



哪些人群需要“喝氧”?

哪些人群需要喝氧

白领和学生:补智力

大脑是人类身体活动的“指挥室”，我们一切的生命活动都离不开大脑。大脑也是身体氧气需求量最高的器官，其氧气消耗量占整个机体的23%以上，所以，机体一旦缺氧对脑组织的影响是最大的。当今社会，白领和学生是用脑强度极高的群体，当进入精神高度集中的状态时，氧气的消耗量将非常大，但疲劳工作、缺乏锻炼、工作场所不通风、室内空气含氧量不足、空气污染等因素造成了不同程度的脑缺氧，导致了注意力难以集中，困乏无力，头昏脑涨，记忆力减弱、反应迟缓等现象，极大地影响了我们的学习、工作效率。所以，对于学生和白领，经常补氧尤为重要。

女士:能美容

每位女性朋友都希望自己拥有健康红润、富有弹性的肌肤，殊不知，肌肤细胞也是无时无刻地在进行着“呼吸”。血液中充足的氧气能促进肌肤新陈代谢，加速肌肤细胞的生成和修复，辅助排出沉淀的毒素。但是，随着年龄增长，人体肌肤在30岁时，含氧量就将减少25%，当50岁时，更要锐减50%以上，而且，在日常生活中，空气含氧量不足和污染等因素更影响了氧气的吸收，造成了皮肤暗黄、没有活力、粉刺皱纹等后果。所以，补充氧气是为肌肤细胞运输营养的基本保证，也同时滋润了机体的各个器官以抵抗衰老，是女性保持美丽健康的必需品。此外，孕妇补氧也极为有益于胎儿的大脑生长发育，让宝宝聪明健康。

中老年人:提高免疫力

在我国，大部分中老年人忙于家庭和事业，身体保健意识不强，缺乏锻炼，随着年龄增长，机体免疫力下降，加上近些年室内、户外的空气环境不佳，致使身体长期处于供氧不足的状态。眼花耳鸣，头昏头痛，心慌气短，食欲不振，及很多心、肺、脑、血管疾病，都是和机体缺氧有直接关系。所以，补氧对于这部分人群来说，应该成为日常生活习惯，以保证机体器官的正常代谢，抵抗衰老及提高免疫力。

众所周知，氧是人类的生命元素，我们的身体时时刻刻都需要纯净氧气的供给。而如今，随着现代社会的经济发展，城市绿化减少、空气严重污染，使得空气中的氧气的含量、质量都大打折扣。所以，“补氧”成了当今社会的一个热点话题，今天我们就来聊聊“哪些人群需要补氧”和“怎么才能让他们补好氧”。 郑州晚报记者 王一品

如何有效、健康地补氧?

既然补氧是如此的重要，我们就要提问，如何能有效、健康地补氧?

可能很多人会回答，室外散步是呼吸新鲜氧气的最好方式，但是，在当代社会，水泥高楼林立，绿化稀少，根本无法提供充足新鲜的氧气，此外，各种空气污染如常态化雾霾、汽车尾气、工业废气、沙尘飞扬，使得人们不敢放心地“深呼吸”。

有人提出点滴补氧，且

不论氧气进入血管的吸收效率不高，光是点滴的方式就是很不健康的，在西方，打点滴被医生称为不到万不得已不会使用的“最后的治疗方式”，所以，点滴补氧决不可作为日常补氧方式。

吸氧机是近些年来新兴的补氧方式，但是这个方式也存在着很多问题。首先，过度吸氧的依赖性。吸氧机会带来快速、直接、巨量的氧气，但由于每个人机体的需

氧量不同，吸氧过度会导致机体血液中的血红蛋白携带的氧气量过大，导致其在氧气不足的情况下，即不使用氧气机的时候，本身吸氧能力大大下降，可能出现不适应，甚至会昏迷。其次，吸氧机的内外部需要经常清洁，如过滤网、面罩等，如果清洁不及时，可能会吸入病菌、粉尘等。

至此，我们不禁发问，到底如何补氧，才能达到健康的目的?

喝水补氧—健康补氧新方式 轻松快乐“氧”身体

空气、水和阳光是人类生存的三大要素。其中，“食补不如水补，水乃百药之王”，众所周知，喝水是一种健康的养生方式，若能“喝水+补氧”一起实现，那么所谓“三要素”立即实现其二，效果会更加出众。好消息是，在科技发达的今天，这种神奇的想法已经可以实现了。目前，中国食品饮料行业的龙头老大娃哈哈集团，最新推出了“娃哈哈富氧水”，用全球领先的高科技手段，将纯净的氧气溶解在水中，进行严格安全的无菌生产。饮用“娃哈哈富氧

水”，水中的活氧可直接透过消化道黏膜进入组织，达到高效吸收，从而提高血液氧含量以维持全身各种器官机能的需要，正所谓“科学饮水，均衡补氧”。

这种喝水补氧的新方式，更是有国家科技进步二等奖和全军科技进步一等奖的验证支持，目前也是国内一线城市居民最流行的“喝水补氧”新方式。这是医学结合养生领域的新的创举，也是祖国科学的骄傲，未来将走出国门，迈向国际全球，成为安全、有效、健康、日常易操作、价格合理的补氧新方式。

如果你属于上述的那些人群，还没有试过“喝水补氧”？那你就out啦，点击<http://www.wahaha.com.cn/product/fuyangshui>，了解更多详情，开始你的轻松快乐“氧”身体之旅吧！



富氧一瓶 漫步森林 2小时

著名歌星: 王力宏

让你喝的氧

娃哈哈 就在你身边
Win Happy Health

祝天下妈妈

母亲节

快乐!