

近来气候变化无常,高血压病人眩晕耳鸣者越来越多、动脉硬化一便秘就可能发生脑溢血,出门锻炼、上街买菜,冠心病导致的心绞痛更是一触即发。频繁爆发的心脑血管病到底如何去预防?在很多城市,中老年人就喜欢上了喝醋,甚至民间流传各种类似“醋泡花生降血压”等方法。据说,多吃醋能软化血管,对抗多种心脑血管病。为此,笔者专门采访了“醋疗第一人,著名百岁老中医——许三思老人!”

108岁老中医教你巧吃醋,降压降脂不吃药



名医介绍:醋疗降压第一人——许三思

许三思,山西长治县人。是我国著名百岁老中医。由他提倡的“百病不吃药,食疗醋为先”的养生方法,被中医同行奉为“中国醋疗第一人”。作为一名德高望重的名老中医,经他救助的病人已不计其数。他一生不求名,不求利,面对多次高官厚禄的邀请,他都毅然拒绝,只想平平淡淡救死扶伤。临床60余年,积累了丰富的医治经验。尤其用“醋疗”治疗脑血管病,已达到极高的造诣。经他救助过的很多高血压、糖尿病、冠心病、脑梗、脑血栓患者,平均寿命都在79岁以上。他因此也被亲切的誉为“长命先生”!

一样是吃醋 为啥能喝出毛病

家住省电力公司家属院,57岁的赵建国是大家眼里有名的“养生百事通”。自从他被检查出有高血压,10多年来一直都喜欢学习各种养生偏方,就光摘抄养生小常识和粘贴各种剪报的笔记本,就有好几本。

前一段时间,随着冬天日益临近,听人说醋能软化血管,防治动脉硬化,他又开始迷上“喝醋治病”的方法。每天都坚持用醋泡花生吃。刚开始觉得食欲增加,人也精神,血压也能平稳下降,这让他非常开心。可不到3个月时间,因为一次胃部烧痛难忍,去医院一检查,才从医生口中知道长期醋酸刺激,导致胃酸大量分泌,使肠胃出现好几处溃疡。

那么,醋对心脑血管病到底有没有帮助?中老年人应该怎么吃醋才能有效对抗心脑血管病?针对这些问题,著名百岁老中医,“中国醋疗第一人”许三思老人揭开其中秘密。

醋酸是个宝 每个人都离不了

对“醋疗”有着多年临床经验的许三思老人说:醋,自古以来即是食品又是药!

中医古籍《伤寒论》、《本草经集注》、《食疗本草》、《名医别录》、《医林纂要》、《本草》等经典巨著中,都对醋的治病效果有着详细记载。《本草经解》:“醋,味酸、温、无毒。有收敛气血的作用。临床用于散

血瘀、解毒、治血运,破结气等作用。可见醋对化解血栓血黏血瘀,自古就被应用于临床。而解毒破血运之说,是指醋酸能消毒杀菌,祛除血液垃圾的功效。

现代医学研究也发现:醋在食物中不仅有调味、刺激食欲的作用,醋酸对健康更有着两大神奇的作用。

醋酸也叫乙酸,它是一种游离态的氢离子,非常活跃。能在身体内与消化酶形成乙酰辅酶A。这种乙酰辅酶A,是食物中甘油三脂、胆固醇、葡萄糖等物质的能量转化器。也就是说:食物中的高脂肪、高胆固醇、高糖分等物质,只有通过乙酰辅酶A才能被转化为细胞所需要的二氧化碳和水等能量,被身体吸收利用。如果乙酰辅酶A缺乏,则可能导致血脂黏稠堆积、血糖不能被身体利用、甘油三脂和胆固醇粘附在血管壁上,导致动脉硬化。所以,多吃醋能促进消化吸收,就是这个道理!

乙酸的第二个作用,因为极其活跃,它能快速分离出组织细胞内的钙离子,形成醋酸钙,在肌体代谢过程中被分解,排出体外。这对已经出现血管粥样硬化,血管壁钙化(动脉硬化)的中老年人来说,可以达到软化血管,降低血压,减少动脉硬化的发生。所以,民间所传“喝醋能软化血管降血压”,自然有一定的道理。

吃醋治病有讲究 切莫病急乱投医

许三思老先生指出:虽然通过

吃醋能加速血脂代谢,快速分解掉长期堆积在血管里的高血脂、高胆固醇、高血糖和血栓等,也能逆转血管动脉硬化,平稳降血压、预防脑溢血等疾病的发生。但盲目滥喝醋,只会适得其反!

