

前不久陈老先生不小心滑倒了，摔断了腿，险些瘫在床上。造成摔倒事故的“罪魁祸首”竟是他脚上的鞋。

后来为了给陈老先生挑一双合适的老人鞋，他的5个子女曾走遍了北京几乎所有的商店，甚至托人到上海、广州等城市去购买，都没有买到。陈老先生的子女十分感慨：偌大的中国为什么就买不到一双适合父母的鞋……

老人穿鞋不当 隐患大

北京同仁医院足踝病专科张教授介绍说：临床上因为鞋子不舒服、不合脚造成脚跟痛、脚底疼痛的中老人病例近年来呈高发趋势。由于老人对外界事物反应迟钝，动作缓慢，容易摔跤，每年因为穿不合适的鞋导致滑倒摔伤而引起骨折甚至瘫痪的病例也在逐年增加。

其实老人穿鞋有着更苛刻的要求，丝毫马虎不得。人到中年后，脚部的肌肉开始退化，韧带的弹性下降，足关节松弛，足弓下榻，足底脂肪垫萎缩，运动平衡力降低等。这些都是不可逆转的自然生理现象。

另外，人体脚部有60多个穴位、90多个神经反射区，身体大部分经络皆通足底。鞋子不合脚，还会间接引起膝关节和腰椎等问题，甚至关乎内脏的健康。所以中老年人一定要穿双适合自己脚部特征，安全防滑、轻便舒适、保

中国老年人
为何难觅老人鞋？

相关链接

根据国家权威部门统计，目前我国60岁以上人口数量已超过2亿。但是，要想给老人买双合脚的鞋还真不容易。而在美国、加拿大、法国等欧美发达国家，对老人穿鞋却非常重视。有专门为老年人设计的“老人鞋”，集功能性、安全性、舒适性于一身。法国一个地铁站40平方米的鞋铺一月“老人功能鞋”的销量就近万双。

健养生的鞋。但目前我国中老年人很难买到一双真正合适自己的鞋，具有保健养生的功能鞋更是少之又少。

老年人到底要穿什么样的鞋

为什么国内市场上难寻老人鞋呢？张教授说，造成这种局面最重要的原因是我国刚刚步入老龄化社会对老人的重视不够，而商家普遍认为老年人消费能力不强，市场有限。

而美国、加拿大、法国等欧美发达国家，在这方面却非常重视。不仅有专门为老年人设计的“老人鞋”，而且更注重其功能性。在纽约繁华的商业街上就有多家老人鞋专卖店。

他们还制定出老人鞋的十大标准：**一是**安全性要高，耐磨防滑；**二是**鞋帮柔软、重量要轻；**三是**弹性和透气性要好；**四是**要方便穿脱；**五是**前仓要宽松不挤脚；**六是**鞋面要有良好的弯曲性能，后帮略高；**七是**鞋底内垫应要透气减震；**八是**鞋底要软硬结合；**九是**鞋面要有夜间反光装置，确保夜间行走安全；**十是**要健康养生。这十大标准面面俱到，完全满足了国外老人们的日常穿鞋需求。

足是人之根 好鞋能养生

针对我国老人鞋市场空白，强生香港国际有限公司率先引进欧美发达国家“老人鞋”的生产专利，并根据中国老年人的脚部特定，研制出一款安全、舒适、健康、养生的中国“老人功能鞋”——百步健老人鞋。

百步健老人鞋在香港一经问世，立即引起了香港老年局的高度认可。老人们纷纷抢购体验，其单只仅170克的重量，超轻；防滑的软硬结合的鞋底，透气会呼吸的鞋面；保护踝关节的柔软超高的鞋帮；鞋后跟的夜间反光尾灯；鞋底涌泉穴相对应部位还镶嵌有3颗日本进口的脉冲高能健康锗磁，穿上后能按摩刺激相



关穴位、有效消除疲劳，改善血液循环。

小小的一双鞋，贴近老人的日常生活，外观设计专利就有十几处，细致入微、面面俱到！可以说，百步健老人鞋的问世，为我国亿万中老年人带来健康的福音！

据悉，百步健老人鞋也在河南设立了办事处，我省的消费者可拨打热线 0371-53728899 / 400 006 9959 咨询订购。

一款安全、舒适、健康、养生的“百步健”老人鞋正受到普通百姓的青睐 ——

穿上走一走 活过九十九

近日，从香港到深圳，从广州到北京，一款名叫“百步健”的老人鞋风靡大江南北，老人们纷纷抢购，甚至很多年轻人也加入了抢购大军，为爸妈抢购一双安全健康又能养生的“孝心鞋”。笔者走访体验发现，“百步健”老人鞋是强生香港国际根据我国中老年人的生理特性和日常生活要求，并引进欧美发达国家“老人鞋”的生产专利研制而成的。

