

手足口病是婴幼儿的一种常见疾病,此病每年3月底起高发,到4月、5月、6月达到高峰。省卫生厅最新数字显示,至5月12日,我省今年手足口病共报告68242例,重症病例数2581例,死亡病例18个。家长一旦发现家中宝宝手心、脚心、口腔3个部位有疱疹,可要当心啦。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

## 数据 每天患儿超500人 5岁及以下儿童为主

市民李女士打来电话说,自己特别担心上幼儿园小班的女儿,因为班里已有3位小朋友患上了手足口病。手足口病今年真的这么“流行”吗?

记者联系市儿童医院获悉,近来手足口病开始进入高发期,患者以5岁及以下儿童为主。市儿童医院感染性疾病科副主任王芳告诉记者,前几天医院每天就诊的手足口病患儿都超过500人,比前段时间增加不少。

手足口病以发热和手、足、臀部、口腔等部位的丘疹或疱疹为主要症状,特别是在口腔内的丘疹,对于孩子来说很痛苦,不能吃东西,还流口水。预防手足口病关键是养成良好的卫生习惯,尤其要注意手卫生,不管是大人和儿童都要注意勤洗手,家长还要纠正儿童吸吮手指、啃咬玩具的坏习惯。

## 症状

### 手足口病有轻重 前期易误为一般感冒

“手足口病是一种传染率颇高的传染病,由多种的肠道病毒引起,在夏天和秋天发病,可引起手、足、口腔等部位的疱疹,少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。”王芳说:“引发手足口病的肠道病毒有20多种,肠道病毒较常见。没有并发症的患儿,一周左右即可痊愈。少数患儿有神经系统症状,并发无菌性脑膜炎和皮肤继发感染。”

“手足口病只在小孩中传染,成人是不会患此病,原因是成人的身体抵抗能力很强,相比之下,小孩的抵抗能力相对较低。”

## 信号

### 口腔溃疡是先发症状 宝宝吞咽困难要当心

“虽然手、足的皮疹,发烧是手足口病的典型症状,但其实口腔溃疡才是先发症状。”王芳主任说,口腔中皮疹一般在口腔接近咽喉的部位,平时很难看见,家长也很难察觉。所以家长更要留心宝宝的“口腔疼痛”。而当宝宝出现吞咽困难、抗拒吃东西、流口水时要当心,检查一下孩子的口中靠咽喉部位有没有水泡。

王芳说,多数病毒感染的前期症状很像,可能都会有发热、咳嗽、流鼻涕、

腹泻等症状。但是不同的病毒会有不同的表现,以手足口病为例,伴随着发烧、咳嗽等这些症状外,在临床上,手足口病的确诊标准是以手、足、口3个部位中,有两个以上部位有疱疹。当宝宝发烧、咳嗽时,家长应该注意观察手心、脚心、嘴里这3个部位是否有红色的疱疹。但也有个别宝宝的手足口病症状不够典型,暂时还没有疱疹,但一般来说,疱疹在1-2天就能发出来,到时候就更便于观察。

“虽然手、足的皮疹,发烧是手足口病的典型症状,但其实口腔溃疡才是先发症状。”王芳主任说,口腔中皮疹一般在口腔接近咽喉的部位,平时很难看见,家长也很难察觉。所以家长更要留心宝宝的“口腔疼痛”。而当宝宝出现吞咽困难、抗拒吃东西、流口水时要当心,检查一下孩子的口中靠咽喉部位有没有水泡。

腹泻等症状。但是不同的病毒会有不同的表现,以手足口病为例,伴随着发烧、咳嗽等这些症状外,在临床上,手足口病的确诊标准是以手、足、口3个部位中,有两个以上部位有疱疹。当宝宝发烧、咳嗽时,家长应该注意观察手心、脚心、嘴里这3个部位是否有红色的疱疹。但也有个别宝宝的手足口病症状不够典型,暂时还没有疱疹,但一般来说,疱疹在1-2天就能发出来,到时候就更便于观察。

