

为贯彻落实《学生体质健康标准》,大力开展“阳光体育”活动,提高在校学生的身体素质和运动竞技水平,4月29日上午,郑州陈中实验学校(全日制)第三届运动会在该校标准体育场拉开帷幕。郑州晨钟(陈中)教育集团部分领导、员工代表及陈中实验学校(全日制)千余名师生共同参加了开幕式。据悉,此次运动会为期两天,千余名师生将围绕180多个比赛项目展开角逐。赛场上亮点不断,高潮迭起,精彩纷呈。 郑州晚报记者 吴幸歌 姜变亮

# 动感校园 青春飞扬 挑战自我 奋勇争先 郑州陈中实验学校第三届运动会开幕

## 现场:运动员入场式变身“表演秀”

“现在走过来的方阵是三三班同学。这是一个朝气蓬勃的集体。他(她)们积极向上、志存高远、充满自信,愿明媚的阳光永远追随他(她)们……”

在开幕式运动员入场环节,记者看到该校每个班级都组成了风格迥异的入场方阵,有的表演健身操,有的表演舞蹈,有的班级以做游戏的方式展示团队风采……而最后入场的三三班同学则每人穿上各种动物卡通造型的人偶道具,蹦蹦跳跳,鱼贯入场,整个场景充满欢乐与搞笑,现场氛围不断被推向高潮。

开幕式上,郑州晨钟(陈中)教育集团副总裁、陈中实验学校(全日制)执行校长段立建在致辞中表示:“此次举办第三届运动会,不仅是落实素质教育的具体行动,更是为同学们提供了自我管理、自主发展和展示个性的舞台,是对同学们心理素质、身体素质、体育运动水平的一次检查验收。是对全校开展的文明习惯养成教育成果的大检阅,也是对各班同学组织纪律性和师生精神风貌的大检阅。”

段校长鼓励参赛选手以最

佳的精神风貌投入到比赛项目中去,斗志昂扬,拼出成绩,赛出风格。他还要求运动员严格遵守各项比赛规则,服从裁判,安全参赛,文明比赛;要求裁判员忠于职守,树立安全意识,热情服务,严守规则,做到公平公正裁判,为各项竞赛创造良好的氛围和环境。

## 特点:项目增多,提升了趣味性和实用性

关于第三届运动会的特点,该校工会主席、体育教师刘淮涛告诉记者,本届运动会与上届相比,除了接力赛跑、立定跳远、掷实心球、仰卧起坐等传统比赛项目外,还增加了很多趣味性和实用性比赛项目,比如针对低年级的抱西瓜跑、二人三足跑、端球跑、俯卧撑等,针对高年级的螃蟹赛跑、夹球跑、踢毽、跳绳等,还有就是八年级男、女生参加的专门针对中招体育必考项目——篮球运球过杆等,以检验和提升同学们对该项目的掌握及应用水平。

据介绍,此次运动会整体比赛项目由去年的26个比赛大项增加到今年的43项,比赛小项也达到了144个。

刘淮涛老师说,今年的运动

会他们还邀请了学生家长代表到比赛现场为孩子们加油助威,以促进亲子关系并提升孩子的自信心。此外另一个显著特点就是本届运动会比较注重整体形象,要求所有裁判员穿统一工作服,学生穿学生服或者统一运动T恤,现场每个人都佩戴一顶小红帽。全校一至八年级学生基本达到了全员参与,其他年级参与率也超八成。

他说,在优秀选手奖励方面,本届运动会除了颁发体现陈中实验学校(全日制)教育精神的金、银、铜牌外,还加大了对学生体育器材的奖励力度,并设置了优秀班级等团体奖励。

## 追踪:体育运动贯穿日常教学当中

郑州陈中实验学校(全日制)作为晨钟旗下高端办学品牌,是一所涵盖小、初、高的标准全日制封闭式管理的寄宿制学校。自成立以来,除了其独创的“金质课堂”等教学模式广受学生家长和社会好评外,还在学生德、智、体、美、劳综合素质培养方面开展了很多成功的探索和实践。据段校长介绍,陈中实验学校(全日制)针对寄宿制学生



陈中实验学校运动会

的特点,在日常教学中开展了“两操、两活动”:两操即早操和课间操,两活动即课间活动和课外活动。课外活动课由专门体育老师带队、班主任全程跟班,每个学生每天的活动时间不低于一个小时。

据介绍,陈中实验学校(全日制)是小班化教学,在体育课

方面,体育老师可以照顾到每个学生,做到面对面、手把手辅导,帮助孩子掌握标准的锻炼体质的运动技巧和方法。同时,该校还加强了对中招体育考试项目的训练。“今年,该校参加中招体育考试的学生优秀率达到了90%以上。满分50分的考试,大部分学生分数超过48分!”

**晨钟教育** 中小学习科提分领导品牌  
CHENZHONG.ORG 省会首家民办教育集团

**出彩班**  
The Best Class

**出彩人生,从晨钟开始!**

——出彩班,名校梦想起航的地方!

- ✓ 特优生源, 一流名师! ✓ 激情课堂, 超级效果!
- ✓ 多重选拔, 限额招生! ✓ 升学出彩, 晨钟重奖!

**出彩家族, 任由选择**

- 中考出彩班 高考出彩班 小升初出彩班
- 各年级各科出彩预备班 状元班 双尖状元班 三甲状元班
- 小状元预备班 晨钟大班 提分班 签约班
- 小升初冲刺班 中、高考冲刺班 ...

一个人的努力 一家人的梦想

**晨钟教育四大总校**

金国总校 地址: 文化路与农业路交叉口金国大厦5楼 电话: 69131555、63619977

裕鸿总校 地址: 紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际D座4楼6楼 电话: 88887156 88887106

凯旋门总校 地址: 陇海路与桐柏路交叉口西南角凯旋门A座5楼 电话: 60127730、68629318

陇西总校 地址: 陇海路与交通路交叉口向北30米路东院内1楼 电话: 86683366 86683399

更多校区地址电话请登录晨钟官网查询  
<http://www.chenzhong.org>

招生热线: 400-035-6667

**晨钟教育** CHENZHONG.ORG  
中小学习科提分领导品牌 河南省会首家民办教育集团  
提分电话: 400-035-6667 网站: www.chenzhong.org

**晨钟一对一 快速提成绩**  
专注理科提分14年

百位名师齐上阵  
为孩子量身定制  
提分方案

“冲”当学霸,网报有好礼  
晨钟新网站上线了!

一对一报名 最高可享8折钜惠

**六大特色:**  
系统授课精准分析 模块训练针对性强 师资顶尖业务精湛  
教学严谨因材施教 档案跟踪家校配合 严格管理贴心服务

**提分课程:**  
小学全科同步辅导 六升七备考冲刺  
初高中快速突破 中高考冲刺提分

**四大总校VIP中心提分热线:**

- 金国总校VIP中心 55188161 13373919220
- 裕鸿总校VIP中心 88889111 15978401129
- 陇西总校VIP中心 55195152 86683399
- 凯旋门总校VIP中心 55195183 13303820858