它单只鞋的重量只有170克，超轻跟脚，走路不累；德国进口的网布，抑菌防臭透气；人性化的魔术扣设计，方便老年人穿脱；马来西亚进口橡胶制成的防滑鞋底，保证了行走安全；鞋后跟的反光贴让老人晚上外出锻炼多了一层安全保障！更难能可贵的是，它在足底涌泉穴相对应部位还镶嵌有3颗日本进口的800GS脉冲高能健康锗磁，能有效缓解疲劳，促进血液循环；并能按摩刺激足底相关穴位，健康养生！

强生公司十大标准打造老人鞋

① 抑菌、防臭、透气的网面设计

② 人性化魔术扣设计、方便穿脱

③ 鞋身超轻，单只仅重170克

④ 鞋帮超高设计，保护踝关节

⑤ 鞋后跟使用先进的3M反光材料制成尾灯设计，保证夜间行走安全

⑥ 鞋垫蜂巢式设计，透气、减震

⑦ 鞋底相对应脚底穴位镶嵌脉冲高能磁石，通经络、疏气血、抗疲劳

⑧ 橡胶材质大锯齿状，底层防滑、耐磨

⑨ EVA波形+特殊的凹槽设计，鞋底软硬结合

⑩ 鞋尖宽松不挤脚

橡胶材质大底，
耐磨安全防滑

防臭透气，
干爽清凉更舒适

像袜子一样贴合脚弓

单只仅重170克，
超轻跟脚

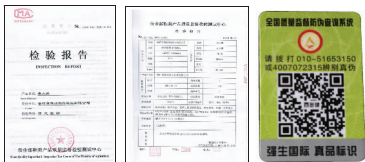
魔术扣易穿易脱，方便无障碍

鞋后跟尾灯设计，
夜间行走安全有保障

鞋底涌泉穴对应部位镶嵌高能磁石，走路等于做足疗

特别提醒

国家权威质检 品质保证



“百步健老人鞋”经国家鞋类产品质检中心严格检测，各项指标均优于国家GB/T15107-2005标准，被评为优质产品。并由全国质量监督防伪中心颁发了全国统一的防伪标识，消费者可扫描鞋盒上方的防伪标签上的二维码，或者刮开涂层拨打电话查询。

上市特惠 半价体验

买2双再减 100元

百步健老人鞋订购热线：0371-53728899 / 400 006 9959 (全国市话收费)

市内免费送货，省内免费邮购。欢迎企事业单位团购

“百步健”老人鞋
穿和不穿绝对不一样

边散步边做足疗
老中医迷上“百步健”

68岁的刘老12岁就跟爷爷学习中医，给人看了一辈子中医的刘老对中老年人穿鞋方面有他的独特的从医观点。刘老说：“现在老市场上根本就没有专为老人设计的鞋，只能穿些年轻人的鞋，舒适合脚都谈不上，就更别提安全健康了，许多老年人因此减少了外出锻炼的时间。中医有言：“人老脚先衰，木枯根先竭”，“生命在于运动”！足底有60多个穴位，对应着身体的五脏六腑，如果常年累月得不到按摩刺激，容易百穴不通、足底的活穴变成死穴，经络淤阻，导致各种疾病缠身！

而最近被香港媒体和广大中老年人热捧的“百步健老人鞋”，我穿了后感觉非常奇妙，不光舒适、透气、轻便、安全、防滑，身为中医世家的我，最看重的还是它的健康。穿上百步健走路散步时，鞋底涌泉穴相对应部位镶嵌的健康锗磁，可刺激按摩穴位，消除疲劳，就像一双小手给脚底做足疗一样，很舒服；轻便舒适，走时间长点也不觉得累，晨练运动随心所欲。这恰恰符合我们中医强调的气脉周流，万病不生，防病于前，治未病以保健预防为首要的观点。足是人之根，好鞋能养生，所以经我大力推荐，身边的朋友都换上了百步健老人鞋。他们和我开玩笑说，是不是我收了厂家的好处呢！哈哈哈！”

穿上百步健 脚舒服
腿有劲 跳舞散步样样行

不爱出门的“宅妈”李大妈，最近居然成了小区老年舞蹈队的领舞，而李大妈的变化居然是一双鞋的功劳。

李大妈的女儿说出了原委：“我母亲快70了，不是不想出门，而是她的脚有点肿，给她买了好多款式的鞋，可不是又硬又重，就是又瘦又窄，加上腿越来越沉，变形的脚很难穿进去，勉强穿上去，出趟门回来痛得不得了。总想给她挑双轻便舒适又合脚的鞋，可就是买不到。

4月份，在深圳的大哥发现了那里的老人们纷纷从香港抢购一款专门为老人打造的“百步健”老人鞋，大哥就给母亲寄了一双过来。可没想到上脚后，我妈一直穿着都不肯脱，别的鞋子都不要了，盯着那双穿了一个月！她说感觉很舒服、很轻便，变形的脚穿起来一点不挤脚，走路来就跟没穿鞋一样；还透气不闷脚，走1个小时也不见潮，一天到晚鞋里都干爽得很。而且不用系鞋带，穿上它散步、跳舞、买菜样样行，别提有多舒服！”