

# 春季过敏性鼻炎 “炎”不可待

## 找准过敏源,轻松治鼻炎

春天,万物复苏,繁花的盛开,让鼻炎也赶来凑热闹。PM2.5、花粉、尘螨,令过敏性鼻炎患者徒增烦恼,堵、痒、痛成了长期折磨人的三大烦恼。

**感冒一周不缓解  
可能得了过敏性鼻炎**

“过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是鼻腔黏膜的变应性疾病,可引起多种并发症。”郑州博爱眼耳鼻喉医院耳鼻喉专家黄顺宽主任介绍,感冒和过敏性鼻炎都是日常生活中常出现的疾病,它们有共同的特点,即鼻痒、鼻塞、不停打喷嚏、流鼻涕等,因此很多人都会混淆。感冒

是上呼吸道感染,大约90%的人是由病毒引起,只有少数由细菌导致。因此,黄主任强调,如果疑似感冒,服药一周后症状未能缓解,最好到专业耳鼻喉医院进行检查,以确诊是否患上鼻炎。

据了解,过敏性鼻炎主要由环境因素引起,如灰尘、螨虫、蟑螂、猫狗家禽等皮毛及花粉、霉菌、化学涂料等。另外空气污染及患儿维生素缺乏等,也可引起过敏性鼻炎。日常生活中要做好预防,关键是要避免接触过敏源。此外还需保持室内通风良好;空调网定期清洗;多到户外活动;家里的衣服、被褥多晒;多运动,增强机体免疫力;饮食上不挑食,多吃蔬菜、水果等。

**免费筛查过敏源 报名需赶快**

过敏性鼻炎虽然是小病,时间长了会发展为鼻息肉及过敏性哮喘等,对人的危害极大,成为第二大过敏性疾病,而且各个年龄段的人都会中招,白领、儿童、孕妇、老人、学生等主要影响身体健康及生命安全;成年人,则对工作、事业等影响较大。在此,黄主任提醒过敏性鼻炎患者,要及早到正规专业的医院进行治疗,以免带来更大的伤害。治疗过敏性鼻炎,郑州博爱眼耳鼻喉医院目前采用国际最先进的“三维一体脱敏术”,该技术在德国 STORZ 内窥镜辅助下,利

用美国美创低温等离子治疗仪对鼻腔病变组织和敏感神经进行阻断消融,治疗中对鼻甲黏膜的纤毛功能影响较小,对鼻甲周围正常组织损伤小、康复快,不影响患者的生活和工作。上千例临床经验证明,该疗法治疗过敏性鼻炎2年内复发率低于6%。

春季是过敏性鼻炎的高发期,也是植物过敏源的“高产”季节,花粉、枯草种子等往往会诱发过敏性鼻炎。郑州博爱眼耳鼻喉医院特开展“免费筛查过敏源活动”,免费检查过敏性鼻炎患者,使患者能轻轻松松治鼻炎。**过敏性鼻炎患者可拨打0371-60606000详细咨询。**

# 4月2日,“世界自闭症日” 都教授 请带走“星星孩子”的孤独

**性格内向并非自闭**

**自闭患者很少安静,大多情况下我行我素**

今年8岁的文文(化名)自小就不爱与别人交流,3岁半才开始学说话,平时也不爱哭、不爱闹,家人为此还自豪地称文文为“沉默的王子”。但入学后,文文的学习成绩却非常差,数学经常只考十几分。学习成绩的每况愈下,让文文的父母很担心,为了找到问题根源,父母带着文文来到了医院。诊断结果显示:文文有轻度的自闭症,目前已经错过了最佳干预时间。

对此,郑州市第八人民医院副院长、

主任医师孔德荣惋惜的同时提醒说,和文文父母刚好相反,门诊中发现很多家长有些担心过度。自己孩子不爱说话,性格内向,就怀疑是得了自闭症。

“其实内向跟自闭症是两码事。”孔德荣说,“自闭症患者只有很少一部分是安静的,大部分表现出来的是我行我素、不听指令。他们只是生活在自己的世界里,没有正常的情感反应,存在社交障碍,但不是孤独。从临床来看,其实过于活泼好动的孩子更有可能是自闭症。”

