

每年高考后,失败的学生十有八九都恨自己不够努力。的确,再牛的学霸也不过是学出来的,再低的分数也一样可以提高。那么,如何才能在最后一个月的备考里成为一名出色的学生?在高考中成为笑到最后的一个人?就此记者走访了相关人士请他给我们做出专业指导。 郑州晚报记者 唐善普

## 最后一月备考,高三学生如何出色提成绩? 转变思考方式 转身争当学霸

方法决定成败 研究做题方法、解题入手点的,才是考生

“方法决定胜负。无论是应届生还是复读生,要树立一个正确的观念:最后一个月需要的是学科知识之间的整合,绝非量的单纯积累。”联大教育集团中学部教学督导龚秋生说,要想成真正的学霸,必须在学习和考试两方面同

时有技巧。

经常有同学困惑:“为什么我已经很努力了,成绩却不见提高了?”对此,龚老师认为,最后一个月,思考方式必须从“学”转变成“考”。考和学的最大差异就是面对题目时候的“思维方向”,

看问题的角度。思维是可以点拨、可以训练的。研究做题方法、解题入手点的,才是考生。

想当“学霸”,在最后一个月的复习中首先要做好头等大事——整理学科知识体系、训练各科解题思维和临场答题技巧。

标准化与客观性  
寻求解题的标准化思维过程

王老师认为,学和考谁都无法取代谁。比如,我们使劲背单词也未必能让我们英语考满分。相反,我们掌握了英语的答题思维,却让我们即使看不懂原文,阅读理解却全做对了。

面对一道试题,学有方法的学生思考步骤通常是:题目需要我们求得的是什么;要求得这个结果,需要哪些条件;题干给出了哪些条件,与顺利解答该题还缺少什么;缺的这些条件如何找到。解题的标准化思维过程就出来了。

给知识做减法 最少、最精、最有效地应对高考

实验中学王老师建议学生,最后一个月一定要在每个学科找到一个做减法的策略,这样才能摆脱题海,找到解题的本质和规律。从知识层面来说,就是抓住核心考点,数量上只占所有考点的20%,但分值却占高考中的80%;从学习方法来说,就是找到一条贯穿学科知识的线索。比如语文学科,有没有一条线

索可以串联考试中的各种题型呢?

比如“墨守成规”,为什么是“墨”而不是“默”?因为这个典故讲的是“墨子守成规”。第二步:从词语到语法结构。这个短语在语法上是主谓结构。由语法结构知识我们可以判断“看了《中国好声音》,得到很大收获”的语病为缺主语。第三步:从语法结

构到表现(修辞)手法。阅读理解中,有些句子是不符合常规的语法顺序的,如“大家都注视着这位新同学,高高的,瘦瘦的”,跟常规表达不同,原来采用了倒装手法,作用是强调。第四步,从分析到运用。如“秋风萧瑟,月落残云。我的城头飘扬着秦国的旗帜,我的宫殿飞扬着秦国的歌。”这便是佳句。

## 帮孩子踢好“临门一脚”,这是技术活

“

“妈妈,你该干吗干吗,别老围着我转,烦死了。”这是初三学生洋洋最近对妈妈说得最多的一句话。对此,洋洋的妈妈倍感委屈,“我恨不得把心都掏出来给你了,你怎么就是不理解呢?”据悉,中考临近,在很多家庭都有像洋洋和妈妈这样的对话,孩子在学校累了一天,回到家里,父母怕吃不好,穿不好,忙前忙后却总帮不到点子上,孩子烦,家长更觉得委屈。那么,作为家长,考前到底该如何做呢?如何帮助孩子踢好“临门一脚”?近日,记者采访了教育专家李老师。 郑州晚报记者 吴幸歌

”

### 适当降低对孩子的期望值

“每位家长都希望自己的孩子考上重点高中。然而,越是临近大考,家长越是要降低期望值。”采访中,李老师一再强调道。

“作为家长,平时严格要求孩子,对孩子期望值高一点是对的,

可以给孩子加压,但越是临考,越要降低期望值,要适当地给孩子减压。”李老师说,面对中考,学生的压力本已经很大。此时,如果父母再给予过高的期望,孩子的压力会更大,弄不好还会出现各种心理问题,导致中考失败。

李老师提醒初三家长,不要给孩子提过多的要求,更不要对孩子说:一定要考多少分,一定要考上那所重点高中的话。这个时候,家长首先要保持平稳的心态,然后告诉孩子只要努力、用心复习、应考就行了。

### 给孩子营造轻松的氛围

“孩子在校的压力已经够大了,回到家要让孩子感觉轻松些。”李老师提醒初三家长,临考阶段,一定要给孩子营造一种宽松的氛围。

作为家长,在家里要像平常一样,该做什么做什么,切不可在孩子面前表露出对考试有所担忧的神

情,更不要换着花样地伺候孩子的吃喝,因为你越是忙,他心里就越焦虑。正忙于考前复习的李俊说,每次大考时,看到父母忙个不停,他心里就更加难以平静而导致焦虑。

此外,为给孩子提供一个好的复习环境,孩子备考期间家里应尽量不搞聚会、打麻将等活动,以免

影响孩子的学习。家长们有什么工作上的困难,或者是家庭内部的矛盾问题,也不要孩子面前表现出来,以免孩子注意力分散,甚至产生烦躁、厌学的情绪。

“只有让孩子在家里天天都有好心情,他才有积极的心态面对中考。”李老师说。

### 做好后勤服务,三步赢取中考

临近中考,孩子急、家长更急,看着孩子每天忙忙碌碌,成绩不见提升的样子,不少家长恨不得亲自帮孩子辅导。对此,李老师提醒家长一定要搞清楚自己的角色。

“身为家长,可以从生活中、饮食上多关心孩子,但切不可把自己当做老师,干涉孩子的学习,孩子的复习还是应该跟着老师的步伐

走,毕竟他们身在中考一线,更了解中考的趋势和出题方向。”李老师说,在给孩子做好“服务”工作的同时,还要教孩子一些赢取中考的方法和技巧。如:从心理上,要教给孩子一些减压的方法,教孩子不要过于紧张,以平静的心态迎接中考,这样就赢取了中考的第一步;在学校的选择上,让孩子不要

期望太高,如果一步走不了名校,也可以退而求其次选择一所合适自己的高中,通过努力,将来仍然能考一个好的大学,一样可以实现名校梦想;在生活方面,家长调理好孩子的饮食,做好各项后勤服务,让孩子健康地应对考试,这也是帮助孩子赢取中考的重要一环。

