



今天,打开手机的天气预报,除了告诉你最高温度最低温度之外,还会报上一句“PM2.5=180,中度污染”。当空气质量愈发受到人们的关注之时,当雾霾天气愈发让人心情郁闷之际,趁着假期,选一个空气质量好的地方,选择一个纯净的地方,好好去感受下久违的清新空气。我们或者这边去游山,或者那边去看海,总之最惬意的度假方式,莫过于彻底放松身心。 郑州晚报记者 慎重

这边自助去看海 那边自驾去游山



海口街景

海口 一起沉醉红树林

去海口游玩不用讲什么别的理由,就因为其被誉为是中国环境最好的省会城市。2013年全国74个城市空气质量监测和评价中被列在空气污染最轻的城市,其全年有311天空气质量为优。这里有浪漫的骑楼,美食以及植物园、海滩。现在去海南,选择跟团游和自助游都很方便。

相对于三亚,海口的气质是沉静中带有浪漫。海口老街主要分布在市区的胜沙路、新华南路、中山路、博爱路及解放路一带,街道两旁是近百年历史的充满南洋建筑风情的骑楼。

骑楼外表面看斑驳古拙,仔细欣赏时发现那些建筑上大多

布满优雅细致的雕塑和洋派的装饰,很有些巴洛克的味道。骑楼楼层都不太高,两三层居多,有些还保留着早前的商号和凭栏、门窗等处的精美雕花,透着海岛的精致与妩媚。

位于琼山区的东寨港红树林保护区是游人去得最多的景区之一。涨潮时分,茂密的红树林被潮水淹没,只露出翠绿的树冠随波荡漾,成为壮观的“海上森林”。

海南热带野生动植物园距海口市中心约27公里。以热带野生动植物博览、科普为主题。园内主要设有车行猛兽区、步行观赏区、湖边度假区、中心服务

区等。雷琼海口火山群世界地质公园,是我国唯一的城市滨海热带火山,也是海南省第一家世界级旅游景区。公园地质遗迹主体为40座火山构成的第四纪火山群——远古的琼北火山爆发,在这里遗留下世界上保存最完整的火山群,似一座座天然火山地质博物馆。

博爱路的水巷口街,是海口地方饮食店聚集处,也是吃早点的理想场所,海南腌粉、牛腩饭、猪脚饭、鸡饭和鸭饭、安定粉汤很受欢迎。同时海南四大名菜是文昌鸡、加积鸭、和乐蟹、东山羊,各饭店都有,有机会去尝试一番。

联游: 三亚亚龙湾、海棠湾、大东海、蜈支洲岛
参考线路: 郑州——海南自由行5日游 参考价格:1600元(机票+酒店预订服务)

崑山 驶入“深闺”体验原生态

这两年公路交通发展迅速,500公里半径内的出行目的地,有车的人们往往会改变以往乘火车或飞机出游的一惯模式,而选择自驾出行。逢节假日或周末,邀上亲朋好友,三五成群,一路欢歌笑语、浩浩荡荡前往目的地景区。沿途即可饱揽不同的城市、田园、山川风光,算得上是出门旅游的另一种体验。

既然是自驾出行,那么就可以跑到相对偏远和生僻的地方。比如湖南除了张家界之外,还有不少新的山水旅游目的地。在那种鲜有人去的大山之中,用视觉领略山的神妙、用听觉感受水的旋律、用嗅觉体会雾的气息,在这片养在深闺无人识的丹霞世界,躲在世界自然遗产的威名之后,

呈现的是怎样的场景?如果沿着京珠高速公路自驾,不妨去看一看在郑州少有人知的湖南崑山。

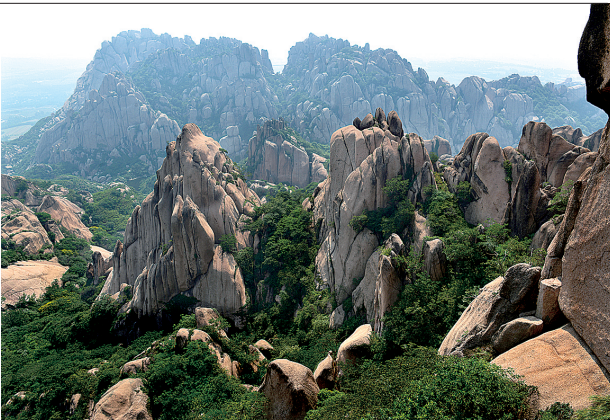
去张家界看山看水,去凤凰寻找翠翠姑娘,走进古老而神秘的苗寨,享受了湘西的漂流后,也可以考虑附近的永州和邵阳。邵阳的崑山风景带总面积108平方公里,辖八角寨、天一巷、辣椒峰、紫霞峒、扶夷江五大景区。崑山境内地质结构奇特,山、水、林、洞要素齐全,是典型的丹霞峰林地貌,在国内风景区中独树一帜。据专家考证,崑山是目前全国乃至世界稀有的大面积丹霞地貌景区。

八角寨景区有“丹霞之魂”的美誉,因主峰有八个翘角而得名,八角寨的“鲸鱼闹海”可谓远

近闻名。八角寨是广西与湖南交界的地方,站在八角寨顶峰,便能一脚踏两省。崑山还有几个著名景区,如辣椒峰、骆驼山、天下第一巷等。辣椒峰的巨型“辣椒”,上大下小,呈赤红色,远观像一只硕大无比的红辣椒,俗称“仙椒钻地”。骆驼山,是由四座石山组成,酷似一头巨大的骆驼,远看头尾身軀轮廓分明。

天下第一巷被称为“崑山第一绝”,全长约240米,两侧石壁高80~120米,最宽处0.8米,最窄处0.33米,可谓世界一线天绝境。人行于弯曲的巷道中,如置身地底,战兢不已;两旁绝壁对峙,笔直如刀劈斧削,抬头唯见一线青天;又恍若时间隧道里的过客,体验着险与美的魅力。

参考线路: 郑州出发走京珠高速——长沙、长潭高速——湘潭、湘邵高速——邵阳——新宁崑山



嵯峨山 清明去哪儿游 非去不可 之有氧健身乐



“峰峰有奇石,石石挟仙气”。大自然上亿年的雕塑,造就了嵯峨山奇峰竞秀、壁立斧削、缝洞相连的花岗岩象形石景观。

南山,奇峰突兀,万石排空,万人洞、飞来石、一线天等奇景令人目不暇接。南山主峰老君花园内满园天造地设的石花,若莲花绽放,似海棠吐艳,蔚为奇观。石猴院的石猴则大小不

一,形态各异,或攀山越涧,或戏逗玩耍,或坐听蝉鸣……无不活灵活现。

北山,原生的石景更是惟妙惟肖:唐僧安详地枕手而眠,沙僧勤勉地牧马放哨,悟空仿佛要跃入半空与妖魔激战,八戒则躺在山腰酣睡……妙趣横生。

最好玩的当数南山到北山的穿越之旅,与其说是登山,倒不如说是一场“有氧健身”的行进。手脚并用、弯腰收腹、上蹿下跳、钻上爬下、左右腾挪……时而山穷水尽,时而柳暗花明。一朝见天日,虽已大汗淋漓,心情却畅快异常。

窃以为,这才是真正的登山,这才是真正的“有氧健身”,这在河南,别无他家!清明不远游,嵯峨山体验一把登山之乐吧!



陈勇 图



景区电话:0396-4779888、4779318
自驾游:各市地—京港澳高速—遂平—嵯峨山
各大旅行社均可报名
报名电话:0371-65932288、63588226、68738370、86630202