

TOP 养生 | 健康最亮点



4月26日~27日,“河南第四届皮肤病专家学术研讨会暨基层皮肤科医师培训班”在河南中都皮肤病医院召开。清华大学第一附属医院皮肤性病科主任王昕教授、中国空军总医院激光美容中心主任赵小忠教授、北京首钢总医院原皮肤性病科主任王怀劬教授等多位国内著名皮肤病专家和教授,同河南各地市200多名基层医师一起,就常见皮肤病、白癜风、银屑病、激光美容、胎记等课题做了专题讲座,围绕皮肤病学领域的热点问题及新技术、新进展分别进行了探讨。三位专家还共同为征集到的120名白癜风、银屑病、胎记等久治不愈、无法确诊的疑难皮肤病患者进行了专家会诊。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

200多名基层医生分享皮肤病治疗新成果

河南第四届皮肤病专家学术研讨会暨基层皮肤科医师培训班成功举办

创新“三大亮点”闪耀第四届皮肤病学术会

此次会议较前三届有三个突出的亮点:第一,会议的规模已经达到了国内先进水平,参会人数265人,每位参会者获得国家I类继续教育学分12分。第二,专家主题讲座更贴近临床,会议交流探讨的内容更具实用性和专业化。王怀劬主任主讲《常见皮肤病诊疗》,王昕教授《白癜风的诊断与治疗》,赵小忠教授主讲《非手术皮肤年轻化治疗综合策略》,毛虎主任主讲《银屑病七联免疫抗复发疗法》,四位专家深入浅出地对荨麻疹、湿疹、白癜风、银屑病、美容类皮肤病等如何诊断、如何用药等进行了详细的讲解,现场医师用照相机、录像机、笔记本仔细地记录下专家讲授的每一个细节。第三,大会讲座立足科技创新,对白癜风、胎记等疑难病例国际新技术进行专题推广。中都皮肤病医院白癜风门诊主任刘高岗,把中都医院数位皮肤病专家潜心研究多年推出的治白新成果:“白癜风新型组合疗法”分享给

大家,并提出了一些全新的概念,其中自体黑色素细胞培养再种植术、美国康奥308准分子激光、三氧免疫抗复发疗法等国际领先的治白技术吸引了广大参会者极大的兴趣,康复病例的展示,让参会医师赞叹不已。中都皮肤病医院激光美容中心主任刘清军针对胎记、血管瘤的激光治疗进行了授课,对目前我院引进的国际最先进的治疗胎记设备:美国赛诺秀595-1064双脉冲染料激光治疗系统、755调Q紫翠宝石激光治疗系统如何治疗红黑胎记进行了详细介绍,目前这两大仪器是国际上最先进的祛除胎记的设备,在胎记的治疗上都始终走在全省乃至全国的前列,通过这些仪器能完美地祛除黑胎记、红胎记、红血丝等皮肤科疑难问题。

创举 全国首家开设病友“会员之家” 凸显人文关怀

会议期间,参会专家对河南中都皮肤病医院进行了参观,中都宽敞、优雅的就医环境,细心、贴心的服务让参会医师赞

叹不已。特别是当大家看到中都专门为患者开设的休闲娱乐场所“病友会员之家”,免费为患者开放图书阅读、围棋、象棋、麻将、扑克牌、乒乓球、看电视等娱乐项目,纷纷感叹:这是他们第一次看到为患者开设的休闲娱乐场所,中都皮肤病医院真是处处为患者着想,做到了人性化服务的极致。河南中都皮肤病医院院长说,我们在全国创新地首家开设“病友会员之家”,希望能让广大病友娱乐休闲、健身,缓解压力,强身健体。

喜讯 全省范围内医保农合直报直销 农村皮肤病患者福音

与河南各大三甲医院相比,先进的科学装备与强大的专家团队组合,构成河南中都皮肤病医院在皮肤病领域炫目的亮点。很多首次参会的基层医师对中都皮肤病医院的整体实力都竖起了大拇指,参观过程中,他们不放过任何一个细节,并细心地向工作人员询问各种问题。当了解在中都医院河南范围内所有的医保、农合均可报销,河南

