

催眠解码

A

催眠、反催眠、多层催眠，是不是瞎掰的？

《催眠大师》主要讲述了徐峥饰演的“心理治疗师”和莫文蔚饰演的“病患”在一个催眠室内一夜的“诊疗过程”。“心理催眠”是国产片极少触碰的领域，又因为悬疑推理的元素，因而对故事剧本的逻辑缜密、场景设计、演员表演状态是否吻合都提出了更高的要求，亦容易成为一众细节控乐意“找茬”的目标。不过《催眠大师》团队在这方面还是做足了功课，不少对心理催眠领域有专业研究的影迷都在豆瓣等网站对片中的心理催眠的专业表达点赞。记者邀请了在心理催眠领域有研究的专家来科普，虽然片中部分剧情免不了为戏剧性冲突做了一些夸大处理，但在各样细节考究上，真没怎么瞎掰。比如莫文蔚在催眠状态下眼皮跳动，快速动眼活动，肢体放松，泪水增加，眼白部分变红等，都与真实的催眠状态相仿。

科普

Q: 为什么在影视作品中，催眠都爱用怀表？

A: 催眠术发展初期，大部分催眠师确实会借助怀表、水晶球、烛光等道具进行催眠。实际上，从技术角度来讲，人长时间凝视一个物体很容易引起视觉疲劳，进而闭上眼睛，更专注地接受催眠师的引导，这才是这类道具的真正意义。

Q: 为什么催眠指令一般是打响指数“1、2、3……”？

A: 打响指看起来比较好看，也比较简单，在单独的催眠咨询确实会出现。用什么动作其实并不重要，催眠师赋予这个动作的指令是什么才是关键。

Q: 一般常人被催眠时的身体状态感受如何？

A: 大部人进入催眠以后都会感到非常深的放松，有些人进入催眠状态以后会出现眼球上翻、眼白出现红血丝、眼睛湿润甚至流泪等特征。

Q: 有人说，催眠能帮助减肥和戒酒。是真的吗？

A: 催眠可以做的有很多，减肥、戒烟、减压、戒酒。很多看似简单的现象，如肥胖、酗酒等，在这些现象的背后隐藏着很深的心理方面的原因，催眠术属于心理学，与人大脑的潜意识进行对话，所以会有效。

Q: 要当催眠师，需要进行什么考核？

A: 在西方国家尤其是英美，催眠行业到现在已经有200多年的时间，理论体系、行业标准都比较成熟，而国内这方面还是空白。去接受他们的培训、考核，然后不断实践，就可以成为一名催眠师。

Q: 之前片方说“催眠师年薪百万不是问题”，能否透露目前国内的催眠师一般收入是多少？

A: 国内催眠发展才刚刚起步，收入也是因人而异，没有具体的数据。我希望真正喜欢和热爱催眠术的人加入进来，如果你是因为它可能会让你赚大钱而从事这项工作，你可能会失望的。

题外话

海报的玄机

眼尖的网友一下就能看出，《催眠大师》其中一张海报竟然用的是《致命魔术》的创意。徐峥办公室挂的图案都和《致命魔术》的海报图案一样。这是赤裸裸的抄袭吗？导演陈正道解释，这并非抄袭，《催眠大师》只是和《致命魔术》一样，都用了欧普艺术的元素而已，去年戛纳电影节也用的是欧普艺术的元素。

本文涉及大量剧透，剧情玩家慎入！

徐
峥
Xu Zheng莫
文
蔚
Karen Mok

打着“高智商烧脑”旗号的心理悬疑片《催眠大师》上映之前，很多人对它只是抱着观望的态度。毕竟，这还是国内少见的类型片（即使有沾边的，成绩太亮眼的也没有），而主创阵容——陈正道是被“爱情、小清新”标签的80后台湾导演，外界比较熟知的作品《盛夏光年》《101次求婚》《幸福额度》都不甚出色，主演徐峥早已在大众脑海里植入了“喜剧演员”的印象，而他和莫文蔚的搭配此前还未见过，所以火花、化学作用未知。

不过，随着影片4月29日的上映，这种观望态度逐渐变得清晰、明朗。影片上映四天顺利破亿，截至5月4日，影片累计1.37亿。有超过三万多网友在豆瓣网、时光网上给出评分分别为7.8（满分为10，以下同）、7.7，而集中反映专业影评人口味的迷影网也给出了平均6分的评分（同期在映的《冰封：重生之门》1.5《同桌的你》1.7）。在这些意见之中，点赞的、拍砖的、挑刺的，大多数人都不会否认一点——这至少是近期难得的一部国产良心制作。

在日益盛行砸钱整个大制作弄成大片的年代里，《催眠大师》花了1300多万的制作费（不含明星片酬）得到了制作精良、有惊喜的认可。而导演陈正道花了10年才回归个人最爱的悬疑片“轨道”，他的首部电影长片是鬼片《宅变》，当时亦在台湾创下了约1800万台币的票房佳绩，他形容“十年漫漫路”，而这个“回归”让他兴奋不已。上映前，陈正道在接受南都记者专访时说道，“我很想跟观众说，这是第一部，一定有地方做得不好，但是请你相信我每一分预算，每一分精力都化成电影中的每一块地板、地砖。”导演有没有信口开河，相信很多观众已在影片中找到答案。而每分预算、每份精力的运用，导演及其主创团队到底做了哪些大的、小的、细微的努力和铺设？影片中到底埋伏了多少设计心思和暗语？是时候，要给对这片子感兴趣的各位解码了。