

# TOP 养生 | 健康最亮点

近日曝光的陕西、吉林、湖北三地幼儿园违规长期给孩子喂药事件,引发社会高度关注,消息一经发布,立即在家长中引起轩然大波,有不少家长甚至开始担心自家的孩子会不会在幼儿园也被乱用药,每天“明察暗访”、忧心不已。“病毒灵”更是被视作“毒药”,让家长谈之色变。尽管目前河南并未出现类似事件,但儿童用药安全再一次触动了家长们的神经。病毒灵到底是什么药?吃了对孩子有啥副作用?儿童用药该注意些什么?一系列问题成了家长咨询的热点。在此,专家一一给了解答。 郑州晚报记者 李鹏云

## “病毒灵”预防病毒并不“灵”

专家称:此药为治疗药物,不能作为预防性药物使用,更不能长期使用  
孩子生病能不用药就别用,用药首选儿童专用剂型

### 起底

“病毒灵”是抗病毒药,不能预防病毒

“病毒灵”是个什么东东?据河南省人民医院儿科副主任医师陈凤民介绍,“病毒灵(ABOB)”,学名叫吗啉胍,也称为盐酸吗啉胍,是一种广谱抗病毒药,临床上用于流感病毒、副流感病毒、甲型H1N1流感、鼻病毒、腺病毒、水痘病毒、疱疹病毒等的治疗。“病毒灵”对抗病毒尚且缺乏显著效果,更遑论预防病毒了。因此,幼儿园盲目给孩子喂“病毒灵”预防病毒感染,是缺乏常识的表现。”

陈凤民说,作为一种广谱抗病毒药,“病毒灵”属于治疗药物,不能作为预防性药物使用,更不能长期使用。“尤其是儿童,因为他们正处于生长发育期,各个器官功能发育尚不健全,肝脏解毒功能和肾脏清除率都较为低下。”他说,目前大医院已经基本不用该药。不过由于该药价格便宜,一些基层医院和诊所会用且较多。

### 分析

服用后一旦过敏,停药症状即会好转

中国药科大学药学院副院长、教授于锋说,其实病毒灵的副作用和不良反应并不显著。作为一种使用了多年的常见药物,病毒灵的临床报告也没有显示其毒副作用较大。

针对家长担心病毒灵会对孩子的遗传基因和生长发育造成影响,于锋认为,没有直接证据证明这一点。

“但是没有一种药物是绝对安全的。而且由于医学伦理的要求,任何一种药物都不能拿孩子做临床实验,因此这种药物对孩子会造成什么样的影响不好预判。”于锋说,“跟成人相比,孩子发育不成熟,普遍对药物会更加敏感,其不良反应和副作用的发生概率也更高。”

对于孩子们未出现共性指标异常,陈凤民认为,孩子体质不同,不良反应的症状也不同,一般的药物过敏反应如盗汗、起疹子、食欲不振等,停药后一般都会好转,但如出现心肌受损等器质性病变就很难恢复。



### 专家在线

Q 现在正值呼吸道疾病高发期,小孩抵抗力弱,有没有可以使用的预防性用药?

A 医学上并没有专门的“预防性用药”和“治疗性用药”这种说法,对普通大众而言,“预防性用药”极具误导性。注射流感疫苗可以预防流感,但也不能预防所有类型的流感。除非在大规模暴发时,有可能会考虑应急性的预防用药,例如抗击“非典”前线的医务人员。

除此之外,一般的感冒都不应通过服药来预防,因为它不仅无效,更因为“是药三分毒”,能不吃药就不吃。要预防小孩感冒,应多让孩子锻炼身体,饮食均衡,多喝水,勤洗手,在流感多发季节,给小孩戴口罩,或者少去人多的场合。

Q 准备儿童药箱需要注意哪些问题?

A 可以常备外伤清洁、消毒、止血用品和常用的非处方药,如缓解小儿感冒症状的感冒药、退烧药等。

家庭药箱不能摆在孩子容易拿到的地方,留心药品的储存条件,如有的药需要放置在冰箱,有的需摆放在阴凉处。另外,药箱的药物不是越多越好,而是越少越好;要定期检查药品是否过期,防止误食过期药物对小孩健康造成伤害。

此外,最好自备的是非处方药,因为处方药不良反应多,服药后需要注意的事项多。

Q 除了“预防性用药”,平时人们用药还有哪些误区?

