

体育 | 火线



塞尔比(右)与妻子维基在颁奖仪式上。

■NBA季后赛第二轮

CP3 33333333

3分8连中 NBA新纪录

神一样的保罗



威少在保罗面前只是一糙哥

昨日,NBA季后赛的西部半决赛在俄克拉荷马城打响,最终快船在客场以122:105大胜雷霆,在系列赛中以1:0领先。克里斯·保罗全场14投12中得到了32分10次助攻,其中三分球更是9投8中。和他对位的威少全场14投9中拿下了29分外加4次助攻,但是第三节就有6次失误,相比之下保罗仅有2次失误!

这里是谁的主场?除了蓝色T恤点亮了观众席提醒人们这里是俄城之外,球场上完全掌控节奏的分明是来自洛杉矶的快船队,而船长就是那个被唤作CP3的家伙——克里斯·保罗。在人们的印象中,威少以攻击力强大著称,而保罗则是那种传统组织型控卫,但这一晚,保罗用神乎其技的三分球打得威少毫无还手之力,而他的串联组织也没有荒废。

如果说开场阶段威少尚可以用自己过人的身体素质背身强吃保罗的话,但是进入首节末段之后,威少就彻底沦为了保罗的背景帝,在第三节还剩5分53秒时保罗就追平了卡特曾经保持的连续命中8个3分的纪录!不要忘了,保罗在这个联盟的立身之本是他串联组织的本领,10次助攻,保罗助攻上双的比赛,快船全部获胜,这场也没有例外。

中锋挂零 球队“步”行

步行者队中锋罗伊·希伯特竟然一分未得,也没抢一个篮板,这样的表现球队想赢都难。

昨日上午,NBA季后赛第二轮拉开战幕,奇才客场以102:96击败步行者,抢到主场优势。奇才队的布拉德利·比尔表现出色,全场比赛拿下了25分、7个篮板和7次助攻,还有5次抢断。反观步行者队,中锋希伯特在得分和篮板这两项关键的技术统计上都为零,没有给球队提供任何帮助。

双方下一场比赛将于本周四在步行者队的主场进行。翊冲

首届省业余网球赛落幕

历时三天的2014河南省首届“中原·体彩杯”业余网球赛日前在中原网球中心落下帷幕,各个组别的冠军全部产生。

由河南省网球协会、中原网球训练基地主办的这项赛事,共吸引了近一百名运动员参加角逐,比赛共分为厅级双打、处级双打、处级单打和企业组双打四个组别。自从去年底投入运营以来,作为省内规模最大、设施最先进的网球场,中原网球中心不断通过组织各种比赛来推广和普及网球,得到了越来越多的网球爱好者的关注。本月24日,ITF国际网球巡回赛郑州站的比赛将在这里举行,届时诸多职业高手将亮相郑州,这也是郑州第一次举办国际性的职业网球赛事。郑州晚报首席记者 郭韬略

塞! 一哥

逆转“火箭”“小丑”加冕 塞尔比首夺世锦赛冠军



失落的奥沙利文

年终排名塞尔比三连霸 丁俊晖第二创纪录

由于世界台联启动新的奖金排名制度,塞尔比凭借世锦赛冠军30万英镑的奖金,力压中国选手丁俊晖,连续三年成为年终世界第一。

丁俊晖在最后一刻被反超,固然会令中国台球迷感到有些遗憾,但年终世界排名第二仍是丁俊晖职业生涯新高,也创造了亚洲球手有史以来的年度最高排名。

昨晨赛后,小丁发微博称:“多少人跟我一样在熬夜看球啊,萨哥(指奥沙利文)关键时刻没给力啊,第二就第二吧,能稳居在前三就有机会冲击第一,下赛季看我的,竞争不停,努力不止。”华心怡

人们都叫他“小丑”,“莱斯特小丑”。没错,他来自英格兰的莱斯特。

30岁的马克·塞尔比其实一点也不丑。昨晨,他更是主导了一场漂亮的翻身仗,2014年斯诺克世锦赛在英国谢菲尔德落幕,决赛中他18:14力克夺冠呼声最高的“火箭”奥沙利文,在斯诺克圣殿克鲁斯堡加冕称王。

