



描绘当年汴梁开封清明时节民俗景象的《清明上河图》，我们一定都记得。用现在的话说，也就是出游踏青+美食+娱乐，体现了当时清明时节出游踏青的状况。其实一直以来，清明并不只是一个传统祭祀的节日，也是一个寻春踏青的好时间。荡秋千、插柳、放风筝、拔河，在古代都那么欢腾，生在现代的我们自然也要借机快乐一把。

郑州晚报记者 慎重



乌镇水乡

三月最美是江南 寻春踏青体验民俗

乌镇 深宅老巷廊街岸柳

有人说，当年南宋临安一直都在尽力重现汴梁的那种繁华盛景，或者说，当年北宋东京的民俗与街景如今都在江南被保留了下来。如果你到了春天的乌镇，真的会给你“如黄昏的一帘幽梦”。

在春天这个时节去乌镇，不仅仅是寻梦，也不仅仅是到湖光山色里陶冶心情，其实还是为了参加这个时节的传统民俗文化盛典，传承千年的“香市”、“蚕花会”是蚕乡一种特有的民俗文化，过去清明节期间，浙江乌镇、崇福、洲泉等地都有此项民俗活动。而每年的这个时节，乌镇都会在其传统的香市活动中，设有蚕花会，有迎蚕神、踏白船、翘高竿等很多项目。

乌镇有其他江南古镇共有的深宅老巷、廊街岸柳，也有其他古镇没有的茶馆、染坊、当铺、书院和名人故居。乌镇有茅盾，这里还有立志书院、昭明书馆，处处弥漫着书香和江南才子的传说交织出来的人文氛围。这里还有独特的水阁，将房屋的一部分伸入河上，人们就在河水的轻流中入眠。这里还有名为“访卢阁”的茶楼，那是因为茶圣陆羽也曾到乌镇拜访过茶楼主人卢仝。



扬州美景



乌镇香市传统项目皮影戏



苏州古运

扬州 一睹四海无同类的琼华

古人即有“烟花三月下扬州”的美句，春天正是扬州最美的时节。而这个时节，就是去扬州看“琼花”的好时机。

传说隋炀帝就是为到扬州赏琼花，而下令开凿了大运河。如今原物虽已不在，但扬州人把一种叫聚八仙的花视为琼花，当作市花精心培育呵护。如今，扬州沿湖岸边洁白如玉的锦簇花团，便是“四海无

同类”的扬州琼花——聚八仙花了。去扬州看琼花，不能不去位于扬州城东的琼花观街，那里是扬州市著名旅游景点之一，举世无双的扬州古琼花就生长在这里，因此俗称琼花观。

瘦西湖是扬州最著名的景点，里面的五亭桥就是扬州的标志。春天的瘦西湖景色最为优美，被誉为“两堤花柳全依水，一路楼台直到山”。

在瘦西湖两岸，如果看到整片白色的花朵，那就是琼花了。

早上皮包水，晚上水包皮。瘦西湖看明月，大煮干丝狮子头。不管时光如何变迁，不管世界怎样寒冬，扬州的慢生活依然怡然。千年的历史停留在这安逸而宁静的城市，柳条飘飘于水面上，轻舟泛泛于湖面上，漾起心中的小温暖和小清新。

苏州 旅游节上纵享“苏式情调”

到华东，另一个必须去的地方一定是苏州。除了小桥流水人家的那种幽静的水乡美景，这个时候去苏州，感受一下苏州旅游节的轻松、愉悦氛围，那一定是极好的。

游客在旅游节期间，可以看到来自世界各地的十几艘彩船在古运河巡游，游客还能

在胥门和相门两处游船码头乘坐游船，在水上近距离欣赏美轮美奂的彩船表演。久负盛名的瑞光古塔、绝无仅有的水陆城门和享誉海内外的吴门古桥，将尽收眼底。苏州的夜晚，“夜花园风情秀”呈献给每一位到访游客以盘门夜景的魅力。夜花园将会把苏州非物质文化

遗产的展示、苏式生活的体验与盘门景区的历史底蕴相融合，让游客深切感受吴文化的精髓，体验苏式生活的魅力。

如此安排得行程几天下来，有纯美自然风光，又有循迹历史人文，还有嘉年华般的热闹。似乎是一种回归纯自然、心体验的真旅游。

美食：

笋肉锅贴、扬州饼、蟹壳黄、鸡蛋火烧、咸锅饼、萝卜酥饼、三丁包子、千层油糕、双麻酥饼、干菜包子、野鸭菜包、蟹黄蒸饺、车螯烧等风味小吃值得尝试。扬州的特色菜一般要在饭店里才能吃到，食为天、大五酒家、长兴楼、金聚德、百姓人家等，是扬州人请客常去的地方。

参考线路：郑州到华东双卧七日游



瘦西湖