

本周末,我们一起摘草莓去 来自鑫鑫的草莓,请你尝一尝

郑开专线提供两辆车,最多可容纳120人,报满即止

草长莺飞二月天,拂堤杨柳醉春烟。儿童散学归来早,忙趁东风放纸鸢。
在这个草长莺飞的周末,我们也出门放放风筝,挖挖野菜,摘摘草莓怎么样?
还记得郑州晚报2月25日的头版报道吗?中牟帅小伙、兵哥哥张鑫大年初一晚上勇救失火车辆、帮助了车主一家人(附当日报道图样)。张鑫父亲张守忠说:“自家的草莓不打膨大剂,吃起来就是不错。本周末,咱就去鑫鑫家摘草莓,挖野菜。” 郑州晚报记者 刘涛 实习生 陈方圆

摘草莓,挖野菜

上周六,晚报记者先到中牟县姚家乡车棚张村的草莓种植基地探了探路,只见草莓大棚一个接着一个,随便走入一个大棚,就可以看到一坨一坨红艳艳、水灵灵的草莓,正等着咱们去摘呢。

救火英雄张鑫家的草莓大棚躲过了路边的喧嚣,搭在村子的最南边,张鑫的爸爸张守忠管理着这一棚草莓。

“村子里的草莓大多不上化肥,不打农药,进棚摘了不用洗就可以吃。”张守忠介绍说。

咱们这次就去摘救火英雄张鑫家的草莓,还可以到周边的小麦地里挖野菜,荠荠菜,面条菜都是这个时候正吃的,鲜嫩可口。

此外,我们还准备了风筝、跳绳和毽子,孩子们可以在麦地里肆意疯玩了,相信,大人们也可以找到儿时田野里各种淘气的感觉。

本次出游免路费免午餐费,带好买草莓的钱就好

之前,晚报好特产组织的出游活动一般采取AA制,本次,当郑州交运集团客运一公司郑开城际公交的负责人听说晚报好特产将组织这样一次有意义的活动时,当即决定,周六,将派出两辆郑开专线和一个优秀的乘务班组服务此次活动。

“我们也希望工作人员能到救火英雄家学习,感受正能量。”郑交集团一名负责人说。本周六正值三八节,郑开公交专线最优秀的女乘务员将为我们作导游。

而草莓家的主人,张鑫妈妈主动请缨,当天中午她会亲自给大家擀野菜杂面条吃,我们也会带上我们店里的销售明星产品麦谷豆香石磨面粉作为原料,当然还有开封芥丝和驻马店小磨香油。

所以,参加活动的市民可以带上小铲子,多挖些野菜,当天中午

午既可以做野菜面条吃,也可以蒸野菜吃。

需要提醒的是,进棚摘草莓就不能免费了,每人进棚10元钱,随便吃。草莓也随便摘,出棚的时候论斤称,15元一斤。

不过座位有限,昨天二七区社区报见报后,报名电话几乎被打爆了,如果您致电67659999,工作人员提醒您人数已报满,您也可以选择自驾游方式,带着家人,跟随我们的大巴,一同奔向草莓大棚基地。

需要提醒大家的是,大棚内温度比外界高,因此我们建议,60岁以上的老人和5岁以下的小孩等体质虚弱之人,不适合入棚采摘。

如果您时间紧张,不能同去,也可以致电晚报好特产进行预订,我们会将新鲜美味的草莓从大棚里直接摘回店里,您可在方便之余将草莓带回家。

你有多久没吃到妈妈做的西瓜酱了?

府中香秘酱,规格:360g×4坛,送货价95元



每到7月中下旬,西瓜大量上市的时期,妈妈们总会亮出一招绝技:调制西瓜酱。将黄豆挑选后清洗干净,在大锅中煮至八分熟,用一个竹帘或凉席均匀摊开,上盖纱,让每粒黄豆都长出一层土黄色的醭,搓掉外面的醭,然后将西瓜去皮抓碎,西瓜汁倒入缸中发酵,一个月后酱香浓郁的西瓜酱就做好了。再上火煸炒,加点食用油,不一会儿西瓜酱的香味便四溢开来。

您有多久没吃到妈妈做的西瓜酱了呢?怀念那个时候的味道吗?现在您可以尝尝我们为您选的这款西瓜酱,由纯西瓜汁180天发酵,不添加任何防腐剂、香精、色素。

石磨面粉,让您回忆起30年前的味道

麦谷豆香石磨饺子粉/馒头粉,规格5Kg,送货价40元



大家经常能听到石磨面粉,它与钢磨面粉有啥区别呢?

