

小长假,你喜欢的速度

刚通车的三环快速路迎来首次小考,成绩如何? 郑州晚报记者实地打探路况 10分钟通行近200辆车,北三环常堵的匝道顺畅了 西三环上还能飙到80码

4月30日15时,郑州三环快速路全线通车,随即就迎来了小长假的考验。五一期间,郑州晚报派出多路记者对三环快速路探访,发现立交桥上一路顺畅,各个匝道上口通行车流也有条不紊,只有个别地方出现轻微拥堵。郑州晚报记者 王军方 王译博/文 周甬/图



昨日下午,北三环经三路段上下两层畅通。

北三环 华北水利水电学院门口匝道顺畅了

北三环(南阳路—中州大道)为城市高架快速路,全长约7.9公里,高架桥采用两幅桥形式,双向6车道,地面双向6车道。

5月1日,北三环主线桥全线通车,上下桥匝道全部通车。北三环高架共10个匝道,分别是经三路、华北水利水电学院、文化路北侧、丰庆路、索凌路上下匝道。

此前,华北水利水电学院向东的立交桥上未通车,一些东行车辆需从此处匝道下车,时常拥堵。

现场:5月4日11时05分,华北水利水电学院门口的北三环主线立交桥匝道口,记者掐着秒表测车流量:下行(西向东)匝道

10分钟通行车辆152辆,上行(东向西)匝道10分钟通行车辆180辆,十分通畅。

北三环中州大道立交桥,东西双向双线通车,其他方向因东侧龙湖外环立交、北侧的中州大道立交北延段正在施工暂时无法通车。

现场:5月3日11时10分,外出市民回郑,彩虹桥上,西向东车流明显增大,通行基本顺畅。当天17时,彩虹桥上出现轻微堵车。

中州大道 黄河路至货站街路段出现拥堵

中州大道(南三环—石化路)采用“高架+地面”的主辅形式,全长约4.9公里,高架桥采用两幅桥形式,双向6车道,地面双向10车道。

目前,中州大道—南三环立交工程已实现互通,航海路以南具备通行条件,可连通七里河路、航海路到经开区。

现场:此前,从北三环去中州大道要走桥下保通道路。5月1日11

时,中州大道北三环至黄河路路段车流较少,黄河路以南车流越来越大,继续向南,进入金水路后车辆只能缓慢通行,到达青年路、货站街时出现堵车情况。中州大道的机场高速路上口处,车辆拥堵。

南三环 高架桥上一路顺畅

南三环(嵩山路—中州大道)采用“高架+地面”交通组织形式,全长约5.9公里,高架桥采用一幅桥形式,双向6车道,地面双向6车道。

南三环通车范围:西起兴华南街东至陇海铁路全线通车,高架全线通车,南三环高架共4个匝道,分别是碧云路上下匝道和紫荆山南

路上下匝道,大学路等上下匝道暂未放开。

现场:小长假期间,南三环高架桥部分通行顺畅。

西三环 南北双向顺畅,车速高达80码

西三环(北三环—南三环)为高架与地面相结合快速系统,全长约10.2公里,高架桥采用一幅桥形式,双向6车道,地面双向8车道。

目前,西三环主线高架桥全线通车,中原路、淮河路、长江路6个上下匝道全线通车,陇海路等上下匝道暂不具备通车条件。

现场:5月1日,匝道上行和下行车流不大。

西三环陇海互通立交桥已完工,东西两侧陇海路高架桥正在施工,仅南北向主线高架桥通车。但相比中州大道,西三环各个路段要畅通许多,有的路段车辆较少,车速可达到最高限速80码。

北三环东延 缓解郑汴路、金水路、黄河路等交通压力

北三环东延工程西起中州大道,东至G107辅道,包括2座立交桥、4座跨路桥、1条隧道和地面道路。工程全长7.3公里,其中隧道工程全长4520米,双向6车道;地面道路工程全长4618米,双向8车道。

目前,北三环向东连接郑东新区龙湖隧道,高架段可直接通往九如路,地面段可直接连通众意路。

现场:有效缓解郑汴路、金水

路、黄河路、农业路、东风路,以及中州大道的交通压力。同时,北三环东延工程还是连接龙湖区域与老城区的重要枢纽。

与三环垂直的道路“冰火两重天”

5月1日当天,与三环垂直的部分道路,有的拥堵,有的“吃不饱”。

10时20分,站在北三环花园路口2层立交桥上向南看,花园路南向北出现拥堵,北三环立交桥通往黄河方向的下行匝道上拥堵,两条堵车的路段相交成“r”形。向北看,南

向北拥堵车辆一望无际,花园路南向北已堵到三全路。花园路的三全路至广电南街一段,北向南车流较小。

11时左右,郑汴路和中州大道交叉口,西向东方向也出现拥堵情况。

12时左右,西三环交叉口的航海路、中原路,东西方向车流则较小。



昨日下午,中州大道通往北三环匝道车流拥挤。

2013年火爆的健康书——《100天根治腰椎病》来电就送

腰椎病康复秘诀

腰椎病是一种发病率极高的常见病,患腰椎病的人非常痛苦。患者常常感到腰腿疼痛、行动受限,严重者卧床不起、下肢瘫痪。因为腰椎病病因复杂、反复发作、久治不愈,自古就有“病人腰痛,医生头痛”的说法。

《100天根治腰椎病》书中介绍久治不愈的腰椎病治疗有了新办法。一直以来在广大的中医队伍中有一种非常奇特的中医专治腰椎病的疗法,治疗腰椎病能取得意想不到的效果,目前全国仅存极少数的老中医掌握着这种方法。采用中医综合方法将突出的髓核回纳,让它回到该待的地方去,腰椎间盘突出症状马上缓解,这种方法叫“中医融核通椎疗法”。

为了弘扬和继承博大精深传统中医药文化,日前老中医田德运主任,编写了一部《100天根治腰椎病》科普养生秘笈,为大家解答腰椎病治疗的疑惑,并指导患者日常生活保健。此书一出版,即获得广大

腰椎病患者追捧,口碑相传,成为市场畅销书。书中介绍,手术并不是治疗腰椎病的唯一途径,通过“中医融核通椎疗法”就可以避免手术,也是有望康复的。

【特别提醒】更多信息和精彩内容,请阅读《100天根治腰椎病》了解详情。为了更好地普及腰椎病健康资讯,在我省免费派送200册,免费邮寄,需要的读者请抓紧时间拨打电话400-0190-666索取。(申领代码:8809)

全国免费申领热线:

400-0190-666