比如:长期摄入强浓度的醋酸,会刺激胃大量分泌,并进而腐蚀肠胃黏膜,导致消化道溃疡和慢性炎症,加重肠胃疾病的恶化。另外,因为醋酸有收敛作用,因此,对于长期吃药导致肝肾功能已经下降的中老年人,要是经常喝醋,其解酸功能跟不上,则可能导致酸中毒。

因为醋酸能快速析离出组织中的钙离子,长期喝高浓度的醋,也会导致骨骼缺钙,导致骨质疏松等问题。

所以,在民间,经常会有一些用醋治病的小偏方,比如:用醋泡绿豆粉美肤止氧,用醋泡花生米降血脂、平血压等,就连在很多中成药方剂中,“醋制”也是自古来中医里巧妙利用醋酸治病,最重要的一道程序。

醋疗化血治疗心脑血管 从此不用再忌口

如何避免长期喝浓醋对身体产生的不利影响,但又能达到治疗心脑血管病的目的?许三思老人积累了近60年来的经验,就是8个字:“靶向给药,自然降解。”

什么意思呢?许三思老人解释到,醋酸能治病,这个已经得到目前中西医的肯定。但长期喝醋,浓烈的醋酸会从进嘴开始,流窜到的各个脏器管里,流到胃里,刺激胃黏膜;流到肠道里,刺激肠黏膜。随血液吸收进入肝肾,又会增加肝肾解酸排酸负担。而这些脏器,又不需要醋酸,怎么办?中医有办法,就是通过行经通脉的中药,将高浓度提取的醋酸液直接送达病灶部位——血管中。让醋酸在血液里发挥降解作用,使食物中脂肪、糖、胆固醇消化降解,将多余的全排掉!

为此,许三思翻遍诸多中医药书,通过大量临床实践,终于找到能直达血管病灶部位的罗布麻叶。将陈年老醋经过高温反复发酵,使乙酸含量达到极限,再与蜂蜡、葛根混合。使醋酸分子能在蜂蜡保护下,不对肠胃产生刺激。通过罗布麻的引药子作用,进入血液后才会全部崩解,针对血脂、血糖、血管壁发生强大的醋酸作用。使高胆固醇、陈旧甘油三脂、高血糖蛋白以及粥样斑块



和血栓快速分解成二氧化碳和水,一部分被身体利用,多余的全部排出体外。最后通过葛根的超级滋补修复,使长期受损的血管壁得到全面修复,保证血液正常流通,恢复血压自我调节的敏感度。

通过“醋酸粉提取——蜂蜡搅拌——罗布麻引药入经——醋酸双作用——葛根滋养修复”五步,实现“醋疗化血,平衡代谢”。从此,让高血压不敢吃盐、糖尿病不敢吃甜食、脑血栓不敢吃高胆固醇食物的患者放开嘴,想吃啥就吃啥!

巧妙吃醋 90天 高血压停药不反弹

醋疗养生真的能对抗目前西医都很难解决的心脑血管病吗?带着疑问,笔者亲自采访了几位接受许三思老人治疗的患者。

赵义斌,北京海淀区中建科研究院退休干部,3年前因高压180,低压到110。四处求医,不想常年吃西药。慕名打听到许老,经过3个疗程血压达到平稳。从此再不用吃药。笔者在见到他时,他激动地说:“才吃了15天左右,都能明显感觉精神、体力、食欲大大增强,睡眠质量也好转了。许老说这是因为体内的血液垃圾和每天吃进去的食物,全部在乙酰辅酶A的作用下被转化为细胞能量,被身体脏器所吸收利用。强大的能量供给,可以让我精力、体力、免疫力大大增强,精神气色明显好转!我觉得这个醋疗方子确实跟我吃的别的西药效果大不一样。”

吃了两个月下来,就感觉这头不晕脑不胀,心不慌气不短。血压就降到120、90,这让我非常惊讶。就开始减量吃西药。坚持3个月下来,现在把西药全停了,血压还是很平稳,维持在120、90左右。身上也有劲了,血压再没反弹过。这都2年了,一直保持得很好,心里特感谢许老。

同样,湖南长沙的郭大姐,也是68岁的年龄了。但得了7年的糖尿病,尽管天天吃西药。去年右眼白内障,看东西越来越模糊。去医院准备做手术割掉,结果医生一检查,发现郭大姐窦性心律不齐,而且有严重心梗。不能做手术。没办法,她四处打听,也找到许三思老先生。通过许老的“醋疗养生益寿方”,经过3个月时间“吃醋”,白内障不治自愈。去医院检查心梗堵塞的血管也通了。尤其是血糖恢复了正常,把降糖