# 手足口病 口腔

## 宝宝出现吞咽困难、抗拒手心、脚心、口腔3个

## 认识手足口病

### 病例表现

大多数手足口病患者症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要症状。患儿口腔里面可以看到有红色的小疱疹,在手掌心、臀部有一些小疱疹,它不痛、不痒、不结痂、不留痕迹,病程4~7天,具有中度传染性,通过人与人之间直接接触感染者的鼻和咽分泌物或粪便传染。在发病的第一周传染性最强。

不过手足口病急性起病,部分患者无发热,仅表现为皮疹或疱疹,所以,一旦发现孩子有类似症状,最好去专业医院就诊,以免耽误最佳治疗时间。

### 感染途径

有多种肠道病毒可引起手足口病,其感染途径包括消化道、呼吸道及接触传播。手足口病主要发生在4岁以下的儿童,潜伏期:多为2~10天,平均3~5天。

## 特大喜讯

远离慢性病,全民补硒  
健康救助,我们在行动

硒的价值和功能得到了大家的一致认可,为了让更多的慢性病患者吃上这款高质量的珍硒原(普健硒),厂家即日起特在全国开展“爱心救助推广活动”,厂家拿出6000盒珍硒原(普健硒)胶囊将在全国免费发放,来电申领即可获得一年量(仅需承担运输包装费,税费),每人限领一年量,先到先得。

报名申领热线:400-056-8896  
400-056-9296

### 揭秘:神奇的“长寿元素”一硒

长寿之乡都是“富硒区”,吃和不吃绝对不一样。

专家综合研究发现,在中国少数的富硒地区,人们普遍都长寿,高血压、心脑血管疾病、糖尿病、癌症、肝病的发病率极低。

而在中国72%的缺硒地带,高血压、心脑血管病、糖尿病高发,癌症逐年增多,患肝炎的人居高不下。严重缺硒的地区还会高发一种叫“克山病”的心肌病!

“癌细胞减少了,被医院判了死刑的患者奇迹般活了下来!”

“高血压下降了,要知道才补硒3个月啊”  
尝试给缺硒地区的患者补硒后,奇迹一个接着一个,连续补硒一年以上的地区,癌症发病率大幅下降,高血压、糖尿病、冠心病、肝病患者纷纷好转。硒为什么这么神奇呢?

20年前,在大部分国人还不知道硒为何物的时候,丹麦科学院(KDVS)历经11年的科研攻关,利用全球领先的现代生物技术将从植物中提取的硒元素导入有益于人体的L-硒蛋氨酸中,研制出领先世界的高纯度普健有机硒胶囊,解决了世界性补硒难题。

### 硒,到底神奇在哪里?

硒是人体不可缺少的一种微量元素,是能保持人体机体平衡的超强抗氧化剂,被称为主

# 通知:免费发放 “长寿元素”一硒胶囊

宰生命的核心元素,更被世界医学界公认为“长寿元素”。硒,拥有“抗癌之王”、“生命火种”、“细胞保护神”、“天然解毒剂”等诸多美誉,能强效调理高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病、更年期综合症等多种慢性疾病,有效抗击衰老、创造长寿奇迹。

**抗肿瘤佳品:**临床研究证实,硒不仅能够杀死人体癌细胞,还能够使致癌物质无害化,比如你吃了烧烤,硒就能转化它,使它形不成致癌物。同时激活人体内的抑癌基因P53。人体的血硒浓度和患癌率成反比,硒含量越高,患癌率越低。美国研究表明,每日补硒200微克,癌症率会大幅下降。

