

TOP 养生 | 健康情报站

开通绿色就诊通道 从一个电话开始

河南省建筑医院义诊——关注老年人健康

4月是“全国爱国卫生月”，河南省建筑医院在4月1日~30日利用一个月的时间深入到全市20多个社区，举办“关爱社区居民 送健康进社区”活动。义诊内容涉及脑血管疾病、糖尿病、颈肩腰腿痛等骨科疾病，内科、妇科等常见疾病保健与预防等，现场咨询场场爆满。活动累计为500多人进行了免费治疗，发放《骨病预防保健手册》及各类健康手册5000余本，受到社区领导及群众的热烈欢迎，产生了良好的社会效果。 蒋晓蕾 张玉韩

80%以上老人 患有颈肩腰腿痛等慢性病

在义诊过程中，老年人的健康状况引起了在场医务人员的担忧和反思。

在义诊现场，多数咨询的都是老年人。他们这一代大都年轻时吃过苦、受过累，年老后身体落下了病根。他们舍不得吃、舍不得穿，更舍不得花钱看病，因为不想给儿女增加负担。据现场统计，80%以上的老年人都患有不同程度的颈、肩、腰、腿痛等慢性疾病，有的甚至肌肉萎缩，行走困难，为了儿女，又不得不一手抱着孙子、一手提着菜篮子，步履蹒跚地爬着楼梯。看着他们远去的背影，在场的医务人员眼睛都湿润了……

“时间都去哪儿了，还没好好感受

年轻就老了，生儿养女一辈子，满脑子都是孩子哭了笑了……”春晚上一首《时间都去哪儿了》唱哭了13亿中国人，在止不住的泪水里，我们应该反思，有多少子女关注到了时间偷走的不止是父母的年华，还有健康！

绿色就诊通道 让老人享受便捷就诊服务

中国的父母堪称是世界上最无私奉献的父母，从孩子呱呱坠地开始，一辈子都是为子女而活，用衰老和健康换来子女的青春、子孙的成长。在以孝为先的文明大国，到处是双鬓斑白的老人还在抚育着子孙，留守在家的他们孤独地生活着，忍着病痛的他们依然辛苦地

劳作着，帮我们看家，帮我们洗衣、做饭、看孩子！

为人子女的我们总是很忙，忙于工作，忙于赚钱，忙于各种应酬，尽孝也选择了给钱这种简单快捷的方式。殊不知，步履蹒跚的父母上下楼梯需要人搀扶，还要帮我们看管年幼无知的孩子；老眼昏花的爸妈看不清医院的指示牌，还要帮我们按时接送上下学的孩子；传统落伍的老人弄不懂就诊流程，更不懂得去哪里寻求帮助，舍不得花钱的他们宁愿忍受病痛也不去就医，久而久之久拖不治的疾病成为威胁老年人生命的最大杀手。

可怜天下父母心！河南省建筑医院呼吁，关注父母健康，关爱老年群体，每年带父母做体检，及时为他们医治病痛，提高父母的生活质量，让辛苦一辈子的爸妈安享晚年，是每一位子女应尽的责任和义务！

针对老年人看病难的问题，河南省建筑医院特为老年人开通绿色就诊通道，凡是患有颈、肩、腰、腿痛的老年患者只要拨打电话0371-63218120，便可享受全程陪护看病的快捷就诊服务。

医疗快讯

市一院 为城市“美容师”送健康

崭新的爱心水壶、贴心的免费体检卡……4月30日上午五一劳动节前夕，由管城区慈善总会和郑州市第一人民医院联合组织的“成就健康，情暖环卫”——为环卫工人送健康活动在门诊楼前举行启动仪式。

据悉，此次活动考虑到环卫工人常年奋战在城市的大街小巷，常年接触粉尘、尾气等，医院和管城区慈善总会为环卫工人发放了3000多个崭新的爱心水壶和为环卫工人量身订制的500元的体检套餐卡。启动仪式后，医院将在五一节放假期间加班安排为这些环卫工人分批进行胸透、乙肝、肝功、B超、心电图、妇科或前列腺等项目的全面免费检查。 郑州晚报记者 邢进 通讯员 侯巧红 楚哲

市二院

启动免费白内障复明手术活动

昨日，记者从郑州市委市政府民生工程白内障复明手术定点医院郑州市第二人民医院获悉，即日起至11月30日，将开展免费白内障复明手术活动，凡具有郑州市户籍、符合手术条件的白内障患者，均可携带身份证、户口本前往市二院门诊五楼东侧“免费白内障手术登记办公室”进行手术登记。

据了解，市二院作为郑州市眼科医院，已连续多年开展免费白内障活动，2013年，该院完成白内障手术4000余例，位居河南省第一，全国第十八位。郑州市眼科研究所所长、该院大眼科主任陈鹏介绍，白内障是致盲的第一因素，中老年人及糖尿病患者一旦出现视力逐步下降、眼前有黑影、老花减轻等，应立即就医。 郑州晚报记者 邢进 通讯员 陈燕 尹歌

