

四措并举 可治好重症肌无力

提起“重症肌无力”，很多人并不了解，它是累及神经肌肉接头处的自身免疫性疾病，临床表现为眼睑下垂、复视、咀嚼无力、吞咽困难、呼吸困难及四肢无力等症状，因没有理想疗法和药物，被称之为“不治之症”。然而国家中医药管理局重点专科——河北医科大学附属以岭医院肌萎缩科，在国务院特殊津贴专家陈金亮教授的领衔下，研究证实只要充分发挥中医药特色优势，坚持四措并举，该病完全可以临床治愈。

坚持治法创新 根据对重症肌无力中医病机的独特认识，该院一改“治痿独取阳明”的传统疗法，开创了从“奇经、络病”论治该病的新途径，确立了“温理奇阳、益气振颓、通畅络气”的治疗方法，采用振奋奇经、激发阳气、通畅络气、强肌生肌的方法治疗，从根本上平衡阴阳，填精固本，培补元气，维持正常免疫机能。

采用特色中药 在奇经络脉理论指导下筛选研制出可标本兼治该病各种临床症状的六大系列、21种特色中药制剂，如参茸强力散可改善各种肌肉无力症状，黄芪益气散可改善呼吸困难、痰涎量多、声低音哑、构音不清症状，

灵蓝醒目散可改善眼睑下垂、视物重影、斜视等症状，复方灵仙散可改善吞咽困难、咀嚼无力、饮食呛咳等症状，参麦养阴胶囊可改善全身乏力、腰膝酸软、自汗盗汗、易感冒等症状……经临床和实验研究显示，这些特色中药制剂治疗重症肌无力具有免疫双向调节作用，可抑制胸腺增生、减少自身抗体形成，且无任何毒副作用。

特色疗法外治 如采用华佗夹脊穴大灸法，可有效帮助患者温经脉，壮腰脊，助阳气；采用针刺延髓四针调神通关法，有效改善重症肌无力患者构音不清、吞咽困难、饮食呛咳等延髓肌无力症

状，预防窒息风险；采用特定眼络四穴穴位注射法、免疫俞穴药膏涂擦热敏灸法，有效改善眼肌无力、顽固性斜视症状等。

通过调平气机抢救危象 采用独特的温理奇阳调平气机抢救治疗，可使肌无力危象患者重症迅速缓解；促进患者尽快脱离呼吸机，减少机械通气并发症；明显提高生存质量，降低死亡率，临床有效率达九成以上。这一研究经国内专家鉴定居国际先进水平，并获该省科技进步奖和中华中医药学会科技进步奖等多项奖励。

李鹏云

眼睛“护身符” 选购讲究多

不同年龄、不同场合需要选择不同太阳镜



夏天到了，刺眼的阳光让我们睁不开眼睛。阳光发出的有害光线不仅会灼伤眼睛，更是老年性白内障的罪魁祸首。这个时候，我们就需要一副合格的太阳镜来作为眼睛的“护身符”，可是市场上琳琅满目的太阳镜究竟如何选择呢？为此，眼科专家提醒，选择太阳镜，最根本的是要能保障配戴者的安全及视力不受到损伤。减少强光刺激、视物清晰不变形、防紫外线、对颜色识别不失真、准确辨识交通信号，是一个好太阳镜的最基本功能。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

挑颜色：灰、绿、茶色好

“镜片的颜色以灰色、茶色、绿色较好，因为这些颜色的镜片对红外线、紫外线吸收较好。灰色镜片对任何色谱都能均衡吸收，戴镜后所看到的景物只会变暗而不会有明显色差；茶色镜片能滤除大量蓝光，可以改善视觉对比度和清晰度，在空气污染严重或多雾情况下佩戴效果尤佳。绿色镜片在吸收光线的同时，最大限度地增加到眼睛的绿色光，有令人凉爽舒适的感觉，适合眼睛容易疲劳的人使用。”武警河南总队医院眼科主任左志高告诉记者，因为进入眼睛的太阳光中的蓝光会伤害到人的眼

