

荥阳播报 | 荥事

老师:勇于捐献,身体力行搞教育 学生:亲手折叠,朵朵百合表敬意 老师献爱心 学生接力传

3月5日下午,记者在荥阳市金龙明珠花园见到了荥阳三中的教师王磊。王磊2月26日捐献造血干细胞之后在家休息,下周一将正式上课。下午2时,荥阳三中宋志国书记及七年级三班的班主任王彬携班上12位学生代表带着一束百合花前来看望王磊老师。

荥阳播报 张浩芳



66朵百合 朵朵皆心意

据王彬老师介绍,这束花不是在鲜花店里买来的,而是班上66位学生用粉色的折纸折成的。听说王磊老师成功捐献造血干细胞并回到了荥阳,七年级三班的学生特别想来看看王磊老师,并献上祝福。这个想

法得到了校领导宋志国书记和班主任王彬老师的支持。为了表达心意,同时又宣扬环保节约的理念,班上66个学生共同决定每人亲手折叠一朵粉红色的百合花,这样每个人的心意都能带给王磊老师。

优于教学 博爱奉献是榜样

七年级三班学生殷雯惠说:“王老师教学优秀,还这么有爱心,更加值得我们敬佩他,他是我心目中的英雄,我以后也要加入红十字会,为需要的人出一份力。”

三班学生杨紫琼说,她

以前听说过关于台湾同胞捐献造血干细胞给内地患者的报道,很敬佩他们的爱心之举。当这种善行就发生在自己身边时,内心受到的触动更大,受到的影响也更大,以后也要像王老师那样,做一个无私奉献的人。

勇于捐献 身体力行搞教育

“得知配型成功,我感到特别得幸运,也希望借此机会告诉孩子们捐献造血干细胞的意义。”王磊老师说。王磊是一名生物教师,也是荥阳名师,他说不少人对捐献造血干

细胞还存在着偏见,而事实上捐献造血干细胞对身体没有任何影响,捐献过程也非常安全。“捐献中身体没有什么特别的感觉,和平常一样。”王磊老师笑着说。

爱心加勇气 点亮生命之灯

七年级三班班长张瑜,也是王磊所教生物课的课代表,她得知王磊老师捐献造血干细胞给南京一位和他们差不多大的同龄孩子、成功挽救了一个生命时,特别感动:“我

所知道的这种捐献,很多都是亲人之间的捐献,而王老师这种为陌生人捐献的精神,很值得我们学习,我们要接过王老师的接力棒,把爱心传递下去。”张瑜说。

新闻1+1

大爱在荥阳 医院职工为同事家属献爱心

新年刚过,荥阳市第二人民医院护士孙冬梅的爱人不幸遭遇车祸,经解放军153中心医院精心抢救,虽然伤情基本稳定,但脾脏与胰腺受伤严重,后期治疗需要巨额医疗费用。医院领导得知此消息后,随即倡议全院职工伸出援手,以解同事燃眉之急。全院职工积极响应,2月13日一大早,医院门诊大厅就排起长长的爱心队伍,半小时即收到捐款2万多元。这些爱心捐助,不仅点燃了受捐助者的生命希望,更是让捐助者的人生价值得到了一次升华。

醉美杏花会 环翠峪杏花节将开幕

春风送暖,杏花吐蕊,每年3月中旬正是荥阳市环翠峪杏花盛开之时,数万亩花的海洋,吸引无数市民和游客慕名前去观赏。

2014环翠峪第十七届杏花会将于3月20日隆重开幕,杏花会期一个月。本届环翠峪杏花会以“缤纷杏花秀,多彩环翠游”为主题,沿袭赏花踏青的传统旅游品牌,市民在领略杏花美景的同时,还能参与系列趣味民俗活动,并品尝地道的农家美食。

环翠峪中赏杏花最美的地方就是梅沟了,上千顷的梅沟杏花林中,满山遍野杏花如潮,让你觉得好像进了“借问酒家何处有,牧童遥指杏花村”那首诗的意境,如果再在山村茅屋中饮喝几杯“杏花蜜”茶,那就更让人“花不醉人人自醉了”。杏花会期间,荥阳市旅游和文物局局长常维华真诚邀请省市市民朋友到荥阳领略环翠峪杏花美景。

