

向全世界推出中国女性形象 “天下女人国际论坛”盛大启幕

傅莹、严歌苓、董明珠、胡舒立等荣获全球“女性创造力”奖



在社会快速发展的今天,中国女性面对诸多压力,既缺少前辈的经验,也缺少支持性的环境。怎样能在“身、心、灵”的完整方面给予女性更多的资讯,让她们发出更多的声音?在北京召开的“天下女人国际论坛”,既是中西方思想交锋的高端论坛,也蕴藏着这个问题的答案。 晚报北京特派记者 张新彬 辛晓青 文/图

一个分享、社交、互动的优质资源平台

“与其等待幸福,不如创造幸福”。这是4月26日,著名媒体人、阳光媒体集团董事局主席杨澜女士在首届“天下女人国际论坛”的开幕主旨演讲中的一句经典话语。

在北京 JW 万豪酒店召开的论坛历时两天,17位来自全球各领域的专家和精英,与现场的观众分享了关于女性身心健康、精神成长的观点和研究成果。

“与其等待幸福,不如创造幸福”

论坛的发起人之一——阳光媒体集团董事局主席杨澜女士以“女性的声音与选择”为题发表了主旨演讲,为本届论坛拉开了精彩的序幕。演讲中,杨澜谈到了当今社会中女性的生活状态,也阐述了有关幸福力的观点,呼吁大家“与其等待幸福,不如创造幸福”。她轻松幽默的话语引得台下观众笑声阵阵,独到而精辟的观点也引发了女同胞们的强烈共鸣。

据悉,天下女人国际论坛是国内首个“关注女性身心健康与幸福”的年度盛会。论坛从女性“身”“心”“灵”的成长出发,涵盖减压、营养、逆生长、静观、婚姻、创造力等七个话题。杨澜希望这些世界前

除了精彩纷呈的议题对话,主办方同时还提供了高品质的社交平台 and 互动区域,于主会场外全天开放多主题、多功能的互动活动。来自政府、商业、医疗、文化等领域的300多位优秀女性不仅能与各界大师近距离对话,更可获得额外的交流机会和身心体验,从而更好地了解精英女性们共同的话题与爱好,打造自己的优质资源平台。

沿的知识能化作一种力量,为女性朋友们创造幸福提供途径和方法。

演讲嘉宾阵容异常强大,汇集了全球“身”“心”“灵”研究领域最高权威机构与最具领导力的卓越人物。美国梅奥医学院医学博士 Patricia Simmons,美国电视媒体人 Martha Stewart,世界妇女论坛资深成员洪月霞(Janet Ang),美国公关电视网总裁 Pat Mitchell,北京师范大学博士生导师于丹等17位来自中西方医学、文化艺术、数字科技、脑神经科学、积极心理学、管理学等领域的精英和学者,带来了他们的亲身经历和最新研究发现,并把个人的“身”“心”“灵”成长放在家庭、企业和社会的环境中加以探讨。

“女性创造力奖”,在全世界的范围内推出中国女性形象

在4月26日晚举行的“女性的力量”——天下女人国际论坛晚宴上,“女性创造力奖”的颁发成为本次论坛的一大亮点。据悉,该奖项由阳光媒体集团与美国在线(AOL)联合制作推出,嘉奖10位风向性的中国女性,展现她们独特的奋斗经历和女性主张。对于中美女性而言,这是一次新的文化交流。

美国在线(AOL)执行制片人狄伦·麦吉(Dyllan McGee)说:“这10位中国女性不仅在中国有影响力,她们的故事也将激励和影响到全世界的人。”自5月起,这10位女性的故事经翻译后将在MAKERS.com与MAKERS.cn播出。

关于设置该奖项的宗旨,杨澜女士这样描述:“在全世界,特别是像中国这样快速发展的国家,女性正在职场、家庭、社会各层面发挥着越来越大的作用。我们和美国在线(AOL)共同来推出‘女性创造力奖’,是希望在全世界的范围内推出中国女性的形象,讲述她们的故事。这个奖项所涵盖的内容非常丰富,在美国的获奖人中就包括希拉里·克林顿等各界取得杰出成就和突破性贡献的女性。2012年,该奖项在美国推出的纪录片《成就美国的女性》在PBS

首播就赢得了260万观众。”

本次“女性创造力奖”的获奖人,或是行业中的创造者,突破者,引领者;或是中国女性中的杰出榜样和偶像;或是为中国女性改变社会地位、争取平等权益做出贡献者。

获奖者包括中国外交部副部长傅莹,中国制造业最具有影响力的女企业家董明珠,第一位为西方所熟知的中国女演员巩俐,财经记者、媒体人胡舒立,中国国家速滑队教练李琰,舞蹈艺术家杨丽萍,社会学家李银河,作家严歌苓,中国证监会第一位女副主席史美伦,中国大陆第一家为弱势女性提供法律帮助与服务的公益机构创始人郭建梅等10位来自法律、金融、学术、社会活动、演艺、文学等领域的杰出女性。