他们是“星星的孩子”,但没有都教授的超能力,更不能控制众人的喜怒哀乐。相反,他们中的很多人情绪失常,智力较常人偏低,而且还会表现出刻板、焦躁、怒吼等异于常人的行为。他们是孤独症(也称为自闭症)患者,虽然我们与之很近,却很难走进他们的内心;虽然他们有时看似开心,但内心极其孤独。4月2日,“世界自闭症日”,请关注这一群体,用爱照亮“星星”。  
郑州晚报记者  
李鹏云

**“自闭症”能治好  
3岁前是最佳治疗时期**

“自闭症儿童能在3岁之前接受治疗再好不过。”孔德荣说,孩子在小的时候大脑还没有发育完全,大脑的可塑性比较强,如果能够在在这个时期接受治疗效果是最好的。此外,5岁之前也有治疗的机会。“越早发现有自闭症进行干预越好。”张中发说,最佳的干预时间在1岁半到2岁半。

一旦确诊儿童患自闭症后,医生大致会通过以下方式进行干预:感统训练,以游戏的形式对孩子进行系列行为和脑力强化训练;个别化训练,根据个性特点和特殊需要,采取个别化训练模式挖掘潜能;集体训练,帮助孩子塑造集体意识,建立情感联系,增进社交技能。此外还有音乐等辅助治疗。通过艺术感化,提高患儿的语言能力、理解能力和集体意识。

“平时生活中,父母要增强与孩子的交流,多与其做游戏,多带孩子走出去,培养孩子的兴趣。自闭症的孩子内心孤独,作为父母陪伴至关重要。”孔德荣提醒说。

**为什么会“自闭”**

**遗传、环境、母体健康都有影响**

孔德荣说,从临床数据来看,自闭症的孩子中男孩明显高于女孩,但具体得病原因,目前没有明确病因。或与高危因素如遗传、环境、母体健康有关。从发病情况看,母体感染风疹病毒、子宫环境不健康,以及其他原因导致早产、难产、产伤、窒息等情况的,只要是造成孩子神经发育障碍,患自闭症的风险就会相应增加。

“从目前情况看,环境因素也有一定的关系。”郑州市第八人民医院七病区主任张中发称,现在的养育方式是环境因素的一部分,由于目前工作压力大,很多父母都没有时间带孩子,孩子往往是

靠双方的父母或者保姆带大。他接诊过一名两岁半的小男孩,平时父母工作比较忙,就把孩子交给了保姆,后来由于家长跟孩子交流太少,两岁半孩子被查出患有自闭症。

“在确诊的这些孩子中,有不少在教育方式上存在问题。”张中发说,他们诊断自闭症的时候,会问家长很多问题,在养育方面会咨询是否跟孩子做游戏、从小有没有跟小朋友接触、对语言方面的关注等。咨询过程中,她觉得家长在教育孩子方面有个共同点,那就是过分关注孩子的智力和认知的发展,跟孩子的互动交流少。

**他们是这个样子**

**自闭症表现症状有三**

第一,逃避与人交往。“孩子经常会表现出抗拒或者害怕与人交往,说话、接触时不看人的眼睛,很少或没有目光交流。”孔德荣说,而往往这种冷漠的态度,也常常让很多爸爸妈妈伤心不已。

第二,不会主动与人交往、分享或参与活动,甚至连言语也非常少,显得特别不合群;情绪波动大,行为、兴趣非常刻板、狭隘。比如,别的孩子玩玩具,一

会儿就厌烦了,但自闭症孩子一个月甚至几个月都不会厌烦。如果家人给他们更换玩具,他们会莫名其妙地哭闹。

第三,少言寡语。一部分自闭症患儿从来不说话,也有一部分患儿讲话比别人晚,但所讲内容少,对别人所讲的内容或部分内容进行重复、模仿。会突然发出奇怪的声音,特别是学动物的叫声。