荥阳播报 张浩芳

荥阳植物园迎春花开 不为争艳只为争春



俗语说,花木报节令,虫鸟说农时。自然之中,能最早报告春天消息的当属迎春花、水中鸭了。

2月28日上午,记者在荥阳植物园的一隅见到一丛丛娇嫩的嫩黄,这嫩黄在周围灰暗土地和光秃秃枝丫的衬托下,显得格外鲜艳和耀眼。记者走近发现,迎春花已有部分开放,虽然还有一多半是花骨朵,枝条上还是光秃秃的墨绿,但足以说明春天的脚步已经踏近。迎春花开放,荥阳气温渐渐回升,荥阳市植物园及附近体育中心和刘禹锡公园的游人也渐渐多了起来,一波一波的游人都会为这些报春的迎春花驻足。

荥阳播报 张浩芳

妇幼保健专栏
荥阳市妇幼保健院母婴健康热线:
64698000
64692300
急诊电话:64692300

树立科学理念 孕育健康宝宝

传统医学认为,马年是一个吉祥年,所以很多人会选择在这一年结婚生子。怎样才能确保生育一个健康聪明的宝宝?荥阳市妇幼保健院优生优育专家马界主治医师说:“孕育孩子是一项非常缜密、细致、复杂、庞大的系统工程。从孕前的心理、生理、身体准备,到怀孕期间各个阶段的饮食搭配、生活节奏、注意事项等保健措施,再到孩子出生时的分娩方式、环境条件、心理状态等因素,每一个细节都不可掉以轻心。”

孕前 多检查勤咨询

马界说,很多人认为,父母身体健康,自己无明显疾病,没有必要进行婚前检查,但是临床实践提醒我们,身体是否健康,医学检查说了算。通过对准备结婚登记男女家族病史的仔细查询、精神疾病的认真诊断、身体状况的常规检验、体液特质的生化分析等体检,及时发现双方的健康状况。检查过程中,专家还会传授一些必要的优生优育、夫妻生活、避孕措施等知识。一旦准备怀孕,夫妻双方更应进行一次优生优育咨询,选择最佳生育年龄和受孕时机,为胎儿各方面发育创造人为的“天时”、“地利”条件。

孕期 七保健来护航

一旦确定怀孕,就要进行孕期保健,必须做好以下7项工作。一是讲究个人卫生。要勤换衣服(特别是内衣裤),多洗澡

(避免盆浴和游泳),保持身体卫生,防止病菌感染;要常晒太阳,常晒被褥;多开窗通风,保持室内空气清新。二是穿着自然适度。衣服要宽松(注意保暖),不要压迫到肚子,最好穿平底鞋。三是生活规律有序。保证充足睡眠,注意劳逸结合,进行适度锻炼;不乱用药,避免用泻药。不吸烟,不喝酒,不接触辐射和污染物质。四是保持心情舒畅。不动怒,不伤神,避免各种刺激,注意调和情绪。五是定期产前检查。要根据专家的指导建议,做好孕期各阶段的检验筛查、围产保健、准妈妈培训,以利于异常情况的及时发现和妥善处理。六是科学调理饮食。肉蛋、果蔬、粗粮、细面等要做到合理搭配;要根据有关专家建议和自身体质情况,选择有营养、易消化的汤类食物。七是谨慎性生活。特别是患有习惯性流产的孕妇,在妊娠3个月以内、7个月以后应严禁性生活。

分娩 方式恰当痛苦少

每一位准妈妈都会为分娩时的疼痛担忧。产科专家负责任地告知您,随着医学技术快速发展,只要您听取医生指导并积极配合,分娩已不再是一件痛苦难耐的事情。陪伴分娩、无痛分娩(分娩镇痛)、导乐分娩等,均可根据自身条件自由选择。目前倡导的——回归自然的顺产助产模式,可让产妇更舒适,让分娩更自然。

为了帮助您孕育一个健康可爱的宝宝,荥阳市妇幼保健院开设了准妈妈课堂,系统培训让您学习到许多优生优育、孕期保健、分娩准备、宝宝喂养、婴儿培育等知识。近期医院又投资数十万元建成了产科特需病区,各种设施设备齐全,环境优美、舒适、温馨,让很多产妇感受到,在这里分娩是一种享受。

通讯员 马新奎

倾情三八节 华泰路盛E70 圆梦“新巾帼”

随着“女汉子”一词悄然走红,汽车领域迎来了华丽的“她时代”。这些女汉子们已不再满足于占领副驾驶的位置,她们渴望与男人一样,拥有一辆专属于自己的座驾,开启现代女性的全新事业与生活。相信有了路盛E70的贴心陪伴,飒爽英姿的“女汉子”们能够更加自信地加入城市行车大军中,更为自如地施展躲闪腾挪的功夫,给沉闷乏味的滚滚车流,增添一抹靓丽的色彩,成为城市最绚丽的一道风景线。