中都皮肤病医院更成为省内唯一一家白癜风住院可报销的专科医院。他们纷纷表示:这是皮肤病患者的一大福音,尤其对于那些长期以来深受顽固性、疑难性皮肤病折磨的诸多贫困患者、农村患者来说,不仅为他们找到了理想的治疗平台,更为他们解决了经济上的后顾之忧。如果您有相关皮肤健康问题,可咨询电话:0371-60309999

发展 成功举办四届大会 影响力逐渐凸显

自2011年河南第一届皮肤病专家学术研讨会暨基层皮肤科医师培训班之后,河南中都皮肤病医院已连续四年投入大量资金成功举办了四届皮肤病学术研讨会。大会的成功召开,让河南的从业医生更多地了解和关注国际皮肤性病诊疗技术的发展动态,增进了各地市专业医师的相互交流,提高了基层医师的诊疗水平和临床实践能力,促进了皮肤医学前沿技术在我省的应用和推广,对我省皮肤医学的发展起到了极大的推动作用。



我要灿烂笑容

现在越来越多的MM们对于外表的美丽在乎得要命,买时髦的衣服,昂贵的化妆品成了变美必备品。其实,女生对于美丽的追求并没有错,因为爱美之心人人皆有。但想要美丽,仅仅有精致的妆容、得体的穿着是远远不够的。自信的微笑才是升级美丽的“助推器”。

郑州晚报记者 李鹏云

微笑,升级美丽的“助推器”

微笑是最美的礼仪,对任何一个女人来说,笑容都是最好的妆容,哪怕没有上妆,但只要她有着从容、自信的笑容,同样会拥有迷人的魅力。

“时尚教父”李东田说,刚出道的吕燕,没有人觉得她漂亮,但她却成为中国第一个走向国际的名模,她深深地印在很多人脑海里的,正是她的笑

容,她最为观众记得的也是她的笑容。不过,李东田同时认为,这个笑容是炫白的,所谓炫白指的是拥有一口洁白整齐的牙齿。

亮白的牙齿,为你的微笑加分

很多人因为长期吸烟、喜欢喝咖啡红酒、牙齿病变及家族遗传等缘故,造成牙齿变色,对于他们来说,笑容无疑会暴露牙齿暗黄的缺点。但

如果你想修饰自己的笑容,可以用更好的方法解决,不要让这小小的缺点影响了你灿烂的微笑。

很多先进牙科技术就可

以帮助解决牙齿染色问题。冷光牙齿美白技术可以去除因为各种原因造成的牙齿变色,对于中轻度的四环素牙也有一定效果。

美容注射,填充灿烂你的微笑

如果你觉得薄薄的嘴唇、嘴部细纹和法令纹影响到你的灿烂笑容,美容注射可以帮助你。

注射透明质酸填充剂和胶原蛋白可以让你的嘴唇变得丰满,它们还可以用来垫高你的鼻梁,减

少你嘴角的皱纹和法令纹。

美容注射填充剂可以让你笑容更加灿烂迷人。

假装微笑,也能感觉到快乐

你快乐吗?不管你相信与否,强迫自己微笑也可以让你变得快乐。当你提起你的脸颊,张开你的嘴唇,并将你的嘴角上翘,这样的表情会让你觉得更幸福。

从长远来看,面带微笑更有利于健康,所以我们一定要保持愉悦的心情和灿烂的微笑。

如果你正因为鱼尾纹、牙齿暗黄、嘴唇不够丰满和法令

纹而担心自己的笑容不美丽,不妨试试以上办法。

需要注意的是,无论进行任何一种医疗美容项目,请一定要选择正规的美容整形医院,以确保效果和安全性。

