



## 长期便秘说梦话也易患帕金森 手抖不是唯一症状

说起帕金森病,很多人都会想起一些名人,如我国数学家陈景润、拳王阿里、科学家霍金等。这个被称为“沉默杀手”、“慢性癌症”的疾病,不仅是一种常见的神经变性疾病,更会让患者出现震颤、僵直、运动迟缓、姿势异常等症状,以致生活不能自理。在4月11日“世界帕金森病日”来临之际,专家再次列举症状,以便让患者早发现、早干预,赢得最佳治疗时机。

### 4个方法 初步鉴别

第一个是早期震颤,帕金森病的震颤开始往往是身体单侧发生,并且是静止时容易发生。而有些动起来才会有震颤可能不是帕金森病,而是老年人小脑萎缩引起的。第二个是感觉关节僵硬和肌肉紧张,特别是一些人会出现表情呆板的“面具脸”。第三个是运动迟缓,运动迟缓是很多老年人常见的现象,所以最容易忽视。第四个是容易产生平衡障碍,出现姿势和步态的异常。

如果出现了以上这些症状,就要高度怀疑帕金森病,到医院神经内科进行确诊。

### 异常信号 不要放过

“除了运动症状,现在医学界也开始关注帕金森病的非运动症状。”郑州市中医院脑病二区主任周晓卿说,“睡眠障碍就是非常常见的一类。研究中发现,相当部分的帕金森病患者在发病前数年,有过非常显著的睡眠障碍表现,例如入睡困难,或者在睡眠中大喊大叫。”

此外,抑郁和焦虑也是帕金森病患者最常见的一类非运动型症状。便秘等消化道症状,麻木、疼痛等异常感觉,语言减少、声音低沉单调、吞咽困难、流涎或痴呆等,或上肢精细动作变慢、写字渐渐变得困难、笔迹弯曲、越写越小等,也可能与帕金森有关系。

### 高危人群 需要小心

周晓卿表示,虽然帕金森的发病原因仍不清楚,但需要注意的是,近年来此病的发病年龄有年轻化的趋势,门诊也经常能见到四五十岁的中年帕金森病患者。特别是直系亲属中有帕金森病史者或长期接触有毒物质,如锰矿工人或天生解毒功能弱却在污染环境工作中工作的人群。长期发生睡眠障碍、睡觉梦话多且情绪激动的人,以及长期便秘的人等,更易患上帕金森病,尤其要多加注意。 书芝



# 治好“腰椎病”的难得机会!

## 骨科专家会诊活动通知

为切实解决中老年人颈肩腰腿痛的问题,提高生活质量,让广大腰椎间盘突出患者走向康复,由河南省公安医院承办的第二届骨科学术峰会暨权威专家会诊活动近日拉开序幕。

来自北京上海以及河南省著名专家包括全立新教授、冀中勇主任、曹伟主任、宋立坚主任、王瑞博主任等数十位专家汇聚一堂,对腰椎间盘突出治疗与临床实践经验及新观点进行广泛交流和探讨。

活动期间现场还每天安排50名患者,由知名专家亲自会诊治疗,患者可拨打电话0371-66387799提前预约挂号。

## 腰椎病 中老年人群要注意

随着我国中老年人群的加剧,腰椎间盘突出在中老年患者也越来越多,腰腿痛是腰椎间盘突出最常见的症状,可是很多人出现腰腿痛,会认为是劳累所致,往往不被重视,结果导致病情越发严重。

河南省公安医院根据上级部门要求,承办了这次权威会诊活动,引起了市民的广泛关注。专家冀中勇主任表示:骨科疾病往往病情复杂且患者行动不便,普通百姓遇上骨科疑难疾病更是不知所措,举办骨科权威专家郑州会诊就是为了搭建名医资源共享的平台,降低患者的就医成本,扎扎实实为河南老百姓的健康办实事。

## 权威技术 专治腰椎病

谈起腰椎间盘突出治疗方法,来自北京的专家全立新教授介绍:得了椎间盘突出,是采用手术还是保守方法治疗,是做微创手术还是做开刀手术呢?全立新教授说:患颈腰椎间盘突出首先要选对专家和专业医院,切勿相信药物产品广告。

河南省公安医院作为我省一家以专业治疗椎间盘突出有20余年历史的省级医院,在省内率先引进此项国际领先的针镜微创技术。全立新教授介绍:此技术治腰椎间盘突出具有创伤极小、无痛苦、恢复快等特点,达到效果比传统开刀手术更为理想。治疗过程在0.5mm针孔内能通过显

显微镜放大几百倍显示视频,在可视清晰下准确祛除病灶,术后贴张创可贴即可,现在治腰突不用再做开刀手术,不再伤筋骨了。此次全国各地骨科专家来交流与会诊,是腰腿痛患者难得的机会。

**特别提示:**该院为省级公立医院,参加新农合或医保的病人请带上相关证件。蒋晓雷

 **河南公安医院**

地址:郑州市顺河路(紫荆山公园东南角)  
公交:乘80、603、285至城东路东里路下车;  
乘2、42、58、65、106、Y801东明路顺河路站,  
往顺河路西走500米;其他到金水路国际饭店楼下

挂号咨询: 0371-66387799