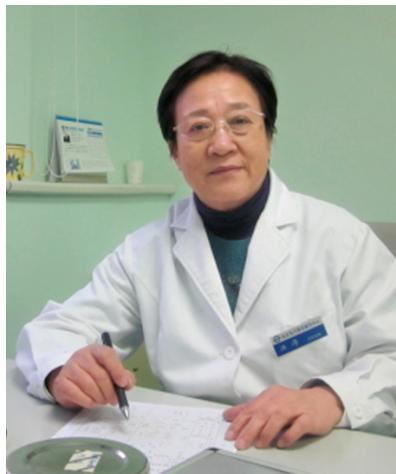


# 春季眼病高发 北京著名眼科专家来郑会诊



春季到来,天气渐暖,中老年人又开始了户外活动。这个季节虽然是美好的,但却是白内障、青光眼等眼病的高发季节。

这些疾病的发病原因跟年龄密切相关,例如白内障的患病年龄从50岁开始上升,60岁急剧上升,而老年人中白内障的发病比例也在逐年增长。

白内障最主要的症状是视物模糊,有怕光、看物体颜色较暗或呈黄色,甚至复视(双影)及看物体变形等症状,目前尚无药物可以有效预防和延缓老年性白内障的发生和发展,手术治疗是唯一有效的方法。

专家指出,持续的高眼压可以给眼球各部分组织和视功能带来损

害,如不及时治疗,视野可以全部丧失而至失明。

目前白内障、青光眼等眼病是导致人类失明的主要原因之一,白内障60岁以后的发病率高达65%,而青光眼总人群发病率也占到3%。

为方便广大河南眼病患者诊治眼病,北京眼科专家洪涛主任将在3月“青光眼月”之际,于3月13日、14日、15日来郑开展眼病会诊活动,洪涛教授还将与河南眼科学界同行开展学术交流并示范手术等活动,如有白内障、青光眼、眼底病、角膜移植、视网膜色素变性等眼病患者切莫错过良机。

洪涛,主任医师、教授,北京市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员,现任

博爱医疗集团医政顾问。从事眼科诊疗工作40余年,对眼科常见病及疑难病的诊治有丰富的临床经验,特别是在角膜病移植、青光眼、白内障、视网膜色素变性、眼整形方面有较深的造诣,是我国较早开展角膜移植、脉络膜血管化术的专家之一。

本次洪教授来郑主要诊疗的疾病有白内障、眼底病、青光眼、角膜移植、视网膜色素变性等,提前预约检查的患者,还可由洪教授亲自实施手术。

眼睛干涩、胀痛、视力模糊等眼部不适和白内障、青光眼、眼底病等眼病患者可拨打0371-60606000进行咨询预约。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

## 赶个时髦,“微”妙蜕变



有没有这样一种感觉,周末、小长假、年假过后,总有一些女同事会突然变漂亮:眼睛大了,更加有神;鼻子挺了,五官立体;皮肤好了,皱纹少了……对于留住青春这件事儿,很多女性下了大工夫,然而随着美容整形技术的快速发展,个个项目都成了“流行”。那么到底哪些项目才最流行?怎样选择适合自己的整形项目?爱美的你,快来看看吧。赶个时髦,“微”妙蜕变您同样可以拥有。 郑州晚报记者 李鹏云

### 肉毒素——瘦脸除皱高手

“肉毒素原先是用于治疗面部肌肉痉挛和其他肌肉运动紊乱症,用它来麻痹肌肉神经,以达到停止肌肉痉挛的目的,后来被应用于医学美容。”郑州集美整形美容医院抗衰老中心专家赵永华介绍说,肉毒素可以阻断神经与肌肉间的神经冲动,使过度收缩的小肌肉放松,进而达到除皱、瘦脸

