

## TOP生活 | 滋味站

平日里,沉浸在钢筋水泥和灯红酒绿之中,回归自然一定是大多数都市人的假期愿望。而对那些只想好好休养生息的“懒人”来说,能守在家中,甩开闹钟睡到自然醒,才是最惬意的假期。不管是出行还是留守,你必不可少几件休闲小零食。 郑州晚报记者 王一品

## 假期必备休闲小零食

## 轻松愉快“游”刃有余



## 红枣,主打健康

据资料显示,2012年,我国休闲食品市场容量已超过5000亿元,但每年人均消费量仅为28.6g,远低于发达国家每年人均消费3.2kg的水平。随着我国经济水平的提高及人们消费水平、购买能力的不断提高,休闲食品市场将会以15%~20%的速度增长,预计2015年将达到10988.75亿元。

而由零点研究咨询集团发布的

《红枣市场消费者研究报告》则显示,零食已成红枣的主流吃法,消费人群主要集中在25岁~45岁的中青年高收入、高学历女性群体。

从以上数据看来,休闲食品正越来越贴近我们的生活,而红枣也开始从“高大上”走向“小清新”,成为人们的健康休闲零食。

河南人吃红枣,一定会选咱自己的品牌——好想你。其专注红枣20

余年,根据红枣本身的固有特性设计生产工艺,不断研发新品,利用纯物理工艺,尽可能保留红枣营养成分,将口感发挥到极致,使红枣营养成分更容易被人体吸收。最新推出休闲即食无核枣系列产品,不仅最大程度保留了红枣原有的营养和口感,而且免去了吐核、包核、扔核的烦恼,让食用红枣变得更健康、更文雅、更文明、更安全、更便捷。

## 富氧水,及时补氧

日本的野口英世博士在研究空气中氧气对人体的影响时指出,所有的疾病都是由缺氧引起的。在此要特别提醒五一假期有旅游计划的朋友,出行时一定要注意及时补氧,背包中最好携带一瓶富氧水。

富氧水被世界饮料界称之为“革命性饮品”,为人类从被污染的水源、缺氧的空气中解脱出来开辟了新的途径。而娃哈

哈富氧水,利用尖端锁氧技术,其水中的溶解氧含量为普通饮用水的6~10倍,同时水的pH大于7.0,呈弱碱性,不仅给身体补氧,还可以调节身体酸碱平衡,让你彻底远离缺氧环境,摆脱亚健康困扰。娃哈哈富氧水,一瓶畅饮,如同漫步森林两小时。娃哈哈富氧水也因此被业界称为“喝氧科技的里程碑”。

另外,专家表示,春困是人体生

理机能随自然季节变化和气温高低的转换而发生相应调节的一种短暂生理现象。其实春困是脑缺氧的表现,这跟植物神经没有完全适应气候的变化、血管舒缩功能不灵敏有关。当你感觉昏头昏脑时,最简单的办法便是给自己来一瓶娃哈哈富氧水,可有效补充人体氧分,解决脑缺氧问题,让你告别春困,精神焕发。



## 糕点,恢复能量

糕点的营养价值不必多言,之所以在此特别推荐,关键是其能迅速恢复能量。对于假期出游者来说,最好事先准备一些糕点在行囊中,以备不时之需。

另外,很多人都会选择在五一期间约上亲朋好友一起去

野餐,如果你还没想好为这次野外小聚准备什么礼物,不妨定一款别致的蛋糕吧,能为聚会增添不少气氛和惊喜。

据悉,刚刚亮相郑州的“香雪儿活力烘焙车间”,以烘焙车间为主题的店面形象采用优雅设计,以五星的服务为消费者提

供high fashion的体验,集时尚的产品、奢华的品质和平民的价格于一身。

不仅如此,这里还可以说是宅男宅女的假日好去处,因为其整个空间设计处处透着别致、浪漫、甜蜜的气息。据了解,香雪儿活力烘焙车间从创

建初期,就决定与消费者中的“大多数人”站在一起。将自己定位为面向大众的烘焙食品提供者。其坚持使用最佳原材料及辅助材料、最佳设备、最佳技术,提供一流的服务,并以此体现顾客的价值主张,使您可以随心享受优质烘焙生活。

