

你家孩子开始吃冰糕了吗?

医生提醒:天气不太热少吃为妙,以免肠胃受伤



聚在一起吃冰糕成了孩子们放学后的乐事之一

5月4日,五一假期开学第一天,登封市少室路某小学门口中午放学时间,几天没见的小伙伴们都聚集在一起,手里拿着五颜六色冒着凉气的冰糕,不时地舔上几口,开心地说着笑着。宝宝很享受,妈妈却很着急,毕竟冰糕不是什么健康食物,多吃了吃不下饭不说,还会让肠胃受伤。孩子喜爱的冰糕到底该不该吃?该吃多少? 登封播报 刘俊苗 文/图

小冰糕 孩子爱家长忧

“甜甜的、凉凉的很好吃。”刚放学的小熙开心地说。几周前她就开始吃冰糕了,每天买的口味都不一样。“我是放学走在路上吃,到家刚好吃完,在家妈妈不让吃,怕生病。”小熙说她并没有感受到天气多热,只是喜欢吃冰糕。

“我不明白妈妈为什么不让我吃冰糕,我吃了几块也没有觉得肚子不舒服呀!”10岁

的铭铭说,他经常用妈妈给的零花钱,在放学时间买冰糕吃。

相较孩子们的喜爱,在学校门口接孩子的梁女士却说很担忧:“我不会给孩子买冰糕,现在天气还不是最热,吃这么凉的东西,吃坏肚子怎么办?”再说,天气反复无常,孩子抵抗力太弱,一不小心孩子就可能中招生病,一旦感冒还不好根治。

五注意 美味健康兼得

对此,登封市嵩阳路某医院梁冠通医师说,夏天人感到闷热需要解暑,少吃冰糕无妨。但现在的天气不冷不热,不需要吃冰镇冷饮,吃多反倒容易引起呼吸道感染、发烧;对消化系统和肠胃影响也很大,容易出现肠痉挛、胃痉挛、肚子

疼、拉肚子等症状。即使到了夏天需要消暑解渴,也尽量少吃冰糕,对肠胃伤害过大。

想吃又想健康兼得,以下5条要记牢:一次别吃太多、吃雪糕别太快,饭前饭后别吃、融化的冰淇淋别重放回冰箱、不吃富含添加剂的冰糕。

登封市召开2014年中小学生德育工作会

4月29日,“嗡嗡”的机器轰鸣声中,登封市中等专业学校汽修班的学生王克文,正在专心地研究汽车变速器,“我们学校社团很多,同学们可以根据喜好选择项目,我参加的是乒乓球社团。”在同学们提起社团时高兴轻松的氛围中,登封市2014年中小学生德育工作会在该校召开。会上,总结了2013年登封市德育工作取得的成就以及存在的问题,对全登封市校园文化建设、行为规范、经典诵读40个示范校进行表彰颁奖,并对今年登封市德育工作进行安排部署。

登封播报 刘俊苗 付晓文

登封市直二幼召开“家庭教育”讲座

近日,登封市直二幼邀请北京金字塔家庭教育研究机构专家曲智慧来到园内,开展了一场以家庭教育为主题的讲座。市直二幼组织全园家长准时参加讲座,活动中,家长亲自参与到游戏之中,亲身体会家庭教育中自身存在的不足之处,并掌握全新的教育观念和教育方法,要深入了解孩子们的内心,改善教育子女的方法。“我们不单单为孩子们创造良好的学校教育条件,家庭教育同等重要。”市直二幼园长郑丽媛说,只有学校教育和家庭教育完美的结合,孩子才能健康成长。

登封播报 刘俊苗 通讯员 范玉红

“财商”要从娃娃抓起? NO!

“一个小时前,我给女儿了50元钱,让她自己去家门口的小商店买零食,结果回到家,只买了两块的东西,却没有找零钱。”4月20日,家住崇高路的梁女士打本报热线,说她的女儿皎皎(化名)只有4岁,出门之前给她交代过,还要找零钱,结果自己担心的事情还是发生了。

“我本来是想,让孩子自己去买东西,锻炼孩子独立的能力,顺便让孩子试着认识不同面值的钱。”梁女士说,本来也有点担心孩子走在路

上,把钱给拿丢了,没想到问过女儿之后,女儿竟然是忘记了,出门之前给她说要找钱的话。隔天早上,梁女士带着女儿去吃早餐,两个人吃了10元钱,梁女士给商家了20元。“当时女儿很好学的问我,妈妈是不是要找我们40元钱?”梁女士当时很吃惊问女儿原因,才知道女儿只是随口而出的一个数字,根本就不知道“40”这个数字的概念。“随后我想,女儿年纪真的还很小,有些事情不能对她要求太高,关于钱这

件事,是我自己没有用适当的方法教女儿”。

登封市直二幼范玉红老师说,在幼儿园内没有教过孩子识别人民币,也只有上大班的孩子,会学习10以内简单的加减法,所以孩子买东西时,对钱根本没有任何的识别能力。但是如果在家,家长教过的话,孩子可能认识小面值的钱。家长尽量做到,孩子需要什么,亲自帮他们去买,不要把钱直接给孩子,以免孩子们上当受骗。

登封播报 刘俊苗 文/图



拿大面价钱买东西的小孩真不少

少林寺武僧团举办“最美老师、最美教练”颁奖礼

5月4日,嵩山少林寺武僧图案培训基地教育集团成功举办“最美老师、最美教练”颁奖活动。据悉,本次活动通过推荐、自我推荐、他人推荐、部门推荐公示相结合的方法。最终评选出以王顺等十位最美教练奖项和李化瀛等二十几名优秀教师。为弘扬正气,传播正能量,大力宣传基地典型人物的先进事迹,树立崇高理想追求,立足本职成长成才,活动现场颁发奖杯及部分物质奖励。

登封播报 刘少利

少林鹅坡武院举办五四歌咏比赛



比赛现场

“时间都去哪儿了,还没好好感受年轻就老了,生儿养女一辈子……”

5月2日上午9:00,登封市少林鹅坡武术专修院门前广场上,该院举办的五四歌咏比赛正在如火如荼地进行。参赛单位——全托八级的学生,在教练陈熙熙的带领下,完美地演绎了这首感人至深的《时间都去哪儿了》。

“我们排练了将近一个月,每天都练习3个小时,只为在舞台上给大家交上一份满意的答卷。不管最终评委

给的成绩如何,孩子们在舞台上的表现令我很满意。”陈熙熙说,“选择这首歌,不仅是为了参加比赛,主要想通过对歌词的理解,让孩子们回忆小时候,想念远在家乡的父母,学会感恩父母。同时也希望这次歌咏比赛,成为孩子们的一堂生动的思想教育课。”

据了解,每年五四青年节,该院均会举办歌咏比赛,以此来庆祝。今年,该院总共组织13个团队参加比赛。

登封播报 刘俊苗 胡建邦 文/图

登封市剑桥英语学校举办公益家庭报告会

“以前孩子犯了错,我总是对他严厉批评,听了今天的讲座,发现家长很多时候教育孩子的方式是错误的,我也要自己反省反省,转变家教理念。”5月3日,由登封市剑桥英语学校主办的大型家庭教育公益报告会在登封市嵩阳大酒店举办时,一位参加活动的学生家长说。

剑桥英语学校校长冯凤仙说:“此次报告会的举行,标志着登封市2014年家庭教育宣传正式拉开序幕,将广泛开展家庭教育知识普及推广活动。”

登封播报 刘少利