

习近平总书记重访兰考、号召学习焦裕禄精神的消息，在中原大地如春潮涌起，人们用各种方式表达欣喜激动的心情。

感动于习近平总书记身体力行、学习焦裕禄精神的亲身实践，河南省预防腐败局副局长刘林创作歌词《老焦》。曾任兰考县委书记的省纪委监委魏治功填词《念奴娇》。

郑州报业集团记者 董黎 图片由受访者提供

# 感动于总书记身体力行、学习焦裕禄精神的亲身实践 兰考县老书记填词《念奴娇》 纪检干部创作歌词《老焦》



“我做知青的时候，是在兰考插的队。”刘林一开口就道出了他与兰考的“特殊感情”，他指着兰考地图说：“我当年插队的地方叫南北庄，离总书记这次去的张庄村不远，都属于东坝头乡。”

提到关于总书记重访兰考的新闻报道，刘林赞赏地说：“这次无论是《郑州日报》《郑州晚报》，还是中原网的报道，都非常精彩、细致生动。”

刘林说：“焦裕禄在兰考人民心中，永远是那个亲切的‘老焦’。我们从总书记的身上，又看到了‘老焦’的身影，总书记不仅是在用行动倡导焦裕禄精神，而且的确如他所说，也是在学习，在真学！”

想到这些，让他激情澎湃，很快完成了这首名为《老焦》的歌词。“目前河南省音乐家协会副主席、著名作曲家李仲党正在为歌词谱曲。”刘林说。



昨日，有感于习近平总书记兰考讲话精神，曾于2009年至2012年任兰考县委书记的省纪委监委魏治功填词《念奴娇》，表达对焦裕禄同志的怀念崇敬之情，以及爱民为民、责任担当的情怀。

## 老焦

百姓嘴里的老焦，  
喊得咋那样亲。  
就像同甘共苦的兄弟，  
都是一家人。  
百姓眼里的老焦，  
看得还那样真。  
吃一样饭穿一样衣  
和咱心连心。  
一条板凳拉家常，  
说的都是知心话。  
一盏灯下问收成，  
操劳着俺农民。  
当年的焦书记回来了！  
八十岁的大娘泪湿衣襟。  
老焦啊老焦你没有走，  
你是千千万万老百姓的定海针。

百姓心中的老焦，

还是那股劲儿。  
为了改变落后面貌  
风里雨里拼。  
百姓期盼的老焦，  
艰苦朴素不忘本。  
永远保持公仆本色  
大树扎根深。  
一双手挽一双手，  
传递无穷的力量。  
一颗心贴一颗心，  
高扬为民的精神。  
当年的焦书记回来了！  
像春风吹遍万户千村。  
老焦啊老焦好书记  
你带领群众万众一心朝前奔！

——写于总书记重返兰考之际  
读《郑州晚报》有感

## 念奴娇

中原喜雨，  
焦桐新，  
黄河故道尽绿。  
群众路线入人心，  
固我江山根基。  
鞠躬尽瘁，  
死而后已，  
世代擎大旗。  
仰望星空，  
英烈前赴后继！

我敬人民父母，

长夜无眠，  
报国敢捐躯！  
征途漫漫，  
往事历历。  
清廉为官，  
致富为民，  
榜样在心底。  
阳光一缕，  
温暖世间旦夕。

——学习习近平总书记  
兰考讲话有感

## 追寻总书记

### 焦裕禄纪念馆参观者爆满 讲解员全员上岗

昨日下午，焦裕禄纪念园内游人如织，焦裕禄纪念馆内讲解员的声音不时响起，前来学习参观的人流随着讲解员的脚步向前涌动。

焦裕禄纪念馆管理处副主任董亚娜对记者说，“现在一天四五十个团，讲解员全员上岗，有点忙不过来”。“去年接待141.9万人次，全国文明办听到这个数字都很吃惊。”董亚娜介绍，在第一批群众路线教育实践活动中，纪念馆接待参观活动的人员为5800多位，达到82万人次。

