

# TOP 旅游 | 特别策划

## 畅游长江三峡 秭归细品慢生活



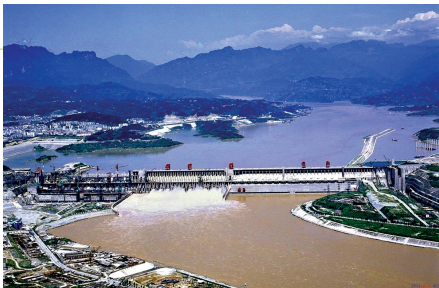
荆门油菜花



神女峰



宜昌美景



三峡大坝

每天都是繁杂琐碎的工作，总得有这么一个时刻，逃离紧张的工作。去哪儿？听过慢游吗？慢游就是营造一个放松心情，与快节奏的生活方式不同，慢游就是有更多的时间来散步。事实上绝对意义上的慢游并不存在，而只要有几天时间，让自己处在“能够让慢下来的城市”，或许就是一个小假，到三峡大坝，到秭归，慢下来，过慢生活，细品风光。  
 郑州晚报记者 慎重

### 从油菜花地到万亩竹林 感受最有色的春天

如今地球人都知道看油菜花要去婺源或者罗平，但是想想在有限的花期，全国人民扎堆跑到那里看油菜花是什么感受？那一定是不知自己是看花还是看人。与其那样，真不如这趟行程，第一天来到湖北荆门，慢悠悠感受万亩油菜花春天的气息。这里号称是70万亩的油菜花种植区，一望无际的油菜花点缀着鲜艳的桃花，白墙青瓦的农舍，不算很多的游人穿梭其中。

或许与罗平、婺源相比，这里少了些层次和气势，但是华中有华中的特色，虽不大气却显秀气，虽无层次却不乏连绵，虽不能远眺却能深入其中。只见那花海之中，远近农舍隐约漂浮，鸡犬相闻，游人如星星点点散布于花丛之中。所谓人面桃花，也不乏乐趣。不用多说了，这里给你最大的吸引，就是人不多，可以让你慢慢体会。

你最大的吸引，就是人不多，可以让你慢慢体会。

出了金黄的油菜花地，就是赴秭归游览三峡竹海。从满眼的黄色进入玩不到头的绿色，让你感叹大自然在这里打破了颜料瓶。三峡竹海所处的地理区域独特，气候温暖湿润，四季分明，自然生态极其优美。景区内幽篁修竹，小桥流水，山峦叠嶂，飞瀑蒸腾，植被茂密，竹种繁多，被誉为“三峡地区的天然氧吧”。在竹海中慢游，畅游其中却犹如置身世外，空气清新，令人神清气爽。万亩竹林所孕育的200余种竹子，同时也是品味竹文化的极佳之地，更是品味笛箫诗画意境之地。之后泛舟圣水湖，竹排荡漾龙舟起舞欢歌笑语激情飞扬，感受溯溪圣水涧的诗意。

### 游船穿越长江三峡 感受两坝一峡绚丽风光

长江三峡，举世闻名，多少文人墨客留下了赞美绝句，不用太多介绍。乘坐客轮穿越长江三峡，已经令人对大自然的鬼斧神工感叹不已。但是这次是豪华游轮，乘坐豪华邮轮穿越三峡，给你的不仅仅是对优美风光的赞美，更多的是感叹这种慢生活的休闲和舒适。

如果是在10多年前在这里看到神女峰，那是多么的高不可攀，那么巍峨，那么神秘，而今三峡大坝建成之后，这次你会觉得神女峰竟然近在咫尺，看得清清楚楚。两岸的群山也从先前的险峻变得如今的秀气。过去可以下船踩一踩鹅卵石的地方，现在竟然能够坐船通行，曾经险峻的旅程变得如此自在逍遥，给你慢慢体会的心情。

观赏三峡大坝全景的同时，

还可以在屈原故里景区了解长江一带的民俗风情。当你看到国宝牛肝马肺、兵书宝剑在屈原故里复出时，带给你的绝对是意外的惊喜。当然还有峡江古帆船、古索桥、战国铜马车、睡莲池、青滩航标灯、橘园等尽显楚地韵味，读解屈原的传奇人生。