每位获奖者与现场观众分享了她们的成长经历和关于女性身份的观点,收到了聆听者的热烈回馈,现场气氛高潮迭起。

在颁奖的尾声,杨澜总结道:“世界应该听到中国女性的故事。这些杰出女性让更多的人看到自身的可能性,并通过智慧和不断的努力,推动社会的进步与发展。”

关注女性情绪健康提升幸福力

杨澜女士在此论坛上还发起了“关注女性情绪健康”的倡议。提及此次活动的初衷,杨澜娓娓道来:“这个时代,女性参与职场的活动,同时又要兼顾家庭,而现在的中国社会正处于快速发展之中,压力就与之而来。另外,如今大量的人口流动,让人们脱离着自己原来的根,脱离着情感和家庭的支持系统,这种因为失去自己的归属感而产生的心理层面的焦虑也是非常强大的。还有,人和人之间信任的缺失,环境的污染,职场的竞争,周遭各种不愉快的东西带来的压力,都会让心理层面产生非常大的扭曲。而对于女性来说,还有第四重的压力——来自于平衡工作和生活的压力。我们不管多想把工作做好,潜意识中总会觉得,我还是要做一个基本合格的妻子和母亲。”

“相较于男性,女性对于这四重压力会更加敏感,正是这种敏感让女人比男人有双倍的可能成为失

眠、情绪亚健康甚至抑郁症的受害者。在欧美国家,有35%的抑郁症患者就医,而在中国,这个数字仅为5%。很多女性怕去看抑郁症医生,因为怕被冠以‘有精神病’这样的社会标签,所以中国还有很多女性在抑郁症和情绪亚健康当中挣扎。我们发起这个倡议,是希望大家能够关注女性情绪健康,能够为压力当中的女性提供一种情感的依托和精神的支持。”

近年来,杨澜一直致力于幸福力的推广和传播。在她看来,感受和创造幸福的能力,称之为幸福力。她认为,女人是一个家庭的情绪中枢,一个快乐的女性不见得让家里所有的人都快乐,但是一个不快乐的女性一定会影响到整个家庭的氛围。

紧急寻找 100 名久治不愈灰指甲
灰指甲显微检测,微循环检测 30分钟祛除超厚甲,不封包,不疼痛,可见水,30分钟轻松祛除灰指甲!每天前三名可免费体验价值98元的全程护理一次
文化路新通桥公交站牌旁边电话 0371-63576068

美国华盛顿大学皮肤中心主任葛菲教授空降郑州

中、美、加三国顶级皮肤科专家联合会诊面向全国征集 100 例白癜风、银屑病患者

热烈祝贺:由郑州西京白癜风医学研究院、郑州市银屑病研究所发起,联合美国华盛顿大学医学院皮肤中心、美国西雅图皮肤中心、加拿大多伦多医院、中国白癜风协会及河南多家权威媒体支持举办的中原区“2014·中、美、加皮肤病医学专家学术访问交流”将于5月3日在我市隆重召开。

届时中国皮肤病学术带头人、中国白癜风协会会长孟中平教授,世界308之父、美国华盛顿大学医学院皮肤科主任伯纳德葛菲教授,美国、加拿大医学博士、美国俄勒冈州乌姆普

夸医院主治医师宋建明博士,加拿大医学博士、国际著名皮肤病专家巴里皮特博士,加拿大资深健康专家迈克尔迪凯撒先生,加拿大著名医疗心理学专家崔西奥多维尔女士等国际知名医学友人、国内各皮肤病医疗机构知名专家将亲临郑州西京白癜风医学研究院,就世界皮肤病最新进展进行学术交流。

此次大会是中、美、加皮肤界首次进行的国际医学合作,将重点围绕白癜风、银屑病学科建设,中西医诊疗理论、诊疗技术及国际合作项目——

黑色素细胞自体体外再生术、308纳米准分子激光治疗体系等技术进行学术交流与探讨。葛菲教授、巴里博士、宋建明博士将带来美国、加拿大最新医疗技术,在大会上进行分析研讨。相信大会之后,将会为中国皮肤病领域带来新的突破。

通过此次大会,将为郑州西京白癜风医学研究院、郑州市银屑病研究所能更好地引进国际顶尖技术,推广中医诊疗的临床应用,造福全球白癜风、银屑病患者奠定坚实的基础。

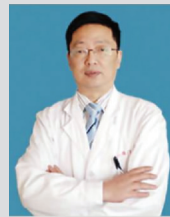
蒋晓雷

郑州西京白癜风医院地址:郑州市建设东路23号

电话:0371-86628888



世界308之父
美国华盛顿大学医学院皮肤科主任
伯纳德葛菲教授
(Dr. Bernard S. Goffe, MD, FAAD)



中国皮肤病学术带头人
中国白癜风协会会长
孟中平教授
(Dr. Zhongping Meng)



加拿大著名医疗心理学专家
崔西奥多维尔女士
(Ms. Trish Odowichuk)



加拿大杰克南森健康中心副总裁
迈克尔迪凯撒先生
(Michael Di Cesare)



美国俄勒冈州乌姆普夸医院主治医师
宋建明博士
(Dr. Jianming Song, MD, CCFP, ABFM)



加拿大医学博士
国际著名皮肤病专家
巴里皮特博士
(Dr. Barry Pitter)