董亚娜说，第二批群众路线教育实践活动中，预约前来学习参观的县处级以上团体日程排得也很满。“预约电话打爆了，讲解员嗓子累哑了，大家中午不下班，加班为学习的人服务。”

郑州晚报记者 汪永森

### 更正

昨天本报A09版中“总书记与县委书记对话实录”标题下，其中“在中牟县督导各县市区”一句应为“在中牟县督导，各县市区都有”。特此更正，并向读者及当事人致歉。 本报编辑部

## 一碗粥解决老胃病

该粥是由麦芽、山楂、鸡内金各20克煮沸，加入怀山药50克、山楂20克煮熟后，再加入人参、燕麦，继续小火煮，熬成一大碗粥与早晚餐食用。多年的老胃病用上十天半个月，胃疼、胃胀、反酸等各种症状明显减轻。现代药膳企业将这7种食材加低聚异麦芽糖制成现代药膳脾胃膳食粥。传统中西药物能够杀灭病菌，却伤害人体免疫系统，难以康复肠胃病，单一补充菌群又达不到治疗效果，所以治愈肠胃病一直是医学界的“老大难”问题。而脾胃膳食粥却克服了以上缺点：该粥具有健脾、益气、养胃、等功效。

1. 该粥纯食疗药方，不产生药物依赖，服用量逐步减少，直至停药，治愈不复发。  
2. 效果好，十天半个月胃疼、胃胀、反酸等各种症状明显减轻，老幼孕服都可用。

3. 该方不但可直敷胃壁、在胃表面形成3毫米的保护层，还能调节胃神经、修复胃黏膜，促进双歧杆菌大量繁殖，恢复胃肠自身活力。脾胃膳食粥改变了传统治胃病又伤胃的局面，对身体无伤害，被国家批准为老胃病新型食疗品。凡住院治疗效果不好、服用药物无效的慢性胃炎、浅表性、萎缩性、糜烂性、溃疡性胃炎、胃窦炎、十二指肠溃疡、反流性食管炎、食道炎、烧心、胀气、反酸等病程长易反复发作的患者，均可服用内脾胃膳食粥调养。本药膳企业建议：如患者半信半疑，可先购买一周期体验或到店先试后买，本企业以信誉担保，所言句句属实，绝不欺骗患者，也请患者放心使用，敬请康复后代我们宣传。

详情咨询：0371-53728899

## 失眠 多梦 蘑菇草

家住郑州西效的张婆婆去年冬天过得是身上冷，心更寒。张婆婆浑身是病：心慌、偏头疼、高血压、心脏病，走十步路就喘不气，特别是患有严重失眠，去医院看过多次效果都不好。后来朋友介绍了武夷山的一个方子，该方取武夷山的“蘑菇草”及其花粉，经配比加工而成。张婆婆吃上3天就每晚都睡得很踏实，失眠的毛病好多了，偏头疼也好多了。接下来事情让全家人震惊！大概十多天以后，张婆婆发现头晕目眩、心慌胸闷、眼花手麻的症状竟然消失了！又接着吃了2个月，那些困扰张婆婆的腰腿疼、心慌心悸、胸闷气短、失眠健忘、反酸迟钝症状都祛除了。为啥这个方子对失眠及多种慢性病效果这么好，经调查研究，《神农本草经》记载“蘑菇草”具有调理

五脏、安神助眠，降血糖、抗氧化、降血脂等作用，此方现被大型集团收购，被制成成品。第一，调。能全面调整心、肝、脾、胃、肾五脏六腑功能，调整内分泌及生物钟平衡，重新恢复健康深睡眠状态。第二，补。此方中含有神经修复酶，能够全面修复紊乱，受损的大脑神经，恢复大脑供血供氧使大脑能够快速蓄积睡意，入睡快，睡得香，不惊醒，不多梦，重新获得婴儿般睡眠。第三，养。此方中含有数十名贵药材，平衡阴阳，安心宁神，养气血，健脑强肾，从根本上提高记忆力，免疫力和抗病能力，从而吃得香，睡得好，精神好，身体棒。详情咨询：0371-53728822 地址：（茶疗养生店）黄河路政六街交叉向东30米路北