



种4颗牙根,“长”半口好牙

值得种植牙,功能和外观媲美真牙 报名热线:400-0371-133

“我种牙后基本上各种水果都吃得动!”昨天上午,45岁的李女士到植得口腔复诊。她去年7月在植得种了2颗大牙,解除了只能单侧咀嚼的痛苦。“种植牙疼不疼?用着咋样?”在候诊区,2名等待种牙的顾客走上前来问她。“没感到疼,我当时种两颗牙还不到一小时,吃东西和真牙一样。”李女士说,近期要把商丘老家的母亲接过来种牙。

4颗牙根,“长”出半口好牙

中原区65岁的刘姨,不到50岁满口牙仅剩下面“半壁江山”,活动牙戴了10多年,牙龈萎缩,假牙经常掉下来,异物感加上怪味儿,让刘姨不愿出门和别人多说话。孝顺的儿子多方打听,了解

到植得口腔是省内唯一一家种植牙专业医疗机构,就带着母亲来看看。

从挂号、拍口腔CT、诊断、方案设计,短短的半个小时,植得口腔VIP中心原辉婷主任,就给她定制了详细的专属种植方案。“按照常规的种植方案,恢复半口牙要种8-10颗牙根,结合您的牙槽骨条件,考虑到您的经济状况,这个方案只种4颗韩国进口牙根,能恢复半口牙,性价比高,还省钱,您看行吗?”听完原主任的介绍,刘姨连连点头。

种上好牙,想吃啥就吃啥

4颗牙根,如何恢复半口牙?效果怎么样?原主任介绍说:“这是半固定的套筒冠附着体种植方案,只需在上颌

牙槽骨上种4颗牙根当做‘桥桩’,再在‘桥桩’上修复牙冠,牙根和冠体之间靠强大的摩擦力,紧紧卡在一起。活动牙的咬合力只有自然牙的1/20,而种植牙的咬合力则接近自然牙。所以能跟真牙一样使用,还不用担心脱落。”

“种植牙并不是真的种上自然牙齿,而是将纯钛金属制成的牙根,植入缺牙区的牙槽骨内,这种牙根与人体相容性高,没有副作用,等到牙根与牙槽骨产生骨结合,再在牙根上安装牙冠。”原主任说,种植牙已被口腔医学界公认为缺牙的首选修复方式,值得种植牙由于牙根深植牙槽骨内,坚固耐用,功能和美观上几乎和真牙一样。

蒋晓蕾

■温馨提示

“拯救牙齿”爱牙公益活动进入技术展示阶段,为惠及更多缺牙顾客,植得口腔种植牙专家团队联合坐诊,以韩国种植专家卢泰灵博士为首的外籍种植牙专家团,为种牙顾客提供免费远程会诊。为此,植得口腔特推出德国CT五折优惠,种牙还可享300万种植牙援助基金。预约电话:400-0371-133

■医疗快递

孩子家长

你的小孩用药科学吗?

孩子健康是每个家长的头等大事,用药安全更是家长们最为关注的话题。近日,王老吉药业、张仲景大药房等联手开展“关爱儿童,健康用药”三公仔“爱子有方”免费兑换儿童过期药品公益活动。活动在全市多家药店进行,市民只要用家中过期的儿童药品,即可兑换成王老吉药业生产的三公仔小兒七星茶或其他精美礼品,也可以就儿童用药安全问题咨询相关专业人员。

专家建议:一般家庭需要定期对家庭小药箱进行清理,如有过期、发霉、变色、变质、变味等现象,要及时清除。无标签或说明书,并且又不能肯定是某种药品的千万不得使用。中药是中国的国粹,实践证明,中药具有副作用小、标本兼治等特点,当为儿童用药的首选。蒋晓蕾

“植得种植牙 吃遍中国行”大型美食旅游活动启动

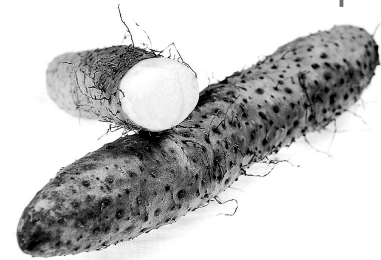
4月6日,植得口腔举办的“植得种植牙 吃遍中国行”大型美食旅游活动首站——三亚美食行,在郑州新郑国际机场隆重启动。20多名植得种植牙受益顾客,乘坐豪华客机,在植得牙齿专属管家的陪同下飞往海南三亚,开始为期一周的美食之旅。植得负责人刘院长透露,此次活动在全国尚属首次。活动的举办,是植得口腔回馈顾客、感恩顾客的一个崭新开始,随着植得口腔河南总院医疗服务不断升级、医疗品质不断提升,植得口腔还将举办一系列大型公益活动,让植得种植牙造福社会,造福中原百姓,造福更多缺牙者。蒋晓蕾