A 比如一发热、咳嗽就吃抗生素,一头痛就吃止痛药。抗生素、止痛药不仅会对人体产生副作用,还会耽误疾病治疗。假如头痛患者不知道自己是高血压引起的头痛,一味地吃止痛药无疑会延误治疗,严重的话还会危及生命。

拉肚子就吃止泻药也是不对的。许多肠道传染病发病初期多有不同程度的腹泻,排泄物能将体内的致病菌与细菌产生的毒素排出体外,减少对人体的毒害作用。因此,腹泻早期不宜使用止泻药。如果腹泻次数频繁、持续时间过长并出现了脱水症状,就应在使用抗生素治疗和防止脱水的前提下,酌情使用止泻剂。

### 建议 孩子身体有不适,最好及时送医院

生活中很多幼儿教师普遍存在一种纠结心理:小孩身体有不适,不严重的情况下,送幼儿园怕病情严重;不送,怕医院检查没啥问题,又劳师动众。

针对这种纠结,陈凤民建议,由于幼儿处于生长发育中,各个器官功能不健全,有些疾病在体征上初期表现并不明显或典型,因此建议

家长不要凭自己的“经验”擅自判断幼儿的病情。“如果家长发现小孩有不适,别着急送幼儿园,应当及时到医院就诊,待检查后再根据病情性质和轻重程度,决定是否送幼儿园。”

“一旦孩子出现发烧、鼻塞、流涕,甚至头身疼痛时,可进行血常规、血清病原学等检查,排查是否为病毒感染。”河

南中医学院一附院儿科副主任医师闫永彬说,“如果结果提示为病毒感染,医生会建议给予抗病毒药物治疗。如果没被确诊为病毒感染,就没必要提前服用抗病毒药物。”闫永彬进一步解释:“这主要是因为抗病毒药物存在一定的副作用,比如会出现胃肠道不适,红细胞、血小板降低等,甚至还会引起肝功能损害。”

### 医嘱 儿童能不用药最好不用

“生活中经常见到这样的现象,大人的用药剂量假如是每次4片,同样症状,小孩子就减少一些,喂1~2片吧。”对于这样的“处方”,闫永彬说,“绝对错误。千万不能把小孩当作‘小大人’来看待,儿童用药建议首选儿童剂型。”

闫永彬介绍,药品分为处方药和非处方药,“病毒灵”无

疑属于处方药。非处方药虽然相对安全,但儿童最好也应该在医生指导下使用。“儿童用药的一大原则是,能不用药最好不用。用药时必须要在医生诊断清楚的条件下,使用有相关资料的药。”他还提醒,儿童处在生长发育时期,神经系统、内分泌系统及许多脏器发育尚不完善,肝、肾的解毒和

排毒功能及血脑屏障的作用也都不健全。所以,用药一定要在医师的指导下进行,在选择药种类、途径、给药剂量、给药时机上都有讲究,因此建议广大家长一旦发现幼儿身体有不适,应到医院专门的儿科进行诊治,不要图方便,到非专业的医疗机构就诊;更不要自己充当医生,给孩子配药。

### 小提示

#### 儿童用药有四忌

**忌滥用维生素** 不要以为孩子吃了维生素有益无害,其实吃多了并不好。

**忌滥用抗生素** 不要孩子一生病,就不管什么原因先用上抗生素。

**忌滥用解热止痛药** 儿

童发热的原因很复杂,在没有查出病因前,滥用解热止痛药,否则会掩盖病情,妨碍正确诊断,耽误治疗。特别是幼儿高热时,如果使用解热止痛药不当,还会引起出汗增多,体温突然下降而

发生虚脱。

**忌滥用丙种球蛋白** 有人把丙种球蛋白当成补药,其实丙种球蛋白只能暂时提高机体的抗感染能力和免疫调节功能,滥用可能会出现荨麻疹等副作用。