石磨面粉所用的石磨机转速约为20转/分钟,温度为45度,使麦胚的香味、蛋白质、胡萝卜素、膳食纤维等营养物质能最大保留,而钢磨面粉所用的钢磨机运转速度大约为500~800转/分钟,温度为120度,面粉中营养物质损失较大。人们常说的“如今的馒头没过去香”就是这个道理。

现在有一款石磨面粉,可以让您回忆起30年前的味道。它来自濮阳,由传统石磨低温、慢速、研磨而成,完全保留了小麦的营养成分,能闻出麦香味来。保留原麦固有的色香和各种营养,含有适量的麦麸和小麦胚芽油,麦麸是高纤维、低脂肪、无糖的多维食品,长期食用可预防多种富贵病。



报名热线:67659999-18037507396 集合时间:本周六(3月8日)上午8点30分准时出发
集合地点:百花路互助路交叉口向西100米路北 郑州晚报百县好特产联盟

女人节 吃炸鸡喝啤酒看韩剧? 不如炖上一锅养颜美容百合粥

晚报好特产已为您备好“女性养生产品”,请你“好好宠爱自己” 庆祝女人节,本周末,营养专家现场为你调配食疗配方

这个春天,最火的韩剧非《来自星星的你》莫属,炸鸡和啤酒意外成了上帝的“宠儿”,然而专家却告诉我们:吃炸鸡喝啤酒,你不会成为千颂伊,但很可能患上胰腺炎。

女人节到了,趁这个机会好好“宠爱”自己一把吧。郑州晚报百县好特产联盟特意精选一批“女士养生好特产”在节前奉送给你,你瞧,大枣、蜂蜜、百合、银耳、枸杞、红糖、桂圆、莲子……是不是款款为美容养颜之佳品?

当天,女士进场只要消费就可以获赠会员卡,而且全场买够200元赠送一斤红枣,还在等什么呢?这个女人节给自己煲个美容粥吧! 郑州晚报记者 刘涛 实习生 陈方圆

本周末,营养专家现场为你调配食疗配方

为了迎接三八女人节的到来,晚报好特产将设立女性购物专区。这个专区里有新疆大枣、兰州百合、宁夏枸杞、莆田桂圆、云南红糖等,20余种产品可随便挑。我们将根据您的购买产品,为您推荐煲粥小食方,此外,全场买够200块钱,还送红枣一斤!

还要告诉大家的一个好消息是,本周六上午,河南省营养协会注册咨询师刘小朝老师将

来到晚报好特产,现场为女士们“手诊”,说营养,而且他还给大家带来了山药馒头,用山药做成的馒头可是获得了国家专利,而且首次与咱郑州市民见面。

当天,在现场,解放军153医院还派出了健康管理中心的专家团队,他们会为女士们做健康检查,同时,该院还派出了一个妇产科专家团,现场为大家做健康咨询。在这个女人节,153医院还推出

了许多关爱女性的活动,有需要的女士可以现场咨询参加。

如果您是女士,可以趁这个机会煲个汤补补身子,对自己再怎么好也不为过。

如果您是男士,也可以买来送给家里辛苦操劳的母亲和妻子,趁着这个节日,认真对她们说声“辛苦了”,虽然不是外星人,没有超能力,但有一颗真心,想必您的那个她也会“感动到哭”吧。

我们的微博在这里 @郑州晚报百县好特产联盟

郑州晚报百县好特产联盟的官方微博已经开通了!

在我们的微博里,你能看到各地最新鲜的土特产、健康知识普及、营养食谱推荐、健康问答等。

上述特产均接受预订,预订电话:67659999 预订QQ群号:184789722 郑州市区三环内(包括四环部分区域)可送货。
西区提货点:百花路与互助路交叉口向西100米路北(原空军医院南门)郑州晚报百县好特产联盟
公交线路:可乘9路、12路、44路、60路、66路、102路、103路、909路、B12路公交车,市委站下车;也可乘281路、291路、46路,在百花路互助路下车