**高血压、心脏血管的保护神:**实验表明补硒能清除血管中的有害物质,改善动脉硬化、消除脑血栓和心肌梗塞,同时降低血压、血脂。富硒地区的长寿老人没有一个患高血压、冠心病、脑血栓的。

**糖尿病一定要补硒:**糖尿病人一定要补硒,因为硒有抗氧化作用,起到保护、修复胰岛B细胞,维持胰岛素正常分泌功能的作用。最新研究发现,硒具有和胰岛素同样的功能,也可以直接调节血糖、改善并发症及视力模糊。

**给你一个新肝脏:**我国是肝病大国,各种肝炎和肝硬化、脂肪肝的人众多,这也是由于大多数地区缺硒导致的。肝脏是人体最大的解毒器官,而硒能够分解体内过多毒素,修复肝细胞。肝病患者补硒后,肝功能都会得到明显提升,给你一个全新的健康肝脏。

**失眠轻松入睡:**人体缺硒后,还会造成失眠多梦、易醒、记忆力减退。服用有机硒胶囊当晚就有效,服用几天后,上床就能入睡,而且质量高。不

吃安眠药,轻松入睡,第二天精神格外的好。

**风湿骨痛:**随着年龄的增长,体内的硒流失严重,颈肩腰腿脚各个关节抵抗力下降,气滞血瘀,经络不通,稍有风寒就会疼痛难忍。补点硒胶囊全身上下都是暖乎乎的,多年的寒气都会被逼出体外,颈椎病、肩周炎、老寒腿、关节炎等症一年四季都不易再犯。

**皮肤病:**缺硒还会导致银屑病、白癜风,很多人发现自己好好的,不知道怎么回事就得了皮肤病。研究发现,银屑病、白癜风患者体内的血硒含量低于正常人,补硒后银屑病、白癜风会好得快。这是因为硒是谷胱甘肽过氧化酶的重要组成部分,这种酶起着保护和影响皮肤代谢功能的关键作用。

**白内障、青光眼:**硒能提高眼睛里GSH本体的活性,具有防治老花眼、白内障、青光眼的作用;随着年龄的增长,很多中老年人体内的硒流失严重,容易造成老花眼、白内障、青光眼,适当补点硒,视力就有明显改善。富硒地区的长寿老人,个个眼不花。

**肾虚前列腺:**很多中老年人一到50岁左右,就感觉自己不行了,排尿也困难了,这都是因为体内缺硒,肾、前列腺被过度氧化。补点硒,立即排尿顺畅了,而且整个人精力充沛、生龙活虎!

**调节免疫、抗衰老:**补硒可以清除人体“自由基”,提高免疫力,具有抗病、抗衰老的功效。这也是为什么富硒地区的长寿老人能健康长寿的根本原因,同时它能防止细胞衰老和增加皮肤弹性、美容的作用。

缺硒地区每人每天从食物中摄入的硒不足20微克。硒在人体内不能自己合成,必需依靠外源性补充,而我国大部分国土是缺硒区,食物也是缺硒的,单纯依靠食补是无法满足人体日常硒的需要量——每天200微克。

### 见证效果!从头到脚不生

随着普健硒胶囊多年来的热销,现在世界各地再次掀起了一股“补硒抗衰老”的浪潮。用过的人都说:普健硒胶囊祛疾病、抗衰老的效果立竿见影,能销往全球40多个国家真的是靠黄金般的品质!

**使用几分钟后:**身体就能感受到奇妙变化,肠胃开始变得舒服起来,精力得到快速提升;

**初期:**你会明显感觉到睡得好,胃口好,大便畅通、小便畅快,尤其是精力变得充沛;

**其次:**抵抗力迅速提高,你很难再感冒,腿脚有力,整个人的气色变得越来越好;

**最后:**五脏六腑通体舒畅,各个器官都变年轻,改善发质,皮肤容颜重现年轻。血液、血管也变年轻了,高血压、心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤、前列腺、失眠、色斑等相应症状自然好转,身体由内而外焕发新的生命活力,精力体力远远胜过同龄人!

### 全民健康普及“硒”工程正式启动

#### “长寿元素”——普健硒胶囊来电申领

让更多的慢性病患者体验到有机硒的效果,特举办爱心推广活动,见此通知请立即拨打热线,就可领取一年量的珍硒原(普健硒)胶囊(市场售价5976元),本次爱心推广活动,仅需支付运输包装费和相关税费。活动仅此一次,每人限领一份,限量6000盒。

特别提醒:本产品是国家批准正规产品,质量不合格无条件退货。

申领报名热线:400-056-8896  
400-056-9296

全国免费邮寄