

TOP 旅游 | 特别策划

骑
游天下
骑
乐无穷

路上的别样风景

中国是一个自行车大国,我们身边的人估计找不到哪个不会骑自行车的。对于自行车的记忆,都停留在了哪里?是中学时代穿着校服骑车去学校?还是在青涩的年纪搭上初恋的ta去约会?还是每天紧张的骑车赶着去上班?社会进步,让自行车作为交通工具,越来越远离我们的生活。时空变换,因为讲究健身和休闲,让我们再度骑上自行车,要么继续穿过钢筋丛林,要么穿过山谷花海去旅行。这里,有这么一群骑友,让他们告诉你,什么叫“骑”乐无穷。

郑州晚报记者 慎重/文 图

出游靠骑 游遍四方

骑行者:林建明

林建明看上去容光焕发,走起路来精神抖擞充满朝气,丝毫看不出已是一位年近60岁的老人,思路也相当敏捷。林建明从1998年开始骑行,他拥有的是河南省第一辆私人赛车。林建明喜欢上骑行,开始主要是为了健身。用他的话说,生活中一定少不了有氧运动,通常的有氧运动有跑步、游泳、骑自行车。他认为跑步容易增加膝盖磨损,游泳又相对麻烦,而骑自行车非常方便和随意。所以他经常会在晚上骑上自己心爱的赛车在市内兜几圈。多年的骑行经历下来,通常老年人有的“三高”他都不存在,并且很少感冒发烧。

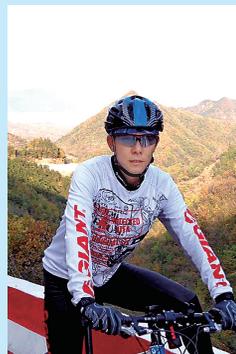
林建明的第一次远行是1998年从郑州骑车到洛阳,之后省内已是无处不见他的身影。如今林建明已把骑行从最初纯粹的锻炼身体,发展为现在的旅游休闲娱乐。省内在他骑行过的线路中,他习惯把线路分为两种,一种能体现中华文化的,比如洛阳、开封、新郑、安阳、鹤壁、登封等,通常都是通过骑行到这里,然后再像普通的游客一样进入景区看看转转。另一种线路是穿越山脉感受自然风

光,比如太行山脉、伏牛山脉、桐柏山脉、大别山脉,在这些山脉中的白云山、老君山、龙峪湾以及鸡公山等景区骑行,更有亲近大自然的快感。

这两年,林建明这种靠骑行方式出游的目的地已不满足于国内,他认为台湾的骑行环境最好,处处有专门的骑行道,设施也很完善。而柬埔寨自然风光更是迷人,吴哥窟附近无工业无污染,晴天就是在蓝天白云下挥洒在阳光下,雨天则是烟雨蒙蒙里穿越于浓郁的色彩中。今后的计划还要到越南、韩国、日本,将来还会考虑到欧洲去骑行。



林建明



艾现中



韩光峰

骑行经历:骑龄16年。省内所有的景区都无须再提,更有过沿“丝绸之路”的疯狂骑行,还有环宝岛台湾的骑行经历。同样,柬埔寨的千年神庙吴哥窟也见证过他的“骑”迹。

骑行经历:2008年开始骑行。全国去过很多地方,曾经每天100公里的节奏骑到千岛湖,无锡太湖,杭州西湖,上海,南京。去年11月去过云南、贵州和四川,婺源和海南也刚刚去过。

骑行经历:2007年开始骑行。最难忘的旅程是从西宁骑行到青海湖,平均海拔3500米,对耐力和体力是个极大的考验。

召集骑友出行 成就感十足
骑行者:艾现中

艾现中看上去很精干,开始喜欢这个运动非常偶然。虽然骑行开始的比较晚,但从他那股韧劲,就能看出他比起那些老骑友来,一点都不差。艾现中现在的赛车是3万多元的,已经换了3辆车了。他的第一辆赛车是在自行车店里DIY的,花了6000多元。他说以前觉得两三千元一辆车就应该算是好车了。后来,听说有人会上万元买一辆自行车玩时,他就想,这样的自行车到底有多好呢?那年他认识了一位专业骑手,也见识了价值几万元的自行车。看到骑手身着一身骑行服,骑着漂亮的赛车穿过大街,心中充满了向往和羡慕,因此对骑行心驰神往起来。再后来,在朋友的引领下,他就去自行车店DIY了自己的自行车。自那以后,生活中也多了很多骑友。

艾现中喜欢骑行之前是做餐饮的,日子过得还不错。自从爱上了自行车,现在也不抽烟了,并且很少感冒。如今他已经不仅仅是每天坚持骑行那么简单了,他甚至为了开一个捷安特自行车专卖店,把自己经营多年的饭店都关门了。用艾现中自己的话说,赚多少钱不重要,重要的是可以结识更多的骑友。

如今他会经常在QQ群里召集大家骑行,去油菜花、桃花、杏花、梨花地……每次带新加入的骑友出行,艾现中都会鼓励那些累了骑不动的骑友,“不会太累,骑一路玩一路,骑骑停停歇歇,肯定行。”

不停踩踏 不懈努力

骑行者:韩光峰

2007年,韩光峰第一次与朋友骑车出游时才发现,骑车出游既能锻炼身体,又能游山玩水。从那时起,他就一发不可收拾地爱上了骑游。“家里刚开始都不太支持我,认为我腰不好,并且这个年龄玩这个有点过了。”韩光峰说,“几年下来现在我的腰疼再也没有犯过,骑游绝对是我保持健康和进取心态的最佳方式。”最近几年,韩光峰和骑友游遍了河南的城市和景区,饱览了包括白云山、鸡公山等在河南的大好河山。

与几年前相比,现在骑游的目的地也从近郊发展到了川藏线、青藏线,甚至跨国游等。韩光峰最远从西宁骑行到了青海湖,并环骑了全程380公里的青海湖。到较远的地方骑游时,他会选择火车或飞机。他们的赛车都很容易拆卸,飞机托运非常方便。

韩光峰感觉加入骑行最大的收获除了强身健体,自由包揽沿途风光之外,就是骑行的队友不断扩大。谈起骑行带来的最大感触,韩光峰如此说道:“和骑友在一起,不分贫富不分地位,感觉非常好。那种互帮互助的团队协作精神、积极进取精神也同样在工作中生活中激励着自己。”



骑
游天下