

# TOP生活 | 时尚汇



## 拿什么送给“男神”?

### 三种甜美配方,为你悉心奉上

3月14日,白色情人节。有人说,这个节是对情人节的延续,而且有一个很有趣的习俗——如果一个女生在2月14日收到了来自另一半的礼物,那么她就可以在白色情人节这一天“还礼”以表心意。也就是说,在这一天,能收到礼物的男人,都是最幸福的。那么,女士们,您为心目中的“男神”准备好礼物了吗?看看以下几种推荐方式,总有一种适合您。 郑州晚报记者 王一品

#### 甜蜜型: 甜点DIY,甜蜜送给“他”



甜蜜,永远是属于爱情的主题。白色情人节,注定是一个充满了甜蜜的日子。这一天到底该送什么,并无定论,重点是这样的节日让有情有缘的男女双方都多了一个可以发挥与表达自我心意的机会。因此,糖果和白巧克力,依然是这个节日中最常见的礼物。而自己动手,烤制一款简单易学的戚风蛋糕,自己设计造型,并将爱的箴言巧妙地“隐藏”在甜点中。这样一款让甜蜜从舌尖流淌到心底的礼物,再炙手可热的“男神”也可能会被打动哦。

制作原料:鸡蛋5个(约50克/个),低筋面粉85克,色拉油(无味蔬菜油,如玉米油、菜籽油)40克,鲜牛奶(或水或果汁、蔬菜汁等液体)40克,细砂糖60克(加入蛋白中),细砂糖30克(加入蛋黄中),盐1克(量勺中最小的一平勺),柠檬汁(或白醋)5滴,24L烤箱,上下火中下层150摄氏度60分钟左右,甜蜜出炉。

#### 温馨型:为宅男煮一碗大骨面

如果你的“他”是个宅男,可就有点伤脑筋了。因为这类男士可能“百毒不侵”,很难被打动。不妨投其所好,想一想什么方式能为他省去出门的繁琐,在家就可以享受美味。很简单,在他忙碌了一天之后,推开门就发现你正在为他洗手作羹汤,肯定能令其“冰封”的心有所动容。可是你的厨艺实在欠佳又该怎么办?也很简单,提前买来大骨面,只要10分钟,一碗浓郁的骨汤,配上劲道的面条与各色他最爱的菜式,流淌着温暖的爱的味道扑面而来。虽然简单,请放心,几乎所有宅男都会为此倾倒!

制作原料:鸡蛋1个,青菜1把,宅男最爱香肠等配料若干。

制作方法:面锅水开后放入大骨面骨汤汤包,



还原骨汤。放入面饼、蔬菜包、蔬菜、宅男最爱配料后,根据宅男口味调味,香醇浓郁,热气腾腾的骨汤面即可奉上。

在白色情人节那一天,当你端着一碗热气腾腾、爱意浓浓的大骨面来到他的面前,他会有怎样的感动与惊喜?

#### 浪漫型:来一次神秘旅行

今年白色情人节正好是周末,精心安排一个神秘的周末旅行。当然,需要提前准备一切。比如,备齐随身所需的物品,调配好时间,订酒店和车票等。

所谓神秘旅行,一是指在对对方不知情的情况下安排行程,让此次出行充满惊喜;二是指去的地方具有

一定的神秘感,最好是对方没去过的,首选其特别想去的地方。当目标明确后,就看你的协调、统筹能力了。不过最重要的一点是,要把保密工作做到位,这样才能如期达到浪漫效果。当你和他一起徜徉在向往已久的美景中,或者呢喃细语,或者默默牵手,这个白色情

人节周末一定会成为这段感情的新起点。

无论是简单易学的大骨面,还是精心安排的神秘旅行,其实爱人之间,最重要的是“你就在我的身边”。懂得珍惜爱你的人,懂得为爱付出,相信每一对恋爱中的人都能收获一份属于自己的幸福。

#### 神奇的富氧水 让您随时随地氧疗

以往我们都在用鼻子呼吸,如今,随着娃哈哈富氧水的上市,传统的补氧方式已经被彻底颠覆。当我们缺氧时,只需畅饮一瓶娃哈哈富氧水,即可通过粘膜和皮下渗透方式吸收水中的高浓度氧气,达到高效、简便、无毒副作用的补氧。娃哈哈富氧水堪称“喝氧科技的里程碑”。

为什么喝富氧水就能补氧?早在1931年,第31届诺贝尔奖医学奖得主、德国科学家瓦尔堡就提出,人体正常吸收氧气有两个系统:一是呼吸系统,二是消化系统。水中含有的氧分子喝进胃之后,通过胃绒毛细胞膜,直接进入细胞内,与血液中的生态氧一样,让细胞内线粒体用来分解各种营养物质,产生生物能量。

那么,喝氧又有什么好处呢?权威机构研究表明,喝氧后由于氧分压差的作用使得氧分子顺着压力梯度快速透过胃肠道黏膜弥散到细胞外液和静脉血(弥散作用),从而快速、直接或间接提高动脉血氧分压和氧饱和度。当富氧的动脉血流经乏氧组织时,氧合血红蛋白通过释放氧,以溶解氧供组织细胞利用,使组织细胞从缺氧代谢变为有氧代谢,促进新陈代谢和能量物质的合成,增强人体器官的机能、抑制无氧代谢产物的生成,同时将废物清理出细胞并通过排泄系统排出体外。由此可见,喝氧确实可以起到氧疗和氧保健作用。

郑州晚报记者 王一品


**利明眼镜**  
 LIMING GLASSES

## 2014 VISION 视觉 INlife 生活馆

# 缔造眼镜全新时代

MONT BLANC

GUCCI

PRADA eyewear

Salvatore Ferragamo

St. Dupont

LINDBERG

LONGINES

Dior

alain mikli

RoiReine

EMPORIO ARMANI

FACE a FACE

数十国际品牌进驻利明视觉生活馆;近一年的商洽,并与德国卡尔蔡司公司强强联合,首家引进德国蔡司RVT视力检查设备,经高科技精密扫描定位仪检测,全球同步数据库连接,为您专属提供国际工厂量身定制服务,开启了眼镜量身定做的新领域,倾力打造中原首家视觉生活馆。快捷时尚套餐专区、精品配镜专区、网购体验区、隐形自选区、专属定制区等多种经营模式;涵盖数万种时尚潮品,可以全方位满足顾客需求,在保证品质的同时,让顾客花最少的钱即能拥有最专业权威的一站式配镜服务。

**无忧配镜 畅享清晰视觉**

**10000只镜片免费送**

**春焕新**

LOOK NEW

清晰配镜套餐

**99元起**

**[新!]新品太阳镜上市**

new arrival

**6折**

护理液第二瓶

**50% OFF**



U视力  
视觉中心  
Customized Vision Program



专业配镜  
精雕加工



YOU  
专属定制

**更多优惠 活动进行中**



地址:花园路纬三路交叉口 省政协北侧 电话:0371-65991008