## 五谷杂粮,休闲养生

从中医的角度来说,春夏交接时的养生之道讲究饮食要“清”。所谓的“清”,主要是指味道偏淡,要少油、少盐、少糖,稍佐调料即可。而食物的品种上要以“素”为好(比如杂粮),不要大鱼大肉,因为大部分肉类都是“发物”。清明前后,万物升发,不宜继续食用“发”的食品。再加上郑州气候干燥,更应该多吃助消化、清火气的

食物。以精品杂粮连锁专卖为主营业务的河南元角分商贸有限公司相关负责人指出,随着生活水平的提高,人们的饮食习惯日渐成熟,“有粗有细、有甜不咸、三四五顿、七八分饱”的饮食观念越来越受追捧,药补不如食补。

据了解,元角分商贸有限公司隶属于河南上邦实业股份

有限公司。上邦实业以杂粮种植、生产为主要经营业务,在原生态、无污染的吉林白河灌区拥有5万亩杂粮种植基地,该基地出产优质的五谷豆类,其中松嫩小町、四色小米为国家地理标志产品。

古人云“五谷为养”,是指吃五谷杂粮对健康有利,杂粮主要包括玉米、高粱、小米、荞麦、燕麦、苜蓿、薯类及各种豆

类等。拿玉米来说,被公认为世界上的“黄金作物”,它的纤维素要比我们平时食用的精细大米和面粉高4~10倍。而纤维素可加速肠蠕动,排除大肠癌的因子,降低胆固醇吸收,预防冠心病。再如绿豆,有清热解毒之功效。元角分商贸有限公司相关负责人表示,五一小长假,请注意多食五谷杂粮,注意休闲养生。

## 品牌活动

## 月花500元,君乐宝帮你养个好宝宝

每月500元,即可让宝宝喝上安全、放心、国际品质的好奶粉。日前,君乐宝乳业高品质婴幼儿配方奶粉以130元/罐(900g装)终端价格入市,首次实现国内奶粉与国际同质同价。国内奶粉价格理性回归有望。

近年来,奶粉花销已成为中国爸妈的沉重负担。市场上,品牌奶粉均价约280元/罐(900g/罐),四五百元甚至更高的价格也不鲜见。6个月龄的婴儿每月约需奶粉4罐,相应开支为1000~2000元,年消费过万。据调查,在北京等一线城市,奶粉钱占城市居民月收入的26%,在三四线城市比例更高。

“喝上安全、可靠的好奶粉,是每一个中国孩子的权利;让每一个家庭都能买得起奶粉则是促进社会公平正义的要求。”全国政协委员王海波指出,奶粉价格理性回归,政府监管有责任,民族企业也有责任。君乐宝奶粉130元/罐的价格,意味着一个宝宝月奶粉开销仅需500元左右,这与国际奶粉消费基本一致。君乐宝奶粉品质、价格均与国际同步,大大减轻了中国爸妈的奶粉负担,为民族乳企树立了榜样。

终端价格大大低于国内其他品牌,原因在于全部采用电商直营模式销售,省去了各中间环节,大大降低了营销成本。君乐宝奶粉还完全

符合各项乳粉新国标,品质顺利通过了国家药监局验证,并赢得了众多行业专家的认可。

中国乳制品工业协会名誉理事长宋昆冈认为:“经过多年整改,我国乳制品质量已经实现与国际同质。国产婴幼儿奶粉产品质量稳定,主流品牌产品将成为消费者首选的对象。”

此次君乐宝奶粉以130元颠覆上市,势必会引起婴幼儿奶粉市场震动,引发消费者的强烈反响。不少消费者认为,在不远的将来,随着更多优质优价好奶粉的陆续上市,中国消费者越洋抢购奶粉将成为历史。 郑州晚报记者 王一品

## 元角分携手联纵智达举办高端养生论坛

4月21日,在河南省郑州市建国饭店,河南上邦实业集团元角分杂粮品牌首次携手联纵智达举办高端健康养生暨深度合作论坛。河南元角分商贸有限公司全体成员携手上邦实业、上邦新能源、人民投资等主办单位,就杂粮养生食品进行深切交谈。上邦实业董事长崔万峰出席并致辞签约会。签约会后专家何慕倾情解读:如何使河南元角分商贸有限公司杂粮产品的含义更完整,及双方建立合作关系后多久能达到预期效果等一系列问题。这也是何慕首度与杂粮企业合作。 周静