的效果。

**针对问题:**咬肌过大、表情纹、细纹、脸部与颈部肌肤松弛。

**神奇处:**肉毒素是目前非手术手段实现瘦脸、除皱最普遍也是效果最好的一种方式。

通过将小剂量的肉毒素注射在咬肌肥厚的地方,或前额和眉间等容易出现皱纹的地方,一周之内

就会观察到脸在逐渐变小,皱纹逐渐平复。相比传统的削骨、拉皮等手术,肉毒素有创伤小、见效快、操作方便的特点。

肉毒素除皱维持除皱效果通常在3个月到6个月。要想长期有效,每年需注射2到3次。经过多次注射后,肌肉的力量就不断减轻,可以逐渐拉长注射间隔。

### 玻尿酸——驻颜魔法师

玻尿酸最大的功能在于“保湿”,保持皮肤的弹性,还能锁住水分子,对组织具有保湿润滑的作用,在不少高档化妆品中都能见到其身影。

“而注射使用的玻尿酸是经过纯化的成分,注入后会与体内原有的玻尿酸融合,皮肤会膨胀,皱纹变平隆

起,见效非常快,因此广泛用于隆鼻、除皱、瘦脸、丰胸等整形项目。”赵永华说。

**针对问题:**法令纹、苹果肌和太阳穴的填充,还可隆鼻、丰唇。

**神奇处:**通过注射,能够很好地填充面部皱纹和疤痕,在脸型塑造

上,对于丰满太阳穴、苹果肌,填平泪沟、唇沟等都有非常好的效果。

玻尿酸本身就是人体皮肤的组成部分之一,可被人体吸收且没有副作用,效果术后马上看到,如不满意可以随时通过消退剂进行调整。

### 果酸焕肤 蛋壳肌它可行

果酸的作用是去除老化角质层,促进新皮肤生长,最好由专业皮肤医生主理,市面亦有果酸产品出售,不过不建议自己在家用。同时,果酸不能长期使用,长期不恰当使用会使皮肤变薄、伤及组织,令皮肤变红,造成化学灼伤,到时不仅不能达到嫩肤的作用,反而造成不必要的麻烦。

**针对问题:**痘痘、痘印、毛孔粗大。

**神奇处:**使用一定浓度的果酸,能加速老废角质剥落,同时促进真皮层增厚,改善疤痕、痘印。

老废角质脱落后,油脂代谢更为畅通,对于痘痘有良好的预防和治疗效果,也能够改善毛孔粗大问题。果酸焕肤操作简单、安全,基本没痛苦,副作用也小,因为主要作用于皮肤表层,所以治疗所需时间较长,对肌肤来说是一个长期的调理过程。

### 电波拉皮——紧致不商量

“电波拉皮是目前改进皮肤松弛效果较好的非手术无创治疗方式,是一种安全性高、不会造成伤口的治疗方式,已获医学临床证实能紧致与年轻化皮肤。”河南整形美容医院整形专家支凌霄介绍,它利用电波能量提高真皮层的温度,刺激真皮层收缩、拉紧皮肤的作用并促进胶原产生,

是一种刺激皮下胶原再生修复治疗仪,其作用在真皮层,二者都会刺激自身皮肤产生新的胶原蛋白,电波拉皮产生深层皮肤温度的变化,促进了血液循环,可促进胶原修复治疗的疗效。

**针对问题:**面部松弛、皱纹、蝴蝶袖、妊娠纹、橘皮纹等各种身体衰老。

**神奇处:**功能较强的非手术除皱、塑形设备使用专利探头,将高能量高频电波传到皮肤层,刺激胶原蛋白新生,紧致肌肤塑造轮廓。

不损伤皮肤,无色素沉淀、无表情僵硬,能代替并超越手术拉皮,起到收紧全身松弛皮肤、塑造轮廓的作用。

### 溶脂针——雕塑轮廓赶走肥胖

溶脂针术是继负压吸脂术、超声波祛脂术、电子祛脂术之后的全新吸脂技术,仅需通过一个几毫米的微创针孔,即可将多余的脂肪吸走。

溶脂针原理:把脂肪溶解效果卓越的药物制成的脂肪溶解溶液注射到脂肪堆积的部位,以清除该处多余的脂肪。依靠各种复合药物成分的特性,选择性地对脂肪细胞进行破坏、分解、溶解后排出体外。溶脂针

减的是脂肪不是水分,相对来说不容易反弹。

**针对问题:**局部肥胖、面部轮廓雕塑、腰腹顽固性脂肪。

**神奇处:**安全、有效的非手术局部减肥方法,尤其适合于小面积局部减肥。

用于面部可赶走Baby Fat,雕塑面部轮廓;用于全身,可以解决上臂、腰腹等部位的顽固性脂肪,加速脂肪

新陈代谢和吸收降解,收紧提拉皮肤。注射成分是纯天然大豆提取物,副作用小,没有明显的术后反应,无需恢复期。因为溶脂针代谢掉的是脂肪而不是水分,减肥之后不会反弹。

溶脂针每隔2~3周注射一次,第一次就能见到效果,第二次效果比较明显,第三次起巩固作用,一般每3~5年补打一次。