穿越西陵峡时，画舫般的游船让你感受到原汁原味的千年西陵峡，内涵相当丰富，资源禀赋之高在长江三峡流域首屈一指。两坝一峡沿途景观有螺祖庙、西陵峡口至喜亭、张飞擂鼓台、陈毅摩崖石刻、古军垒、船观古栈道、观音坐莲台、石碑纪念碑、明月湾、石碑、灯影石、三峡人家之水上人家和古老帆船等，在此你可以聆听莲池、晒经坪的优美传说，欣赏西陵峡风光。

参考线路：长江三峡经典4日游

**caissa 凯撒旅游**

<p><b>精致欧洲</b></p> <p><b>德奥瑞10日之旅</b>            4月10、24日/5月1、8日 <b>¥13988/14988</b>            ·难忘游历：入内参观美泉宫，童话般的新天鹅堡</p> <p><b>西班牙葡萄牙12日绚丽阳光之旅</b>            4月30日，5月6、14、20日 <b>¥19988</b>            ·绚丽色彩：欣赏白色米哈斯、蓝色瓦伦西亚</p> <p><b>法国意大利12日浪漫之旅</b>            5月16、23、28日 <b>¥20988</b>            ·历史寻踪：访千年古城庞贝、魅力港口那不勒斯</p> <p><b>希腊、土耳其10日地中海风情之旅</b>            6月4、13、20、27日 <b>¥18488</b>            ·精彩行程：圣岛整日自由活动，土耳其两日游览</p> <p><b>捷克10日集萃之旅</b>            5月18日/6月22日 <b>¥19999/20999</b>            ·大城小镇：访千塔之都布拉格、古老小城泰尔奇</p> <p><b>意大利11日艺术之旅</b>            4月29日，5月28日，6月19、27日 <b>¥24999</b>            ·艺术旅程：访西斯廷小堂，赏米开朗基罗旷世杰作</p>	<p><b>寻梦澳美非</b></p> <p><b>南非8日趣味之旅</b>            4月22、29日/5月10、24、31日 <b>¥11988/11588</b>            ·精彩行程：宿太阳城内酒店，乘旋转缆车登桌山</p> <p><b>澳妙悉尼 澳大利亚悉尼7日精粹之旅</b>            4月30日，5月30日(含农庄体验) <b>¥11988</b>            ·农庄体验：安排农庄游览并住宿，品农庄午餐</p> <p><b>美国西海岸9日印象之旅</b>            4月25日 <b>¥12888</b>            ·精彩行程：洛杉矶、拉斯双城，超值含环球影城</p> <p><b>澳大利亚新西兰10日印象之旅</b>            5月14日，6月11日，7月9日 <b>¥15588</b>            ·趣味之旅：游知名华纳电影世界，观赏羊毛表演</p> <p><b>南美!南美! 巴西8日印象之旅</b>            5月2日，7月18日，8月9日 <b>¥28888</b>            ·超值体验：品美味巴西烤肉餐，游览里约耶稣山</p> <p><b>两全其美 美国加拿大16日名城之旅</b>            5月29日/6月29日 <b>¥33999/34699</b>            ·精彩旅途：游好莱坞环球影城，观尼亚加拉瀑布</p>	<p><b>悠享亚洲</b></p> <p><b>曼妙泰国 曼谷大城沙美岛芭堤雅6/7日之旅</b>            3月28日起，天天发团 <b>¥4588起</b>            ·特别推荐：泰国国家风景保护区—沙美岛住宿</p> <p><b>菲比寻常 菲律宾长滩岛5/6日闲逸之旅</b>            4月5、10、14、19、24、28日(包机直飞) <b>¥5288起</b>            ·行程特色：长滩出海游享碧海蓝天</p> <p><b>静享悠然 新加坡+民丹岛6日之旅</b>            4月14、20、26日，5月11、19日 <b>¥5988</b>            ·舒适旅程：宿三晚海边民丹湖度假酒店</p> <p><b>北海道5日纯味之旅</b>            4月12、19日 <b>¥7399</b>            ·愉快旅程：邂逅北国独特泉质，品味北国特色美食</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**欧洲8国15日健康老人之旅**  
 4月30日，5月7、15、24日 **¥16588**  
 ·名城掠影：访浪漫之都巴黎、音乐之都维也纳

**凯撒旅游**  
新服务 新体验

郑州市金水区金水路226号楷林国际13层1316室 0371-86580808

☎ 400 606 6666 www.caissa.com.cn 备案登记号：L-BJ-CJ00051-01-FSJS011

5A旅行社·全国百强旅行社·代订国内机票·高签证率·高品质自组团·创新的产品研发理念 @凯撒旅游郑州分公司 V

凯撒旅游官方微信