

我和读书有个约定



大家很随意地坐在一起读书。

茶话会式读书

慕名探访一个小小读书会,记者现场看到,那里没有讲台,没有摆放整齐的座椅,一切都是正常的家居环境,人们很舒适地随便找地方坐着,面前的桌上,伸手可及的是洗切好的时令水果、瓜子、糖块、糕点以及清茶等饮食。

此情此景,让人容易错觉那是一场茶话会,其实这正是组织者的意图,让大家在读书会里没有拘束、枯燥的感觉,乐意来,乐于学。

读书歇息时,会有人抚弄古琴,随意弹上一曲,悠扬琴声飘荡在室内,仿佛融入满屋的书香之中。

无读书,不生活

祺隽是这个读书会的发起人之一,她给读书会起名“美明”,有“享受知识之美,使人明理、聪明”的意思。

读书会发起成立于2013年12月,初衷就是让大家一起学习传统文化,时间固定在每周二晚上7点半,是为了形成习惯,互相督促。

祺隽说,读书会运行4个月来,成员们共同的感觉是生活中离不开它。成员年龄从40多岁到七八岁,有律师、会计、教师、医生、公务员、金融职员、平面设计师、物业管理人员等,可谓“有学无类、兼容并收”。

以书会友

你有多长时间跟朋友没有见面?见面了就是玩命吃喝、伤胃又花银子!而参加读书会,让人在书香氤氲中,广闻博识,结交新朋,拴住老友。

“美明”读书会流程大致是每次大家先一起朗诵经典篇目,由谙熟当晚主题的成员讲解,然后成员们提出各种问题,互相答疑、辩论。熟识后,大家也会交流解决工作、生活的问题。读书期间,成员们可以展示才艺,唱歌、弹琴、拉二胡、秀书画等都可以。

“一起读书,让我们从陌生到熟悉,从一般熟悉到深入内心,大家渐渐了解彼此的脾性、兴趣、爱好等。”祺隽说。

你多长时间没有认真读过一本书了?是不是觉得一个人很难静下心来读书?叫上三五好友一起读书吧!

读书会,一种自由、松散的形式,可以让人克服孤独难以坚持的惰性,尽情享受学习的快乐,却无枯燥、拘谨的感觉,无形中培养起一股惯性力量,督促、引导自己去阅读。在这个过程中,除了收获知识,更重要的是结识朋友、加深友情。

心动了吧,那就赶紧行动,在自己的朋友圈里也发起一个读书会。

郑州晚报记者 潘登 文/图



读书会现场有糖果、瓜子、茶等可口的食物。

王强:父女一起参加



王强带着小女儿参加读书会。

他经营着一家文化传播公司,繁忙之余,用读书让自己放松。他很享受读书会的那种氛围,每周二都会准时参加。

“我每次读书都会带上自己的女儿一起参加,鼓励她为大家通读释文。”王强说。

11岁的大女儿学习“不求甚解”,但在听了几次《孝经》后,变得懂事多了,主动帮着父母做家务。他有时候也会把3岁的小女儿带去,一边读书,一边哄孩子。

王丹丹:内心更加平和



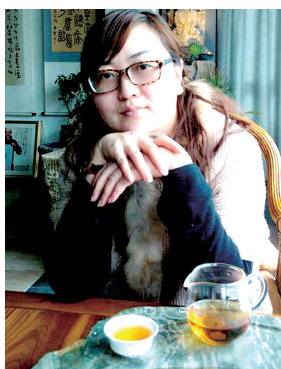
王丹丹抚琴弹上一曲。

这名80后女孩创办了一家学堂,她把读书会当作传播国学的另一块阵地。

“夫孝,德之本也,教之所由生也”,读书会上,她主讲了《孝经》。她说,自己之所以选择《孝经》作为讲解内容,是因为自己对它有长期的研读,一方面讲的时候有底气,另一方面也鉴于今天有很多人对于孝的理解不够透彻和确切。

“参加读书会,能让自己从更多的角度学习他人对传统的理解和认识,让我心中的烦恼减少,内心更加平和,生活也随之更加快乐!”王丹丹说。

祺隽:自己变得不懒惰了



懂得享受生活的祺隽读书累了,沏壶茶让自己放松。

她目前是一名普通公司职员,曾经从事美术教育工作。

发起和组织读书会以后,她感觉自己变得不懒惰了,精心准备每一次读书活动的过程中,自己的责任意识在增强,办事也变得更有条理性。

“大家都很享受读书会的轻松氛围,大家开心,我就高兴。生活就是这样嘛,轻松、健康、愉悦、自由。书中啥

都有,有‘黄金屋、颜如玉’。一起来读书吧,下期轮到我来主讲,我将和大家分享汉字的故事,欢迎你来做客!”祺隽热情地向记者发出邀请。

她说,发个短信、通个电话,微博、微信上互粉点赞,远不如现实中的读书会更能加深友情,“大家可以把自己的朋友圈组织起来,每周固定时间一起读书交流,一起喝‘心灵鸡汤’,会很享受的。”

陈醉:德不孤,必有邻



陈醉有一种古代书生的情结。

25岁的他是一个阳光男孩,是一名平面设计师。他喜欢传统文化,早上不睡懒觉,坚持习练书画。生活中他会穿上汉服,觉得那样自己就更像一介书生。

他说参加读书会这样一个活动,是像上大学时候那样静下心来读些书,提高自己的文化素养。“参加读书

会后,感觉有股力量督促自己去阅读。另外,认识不少志同道合的朋友,不像原来那样子,除了上班打卡,生活中没有交心之人。”

他说参加读书会后,对工作和生活的心态也随之有所改变,当然这个改变,是向好的一方面,收获感受就是“德不孤必有邻”。