药也全部停了。从许老先生随手提供的患者资料来看,基本都是心脑血管病比较严重者,大多都出现了并发症,有的是脑溢血后遗症,有的是脑血栓中风偏瘫治不好来找他,更有不少都做过2次以上心脏支架的冠心病患者出现复发也找他来治疗。

从满满的锦旗还是患者亲笔写的感谢信。我们能深深感受到,“醋疗化血养生益寿法”确实是让患者摆脱西药,获得健康长寿最好的方法。

在问到许三思老人对他独创的“醋疗化血养生益寿法”效果如何看待时,他面露自信的微笑。但多年从医的谦虚谨慎让他没有自拍胸脯,而是温和地说:

“看病,看的就是和良心!我不会轻易说我的产品就一定能治好你的病!我也不会像别的广告上吹嘘自己的方子几天能除根。如果你稍微懂点中医,再看看我的方子,你就应该知道我这个药对心脑血管病很安全,很有效。”

就算你不懂中医,你可以试!如果你吃了不管用,那我不要你一分钱。行医治病,靠的就是个良心。如果能把你的病治好了,就帮我多做做宣传,介绍更多的病人来治,让更多的人得到健康长寿,这样才对得起自己的良心。”

简单的几句话,道出了许老朴实厚道的医者本质。做人,就是凭良心!行医,更是凭良心。许老一生治病救人无数,靠的就是中医养血通脉理论,用的就是日常见惯的“食用粮食醋”,没有故弄玄虚的高科技,更没有华丽包装和名人吹捧。一辈子凭良心治病救人,却创造出另当今西医西药都望尘莫及的心脑血管治疗奇迹!

后记:

108岁的许三思老先生虽然医术精湛,但无奈年事已高,无法每日坐诊接待太多心脑血管病患者。为此,他将自己多年摸索总结的“醋疗化血养生益寿法”申报国家,被特别批准为“醋源素软胶囊”,由符合医药企业GMP国际标准的山西水塔老陈醋公司生产。并允许在全国公开销售,这也是唯一一家获得卫生部“保健食品”称号的心脑血管醋疗专用产品。

详情咨询:400-088-5320 (请按疗程正规服用,效果更理想)

地址:怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/中原商贸城一楼医药部(碧沙岗西门对面)

醋疗化血——让心脑血管病人减掉西药,放开嘴

“醋源素软胶囊”的问世,让高血压、糖尿病人彻底摆脱了大把大把的西药,彻底打破了冠心病、心绞痛、脑血栓、心梗等心脑血管病人的生存困境,给患者带来了2大惊喜:

90天醋疗救心脑 胜过10年吃西药

◆心脑血管病人从此不忌口,健康口福天天有!

服用“醋源素软胶囊”,能重建血液中的脂肪、胆固醇、甘油三脂新陈代谢通道。使身体需要的迅速转化成能量,多余的全部排出体外。因此,患者根本不用再吃西药降脂降糖又

降压,从此想吃啥就吃啥,想喝啥就喝啥。从此再不用担心会有高血脂、高血糖发生。更不用担心血栓会堵塞血管。

◆化脂为能量,血管通畅,提高全身免疫力!

在醋酸乙酰辅酶A的作用下,能重建强大的血脂代谢通道,将长期堆积粘附在血管周围的血脂、胆固醇、甘油三脂能全部转化为身体细胞所需的碳水化合物和水,提供给身体强大

的生命能量,全面促进全身动脉微循环畅通无阻,提高免疫抗病能力。而多余的、损坏的血脂细胞,会被醋酸分解,排出体外。

“醋源素软胶囊”适用6大人群:

- 1.长期高血脂、高血压、高血糖者,连服60天后,各项检测指标都会有不同程度的显著下降。
- 2.对已经有头晕头痛、耳鸣眼花,视物模糊,心慌心悸症状者,服用本品30天左右能自我感觉明显减轻。
- 3.对糖尿病出现白内障、肾衰、皮肤瘙痒等并发症者,按疗程服用90天左右,80%患者都能达到临床痊愈。
- 4.冠心病心绞痛,脑梗心梗、中风偏瘫的患者,使用3~6个疗程就能正常爬楼梯,做家务,实现生活自理。
- 5.脑血栓导致中风、偏瘫、脑供血不足的患者。
- 6.不想终生吃西药的患者。

特别提醒:

为了让更多低收入中老年人也能体验到“醋源素”的神奇,享受天伦之乐。特别推出“零利润限时特惠活动”,期间最低可享受两个疗程送一个疗程的优惠。【醋源素】高血压救助热线:400-088-5320现已开通,由于本次资金有限,活动仅限五一期间(4.30-5.5号),这样的机会仅有一次,抓住机会就等于抓住了健康和长寿,抓住了幸福和安康。



市内免费送货