

## 娱乐 | 热门

啐,好好味的牛排,你简直听到牛在说:我死得好开心!(真实对白)

# 如何发明方便面的N种死法,并让它们都死得其所? 如何让女人们一杯又一杯,喝(聊)到根本停不下来? 影帝食物恋·黄秋生如何吃定你指南

无线“知心姐姐”黎芷珊的新辑访谈节目《烛光晚餐》,除了仍有大卡司大爆料外,最大的杀器是黄秋生!

每周日晚10点半,秋生亲自掌勺,为吴君如、袁咏仪、容祖儿、蔡少芬、周汶锜等众圈中美女炮制美食。这一回,芷珊姐姐退居“绿叶”位置,让隐世厨神黄秋生隆重登场,只见他穿着皮衣、戴着礼帽、围着围脖迈入厨房,有条不紊、气定神闲地煮出各款美食,并一边大爆金句:“啐,好好味的牛排,你简直听到牛在说:我死得好开心!”

美女们怎能不被这样的另类煮男征服?到底这位影帝大厨,是怎样发明食物的N种死法并让它们都死得其所?他又是如何让女人们一杯接着一杯,喝(聊)到根本停不下来?记者日前探班节目录制现场,独家专访黄秋生与黎芷珊,为电视机旁的美女吃货们示范如何炮制一道色香味俱全的“烛光晚餐”。

## Part 1 就这样吃定了你之食物篇 秋生讲解:如何让泡面死得开心?

原来煮食环节在《烛光晚餐》初步构思时并不存在。后来节目组将他们拉往不同的五星级酒店餐厅去拍摄,不期然讲到各式美食与厨艺,秋生就变得滔滔不绝,跃跃欲试。遇到大厨送上不好喝的酒、卖相不靓的菜,他绝不留情面,眼角也不瞄一下,更不会动刀叉。芷珊便大胆提议让秋生先在《烛光晚餐》中煮一手试试效果。看他抛盐花、剪牛扒、摆设每道菜式的手势,就知其厨艺是真功夫,不是装模作样的摆拍。秋生向记者透露,他的烹饪史从著名的“煮个面给你吃”开始,从某年某月某一天一个公仔面的死亡史开始,慢慢铺就他的隐世大厨之路。现在,烹饪已成为他一个不惜时间与金钱的“百厌”(贪玩)兴趣。

● **泡面烹饪史** “我的烹饪史,应该有5年。我记得第一次开始喜欢上煮东西吃,就是有一天,我炒了一个公仔面(一种方便面的香港品牌),接着就一发不可收拾地开始了(煮食的生涯)!平时我都是随便泡个公仔面吃,但那一天忽发奇想,我可不可以炒个公仔面吃呢?炒完之后,哇,好好吃!接着就由一个公仔面开始,每次研究一款,怎样捞一个公仔面呢?加些什么作料呢?那意粉又怎么弄呢?炒蒜片啊,煲饭啊……慢慢慢慢,一步一步,看书啊,问朋友啊,拿经验啊,我开始越踩越深。”

● **男人煮食观** “一个女人想留住男人的心,首先要留住他的胃?时代不一样啦,概念要翻转,现在是男人下厨啊,不是女人。所以现在这个世界有这么多人留住男人咯!”

● **秋生美食之大众点评** “我不是家庭煮夫,我只是时不时煮一下,不是天天煮。太太与儿子们对我的评价就是——吃光光咯!吃光就是最好的评价,如果不好吃他们干脆不吃你的,他们是很挑剔的。”



“啐,大佬,你这个Look是什么Look!”走华丽型风格的秋生闪瞎厨房。围裙Style不是他的菜,要围也是围皮草……

唯一吃不定 什么时候才能在沙漠上做香草焗羊!

吃得定女人和食物,却搞不定TVB,秋生此次牛刀小试,却仍意犹未尽:“这个节目给的时间,就只能做点家常小菜了。时间不够用嘛,在高级餐厅拍又怎样啊!人家要腌一个晚上的鸡,放进冰箱,你难道可以两分钟就腌出来吗?这个菜在我家的焗炉要焗两个钟头才能出来,难道在高级餐厅的厨房焗半分钟就可以吗?你以为你是超人吗?”秋生透露,他有一道拿手好菜“君临鸡”十分犀利,还有西班牙海鲜饭,甚至幻想过在沙漠上炮制香草焗羊,但这些菜都要做很长时间。“(和TVB)谈过好多次啦,搞不定。第一,我要料很好的;第二,我要真实的时间。他们做不到。我不喜欢那种什么都做好,拿出来秀一下。用得着吗?我是不可以蒙混过关的人,因为观众真的会跟着你的方法去做的。所以无所谓,做不到就不做咯!”

## Part 2 就这样吃定了你之女人篇 秋生示范:吃饭时该怎么聊人生?

芷珊最初劝说秋生担纲主持时,是被多次拒绝的。他推说自己不懂当访谈主持,不喜欢列采访提纲,又不爱问“有噱头、有卖点”的隐私,只喜欢天花乱坠、即兴发挥的朋友瞎侃。芷珊一句“试一下、玩一下不妨嘛”瞬间打动了她。所以,《烛光晚餐》之聊天篇,可谓是黄秋生第一次“玩票”。那边厢,芷珊花上整整两天搜集嘉宾资料与列提纲,这边厢,他啥也不准备,只斯斯然来到餐厅,入座、开酒、上菜、聊天,就这么简单!但就是这么随兴、无边无际的漫谈中,竟然也达到了芷珊姐姐“深情访问”的效果,芷珊大曝:“有的嘉宾被黄秋生讲到笑哭了,而有的嘉宾则是真的笑到流眼泪。容祖儿喝了两杯小酒下肚,放松了,竟然会无端端讲英文。”而何韵诗与王菀之当嘉宾那期,何韵诗自曝拍完后已喝大了,她对记者笑言:“我来之前也有所警惕,叫自己别喝多了,但不知秋生在酒里下了什么咒语,我还是自己不停地拿起酒杯来喝,越聊越高,一讲就停不了!” 南都供稿

● **约人吃饭,还要采访提纲么** “我感觉就好像真的约朋友出来吃饭一样嘛!约朋友吃饭,你还要准备一个采访提纲吗?吃饭就吃饭嘛,有什么聊什么,最近怎样啊?这件衣服挺漂亮的,在哪买的呀?这瓶红酒不错,在哪买会便宜些呢?……我就希望可以做到这样,舒服自然的,聊着聊着就会聊到一些时事或八卦,话题自然就会有爆点。但其实很难做到。”

● **没兴趣问,两公婆最近怎样** “我不喜欢那种猎奇式的访谈,就算是朋友,我也不喜欢问人家:你和你老婆最近怎样啊?这一点都不礼貌,没有格调。哎呀,我这样说,好像又踩人家啦!但确实是这样嘛,我就没兴趣知道你们两公婆睡觉时是怎样的,是不是裸睡,有什么这么好听的?这些不是可以与人分享的东西。你说你看完哪部戏觉得好好看,那我听完也想去看看,但你讲你与你老婆怎样生活,我不可以与你老婆生活一下嘛,是不是,那我听来干吗?”

● **听老婆话,吃饭时要少说话** “毒舌?你都没见过我真毒舌呢,我要真毒舌起来,我可以很毒的,我已经很保留了。在这节目里,我当然不会用这风格,该讲就讲,不会乱说话,请人家上来,朋友间吃饭,不会这样干,偶尔开下玩笑而已,我都尽量少说话。我老婆说,‘吃饭,要少说话’,我很听她的话的。”