冠军奖杯,比赛阅历,名声才华,追捧青睞……所有的指标,都显示着冲击世锦赛三连冠的奥沙利文将以压倒性优势胜出。但塞尔比用自己的强大心脏和扎实技艺,写下名为“如何完成终极逆转”的章节,成为斯诺克世界的范本。

塞尔比逆转了自己的手感。他在第一阶段比赛中曾

以5:10落后,却在此后打出强大的13:4,将胜利定格在18:14。传奇球王戴维斯点评塞尔比的强大之处:不按套路出杆。塞尔比很少会跟着对方的感觉走,他打球只按自己的章法。你可以预判奥沙利文何时进攻,何时防守,却很难捉摸塞尔比的思路。该进攻时,他却在防守,塞尔比不走寻常路。

塞尔比逆转了自己的心态。两年前,这个80后便排名世界第一。但缺少世锦赛冠军的头衔,稍显单薄的三个排名赛冠军入账,始终被诟病为含金量不足。人们没看到的,是塞尔比多得惊人的亚军。他11次闯入大型排名赛决赛,3次温布利大师赛决赛,10次以亚军收场。在中青代中,塞尔比是少有的

“无所谓”先生。他用诙谐玩笑掩埋紧张,释放压力。你可以看到他像足球运动员一般握拳庆祝,像喜剧演员那样变着法子调侃自己,“这个世界上没有什么事情是大不了的,也别对自己太较真。无所谓,是我的制胜法宝。”

塞尔比更是逆转了自己的人生。8岁那年母亲离家出走,16岁父亲离开人世。球杆,是他改变生活的武器。在花球赛场上,他还与自己的现任妻子维基·莱顿结缘。“今天,是我成就梦想的日子。”塞尔比又一次成为世界第一,并且,以世界冠军的身份。塞尔比告诉我们,如果生活拒绝对你微笑,那就自己找些乐子,在“无所谓”中走向巅峰。

黄金时代减肥达人争霸赛 30天减掉34.8斤 郑州超级减肥王给力

经过报名和层层筛选,参加黄金时代健身减肥达人公益减肥活动的13位选手,在一个月的时间内通过黄金时代健身专业健身教练团队精心制定的减肥训练方案,抵御美食诱惑,克服减肥瓶颈,最终在4月30日的颁奖礼上华丽变身,经过称重,按照选手减重数量除以原始体重计算出每位选手的减重比,决出本次比赛前三名的选手,他们分别是:唐赞祥、阴宝玉、曹飞。



冠军:交通路店 唐赞祥 30天减重17.4KG
亚军:左岸店 阴宝玉 30天减重14.2KG
季军:恒大大名都店 曹飞 30天减重16.0KG

13位选手再次穿起30天前的衣服感慨万千。减重最高的选手原来的衣服已经可以装下现在的两个自己了,他激动地说:自己以前不敢想象的事情,今天居然发生了。减肥的路比想象中要困难很多,但一路走来幸好有教练一直在身边,他们及时的心理和方法调整,让自己感觉不是一个人在战斗。以后,一定会坚持下去,让自己的成果不白费。

最终,黄金时代集团公司副总尚书利先生、黄金时代健身学院院长赵淑婷女士、黄金时代郑州公司总经理王攀先生、2013央视超级

减肥王选手吴宏霞女士为获得前三名的选手颁发了奖品和证书。

颁奖期间,特邀嘉宾吴宏霞女士特别为冠军选手赠送了自己在2013年超级减肥王比赛时的队服,作为对每一位减肥者的支持和鼓励,吴宏霞说,每一位坚持减肥的人都拥有着巨大的信念和毅力,他们都是英雄,值得所有人敬佩!

如果您的身边也有家人或者朋友饱受肥胖的困扰,可以拨打咨询电话0371-69128981向专业健身教练咨询,定制属于您的健康减肥方案,摆脱肥胖困扰,享受健康新生活。王春义