

# 春游西藏 看中国最美桃花地

在圣城拉萨  
沐浴金色的日光

踏上开往拉萨的列车,首先抵达的就是被称为圣城的拉萨,在人们的眼中,拉萨就是一座让人慢下来的城市。记不记得有一句话,“在拉萨的岁月中,我们慢下来,再慢下来,慢慢睡觉,慢慢走路,慢慢思考,生命和光阴慢慢的,一寸一寸度过。”这个长达11天的舒缓行程,告诉你慢下来慢下来是多么的惬意。

拉萨被称作日光之城,是因为当地的阳光充沛,常年笼罩在金色之中。人在拉萨,一千种游历方式,就有一千种金色,种种皆让人迷醉。待在拉萨你会觉得哪儿也不想去,最想做的,也许就是戴上耳塞到金色的房顶上晒太阳。

1300年的历史留下的文化遗迹以及宗教氛围,给心灵带来无比的震撼。即使在这里什么都不做,只是静静坐着,都能体会到那种独特的意境,身心都将受到洗涤。很多人在大昭寺看一看文成公主入藏时带来的释迦牟尼12岁等身鎏金铜像,更喜欢坐在大昭寺前乘凉,静静看着每天来此跪拜的人。如果说布达拉宫是拉萨的标志,那么围绕着大昭寺的八角街就是拉萨的灵魂,这条围绕着大昭寺的转经道,藏族人把它称作“圣路”。这条有着悠久历史的转经道,总是汇聚着来自各地的朝拜者。

夜晚的拉萨,市区内就可以观看到独具藏族人文色彩的大型歌舞晚会,感受藏地独特的民俗民风。



人们都习惯在六七月间到这里感受高原情怀,很少有人在三月前往西藏。对于西藏的桃花,或许更是少有人知道。春回大地,花为信使,人人皆知江南的花海迷人,殊不知西藏高原之上也有着曼妙的春光。这条“2014 西藏桃花节”线路,既能看到圣城拉萨,感受大昭寺等人文景观,更能看到完全不同于内地的野生桃花。 郑州晚报记者 慎重



布达拉宫



大昭寺



春季到嘎拉桃花村赏桃花

## 嘎拉桃花村 寻访中国最美的春天

漫山遍野,桃花盛霞,这就是嘎拉桃花村在最美三月的真实写照,西藏的桃花,完全不同于苏杭江南那些无型无款的桃花。这里桃树几乎都是大树,二三人合抱的也屡见不鲜。这些野桃树不只是大,而且多,在田间、屋后、路边、山中随处可见到三三两两挺立着。最热烈的是在山坡上,常常是漫山遍野,呼拉拉总有成千上万的感觉。花色虽柔美,却从骨子里带出高原的雄浑和雪域骄傲的气势,蓝天之下,碧水之畔,非常动人。

嘎拉村位于林芝的母亲河尼洋河畔,百年野

生桃树林掩映着嫩绿的青稞田,圣洁的雪山倒影在明丽清澈的尼洋河中,人们称它为桃花沟,桃花沟三面环山,高处有水源,四周林木葱茏,终年碧绿苍翠,涧有流水,清澈见底。沟内野桃鳞次栉比,林间鸟雀欢噪,既静僻又幽雅,是尼洋河畔赏桃花的最佳地点。每年三月中旬至四月初,漫山遍野的桃花开始铺满山坡,绵延至河谷,美到令人窒息。每年三月,人们都会在这里的树下相聚野餐,喜气洋洋。当远方的雪峰还覆盖着皑皑白雪,桃花却已如醉霞绯云般地争相斗艳。一路

上金黄的油菜花、粉红的桃花,令人看了便心生欢喜。

今年的林芝桃花季时间是3月15日~4月30日,桃花节将以“相约林芝,寻访美丽中国最美春天”为主题,让来自世界各地的游客能在林芝赏桃花,品味林芝独特的文化和秀丽自然的风光。桃花节以桃花为媒,意将林芝营造为浪漫爱情目的地。桃花节期间活动亮点纷呈,将给游客呈现视觉的盛宴。依托嘎拉村的仙境画廊的天然剧场,还会现场上演工布王迎娶新娘的原生态实景剧。



### 假日表演时间表

表演项目	演出地点	表演时间
海狮也疯狂	海兽表演馆	10:00 11:30 13:00 15:00 16:30
人鱼公主与青蛙王子	海洋剧场	10:40 12:10 13:40 15:40 17:10
匙吻鲟喂食	淡水生物馆	9:30 12:40 14:00 16:00
银鲟掠食	淡水生物馆	9:40 12:50 14:10 16:10



# 郑州海洋馆

电话: 0371-63567402 63567403

地址: 文化路国基路口西200米

大宗团队旅游团体 详询: 13937101742

公交路线: 29路、41路、77路、83路、208路、K906路、B18路、B20路

