,端庄得体的新时代女性,从事的色彩心理学的学习和工作已有8年之久。由于自己的事业生活陷入困境,而踏上色彩心理学研究工作。

当然,对于这样一个门发源于英国,在国内尚属前卫的学科,想要深入的研究谈何容易。三年前,已经开始进行色彩心理学相关工作的吴丹,遇到了自己专业基础上的困境。客户的置疑让她开始怀疑自己是否真

的能够用学到的东西去支持别人,给别人一些正确的建议,她甚至想要放弃。

逃避了一段时间后,她开始认真的自我反省。吴丹开始将自己的思维从“你不了解我,凭什么质疑我!”调整到“我哪点做得不好,让你对我有了这样的看法?”

“只有用敞开的心去看问题,坦诚的与别人沟通交流。才会得到最真实的回

馈。”吴丹说,“当一个人明白自己是谁的时候最幸福。”

作为一名研究色彩心理学,从事女性生活、心理支持的专业人士,吴丹老师想告诉所有的女性朋友:“我们在生活中总是会陷入这样那样的困境,但是作为女性要记住一点,首先要把自己照顾好,才能给家和孩子带来很好的照顾。”  
郑州晚报见习记者 肖雅文 文/图



马晓(企业家)

### 关于家庭,夫妻是基础,孩子是核心。

2009年,马晓的女儿考入了郑州的一所大学,跟随女儿来到郑州的她,当时只是想方便照顾女儿。5年过去了,女儿留在郑州参加工作,而郑州也成了马晓的第二故乡。

5年前落户郑州时,马晓很迷茫,正值旺年的她,不知道自己究竟能干什么。2010年马晓的第一家餐厅在郑州开业,在今后两年的时间里,

她经历了最困难的时期。餐厅并没有带来很大的受益,各种问题压得喘不过气。

2012年,餐厅在两年的调整后终于步入正轨,而马晓的生活也出现了另一个转机。实现了自己之前的梦想,创办了一家专注家庭教育的机构,用体验的方式引导大家走出育儿,夫妻相处等方面遇到的困境。

马晓用她进入家庭教育领域后的感悟和大家分享到:“婚姻和家庭生活给我带来的一些感悟和成长,我开始明白幸福从来都没有捷径,有的只是经营。我认识到如果男人要的是功成名就,而女人最重要的则是活的精彩,你若像一幅画,自然有人将你欣赏。”  
郑州晚报见习记者 肖雅文 文/图



周晓萍(心理咨询师)

### 非常感谢他们爷俩儿!

工作了大半辈子,临退休了,放着清福不享,她却干起了心理咨询师。在外人眼中,心理咨询师接触的都是“有问题的人”,是“负面情绪垃圾桶”。

周晓萍却不这么认为,她说“别人找你倾诉,那是一种信任。你聆听他们的讲述,进而和他们沟通,就像是一个探险

者,在深入一个人的精神宝藏。当你给他们帮助时,你会有种成就感,幸福指数提就会提高。”

她为人热心,通情达理,平时亲友同事喜欢找她说话,她就像一位“知心姐姐”。上世纪90年代她就开始大量阅读心理学方面的书籍,2003年,成为首批国家认证心理咨询师。

为了在心理咨询方面不断提高,她在退休前后倾注了大量时间,生活难免受到影响。40岁生日时,她生病住院,看着捧着玫瑰花的丈夫和儿子陪伴在病床前,她感到跟家人在一起真好。“我很热爱心理咨询事业,为此我非常感谢他们爷俩儿!”  
郑州晚报记者 潘登 文/图