省免疫学会

第三届大会在武警医院召开

5月4日，由河南省免疫学会主办、河南省武警总队医院承办的“河南省免疫学会第三届全体会员大会暨学术研讨会”在河南省武警总队医院举行。出席本次会议的除了河南省免疫学会郑州市近300余名会员代表外，河南农业大学校长张改平院士、上海市（复旦大学附属）公共卫生临床中心副院长徐建清研究员等10多名免疫学专家教授也在会上作了报告。

本次会议除了专家们带来的新课题研究学术报告外，河南省武警总队医院生物细胞治疗中心龚志术主任就“DC-CIK细胞的制备及在肿瘤过继免疫中的应用”也作了精彩发言。 蒋晓蕾

健康进社区 爱心到您家

河南曙光医院为劳动者送温暖



五一之际，河南曙光医院联合绿财社区、文北社区网格二、东风路街道

办事处党支部提前谋划，积极开展“健康进社区 爱心到您家”活动。

4月30日下午，一辆辆装满物品的爱心车从河南曙光医院准时出发，来到绿财社区、文北社区网格二，并在社区工作人员的帮助下，用实际行动为社区劳动者、贫困家庭等送去慰问，并为他们送上节日的温暖。河南曙光医院院长王瑞华、院党支部书记叶桂英和社区工作人员认真听取了社区劳动者的意见，了解他们的实际生活困难，并就该院对社区健康体检优惠政策信息与大家进行交流，希望通过点滴爱心，为更多的患者提

供正规、方便的诊疗服务。

来自绿财社区的特困家庭接过慰问品时很激动：“我家只有儿子一人在郑州打工，家里所有的支出都得儿子一人承担，现在我还有病在身，每天都要吃药，这次曙光医院的活动，让我感受到了社会大家庭的温暖，以后要让我儿子好好工作，做个好心人，加倍回报社会。”

王瑞华表示，每个企业都应该有社会责任感，在以后的日子里，医院还会加大力度开展此类爱心活动，以帮助更多的劳动者和贫困家庭、退伍老红军、老战士，让爱心继续延续。 李鹏云

中美加皮肤病医学交流研讨会顺利召开

5月3日，由郑州西京白癜风医院承办的“2014·中、美、加皮肤病医学专家学术访问交流暨黑色素细胞自体体外再生术结合308准分子临床运用学术研讨会”在郑召开。

来自西安、济南、武汉等全国十几家医院的100多位专家齐聚一堂，郑州西京白癜风医院李淑梅主任发表的《蓝氧自体免疫激活祛白结合黑色素细胞自体体外再生术的临床应用研究》学术报告，得到国内外专家的一致好评。世界308之父、美国华盛顿大学医学院皮

肤科主任伯纳德葛菲教授发表了《准分子激光对牛皮癣与白癜风的治疗》学术报告。郑州西京白癜风医院率先引进308纳米准分子激光治疗体系这一全球最前沿、最先进治疗皮肤病技术，为彻底治愈白癜风患者奠定了坚实基础。

此外，大会还特别启动皮肤病“国际转诊”合作项目。郑州西京白癜风医院在医院整体配置、专家资质、先进设备、前沿技术、学术交流方面遥遥领先整个中原地区，乃至全国。正是看中了医院过硬的综合实力，美国、加拿大方面特别指定郑州西京白癜风医院为河南地区唯一指定技术合作单位，伯纳德葛菲教授亲自为郑州西京白癜风医院颁发“国际皮肤病诊疗技术临床指导医院”铜牌。 蒋晓蕾



面特别指定郑州西京白癜风医院为河南地区唯一指定技术合作单位，伯纳德葛菲教授亲自为郑州西京白癜风医院颁发“国际皮肤病诊疗技术临床指导医院”铜牌。 蒋晓蕾

郑州丰益肛肠医院

诊疗科目：

- 内科 医学影像科
- 外科 中医内科专业
- 麻醉科 中医外科专业
- 医学检验科 中医肛肠科专业

(豫) 中医广【2014】第02—17—006号

电话：0371-67936333
地址：郑州市嵩山南路73号

河南曙光中西医结合医院

诊疗科目：

- 消化内科专业 病理科
- 普通外科专业 医学影像科
- 泌尿外科专业 中医内科专业
- 妇科专业 中医耳鼻咽喉科专业
- 计划生育专业儿科 中医肛肠科专业
- 耳鼻咽喉科 中医针灸科专业
- 口腔科 中医推拿科专业
- 皮肤科 中医康复医学专业
- 麻醉科 中西医结合科
- 医学检验科

(豫) 中医广【2013】第09-26-119号

电话：0371-63609333
地址：郑州市文化路73号

郑州圣玛妇产医院

诊疗科目

- 妇产科
- 妇女保健科
- 儿科门诊等

(豫) 医广【2013】第01-07-012号

地址：郑州市农业路3号
联系电话：0371-66903333

郑州艾格眼科医院

诊疗科目：

- 内科门诊 临床免疫
- 眼科 血清学专业
- 麻醉科 超声诊断专业
- 临床体液 心电图诊断专业
- 血液专业 中医眼科专业
- 临床化学检验专业

(豫) 医广【2013】第10—30—489号

电话：0371-60100601
地址：郑州市商城路20号