春季养生,避开五大误区

增甘养脾 宜多吃红枣、山药



唐代医家孙思邈在《千金方》中提道:“春日宜省酸,增甘,以养脾气。”这一记载直至今日,仍是春季养生的“至理名言”。不过,这里的“酸”和“甘”到底指的是什么?人们常说的甜食就是甘吗?听听养生专家怎么说。郑州晚报记者 李鹏云



误区1 用凉茶降火

春季气温逐渐上升,乍寒乍热,湿度较大,加上肝气旺盛,人们容易感冒、咽喉疼痛、烦躁、口唇生疮、口干口苦、大便黏滞或不通等症状,人们都希望通过多喝几剂凉茶来达到降火目的。但在郑州市中医院薛玉珠看来,春季是升发季节,自然界阳气开发,人体的阳气也开始升发,不主张太过苦寒,凉茶属于苦寒性质,容易损伤脾胃,不宜多喝,特别是脾胃阳虚的人群。

正确做法:有明显上火症状、需要降火的人群,可以服用药性比较平和的茶水来清热降火,夏枯草煲水、菊花泡茶都是春季比较理想的降火饮品。

误区2 用补品进补

鹿茸、人参等向来是名贵药材,被视为“进补珍品”。春季人本肝气旺盛、容易上火,因此过多进食鹿茸、人参这类大补的药材,容易诱发肝火、心火,也容易出现肺热而诱发感冒。

正确做法:薛玉珠说,春季一般人不宜大补,但不是不能进补,应当以补养脾胃、益气健脾为主。党参、淮山、茯苓、枸杞、扁豆等性质平和,有健脾胃的良好,不妨多食。

误区3 食用西瓜等寒性蔬果

春天是阳气上升的季节,应该多吃温升食物,过于苦寒的食物不宜多吃。尤其对于平时经常出现腹胀、口淡没

味、四肢不温等症的脾胃虚寒者,更应多吃热食。另外,从健康养生的角度来说,时令蔬果相对优于反季节蔬果,口味也更加好。

正确做法:大多数人在春季可食用大部分蔬果,但阳虚体质者则应少食西瓜、冬瓜、白萝卜、苦瓜这些反季节而寒凉的食物,而韭菜、大蒜、葱则是医生提倡春季可以多食的温升食物。同时,脾胃虚寒者应多进热食,冷饮则应尽量少喝或者不喝。

误区4 用煎炸食物开胃

春天胃口不好时,有人爱吃煎炸类香喷喷的食物开胃。其实,煎炸食物油腻本不易消化,并且容易导致上火,加上春天又是升发的季节,吃过多煎炸食物容易导致生疮与长痘痘,有些人还容易诱发痔疮出血。

正确做法:少吃煎炸食物,饮食清淡。

误区5 以为甜食就是“甘”

对中医的“春日宜省酸,增甘,以养脾气”,不少人误以为其中的“甘”是指甜味的食物,便毫不犹豫地把手伸向巧克力这样的甜食。事实上,中医所说的“甘”并非指一切味觉上甜味的食物,巧克力这类有甜味的零食并不属于甘。

正确做法:常见的甘味食物有红枣、淮山、莲子等,尽管它们有些味道并不是甜的,但都能以“甘”补养脾胃,是春季健康养生佳品。

郑州丰益肛肠医院 金水植得口腔门诊部

诊疗科目:

内科 医学影像科
外科 中医内科专业
麻醉科 中医外科专业
医学检验科 中医肛肠科专业

(豫)中医广【2014】第02-17-006号

电话: 0371-67936333
地址: 郑州市嵩山南路73号

诊疗科目

口腔科

(豫)医广【2013】第07-24-356号

电话: 400-0371-133

植得口腔地址: 郑州市纬五路花园路交汇处东北角金融广场

河南大学眼科中心普瑞眼科医院

诊疗科目

宇航飞秒激光治近视

白内障专科 儿童眼病专科
眼底病专科 青光眼专科
角膜病专科 眼外伤专科

(豫)医广【2013】第06-19-296号

0371-60195888 www.p0371.com
医院地址: 郑州市东明路与纬四路交汇处

郑州艾格眼科医院

诊疗科目:

内科门诊 临床免疫
眼科 血清学专业
麻醉科 超声诊断专业
临床体液 心电图诊断专业
血液专业 中医眼科专业
临床化学检验专业

(豫)医广【2013】第10-30-489号

电话: 0371-60100601
地址: 郑州市商城路20号