睛，而蓝色镜片不能够过滤掉太阳光谱中的蓝光，所以，在选择太阳镜的时候最好不要选择蓝色镜片。

“不管选什么颜色，首先要注意防紫外线标志，防紫外线是太阳镜的首要功能，如果佩戴了不能阻挡紫外线的劣质太阳镜，进入眼睛的紫外线比不戴太阳镜时还要多，更容易导致眼睛受损害。”

他提醒，镜片颜色一般以中等深度为好，简单的自测方法是在购买时试戴看周围环境色差变化大小，色差变化小的太阳镜一般来说它的颜色是比较合适的。

挑材料：玻璃和树脂比较好

选择镜片材料，应根据年龄、职业、经常从事的活动、喜好因素来选择。玻璃镜片硬度高，不容易出现划痕，但是容易被摔碎。因工作性质或其他原因容易使眼镜片黏上灰尘、造成镜片刮伤的，最好选择玻璃镜片。

树脂镜片重量轻，不容易被摔碎，但是硬度较低，容易出现划痕。因为多数儿童顽皮贪玩，打碎镜片伤眼的事常有发生，因此，儿童最好是选择树脂镜片。还有，变色镜片

也是不错的选择。

街头小摊或小店出售的茶色水晶眼镜颇受一些中老年朋友的喜爱。他们认为，戴这种水晶眼镜很养眼。其实，水晶眼镜没有任何防紫外线功能，绝不能当太阳镜使用。还有一些廉价的太阳镜，很可能是用塑料制成的，塑料成本很低，不但不能防止紫外线，透光效果也很差，所以千万不能给孩子在路边摊上购买太阳镜。

挑年龄：6岁以下、40岁以上慎戴

“儿童的眼睛娇嫩，容易被强光损害，从这个意义上讲，儿童更需要佩戴太阳镜。但需要注意的是，6岁以下儿童不宜长时间戴太阳镜。因为他们的视觉功能发育未达到成人水平，长时间戴太阳镜可能形成弱视。”郑州新视界眼科医院院长种平教授提醒，“给6岁以下的孩子选择太阳镜注意颜色要浅一些。阳光强烈时给孩子戴上，在阳光变弱时及时取下。”

而对于40岁以上的人，种平教授说，该年龄人群戴上太阳镜后，进入眼内的可见光减少了，瞳孔会自然开大，虹膜容易堆积在房角而阻塞房水流出通道，时间一长，容易诱发闭角型青光眼急性发作，出现眼红、眼痛、视力急剧下降等症状。特别是有青光眼病史或者家族中有青光眼患者的人容易出现这种情况。所以，青光眼病人或有视神经网膜炎的人不宜戴太阳镜。

挑场合：开车则以偏光镜为主

如果经济条件许可，不同的场合应该选择不同的太阳镜。

对于喜爱高尔夫球和网球的人来说，琥珀镜片能够有效地增加对比度并吸收蓝光，有助于运动中视觉的舒适性。

户外游泳时最好佩戴经过防紫外线处理的游泳镜。

驾驶员、钓鱼爱好者最好选择偏光太阳镜，因为偏光镜片可以消除来自四面八方的眩光，使物件看起来更加清晰。它采用和隐形眼镜一样轻巧精密的合成树脂制成，由7

层薄片合成，最外面两层是超硬的耐磨层，最中间一层是偏光过滤层，可以减弱光线对人眼的刺激，并减弱迎面而来的车灯光束或前车尾灯的影响，能过滤有害杂光，有效降低眼睛对光线的不适感，并使视野更加清晰。偏光镜在驾车族中比较受欢迎。

总评提醒：“有些人喜欢不分时间和场合地戴太阳镜，这样只会加重眼睛负担，引起眼肌紧张、视物模糊，严重时还会出现头昏眼花、不能久视等症状，甚至引起太阳镜综合征。”

中药保护配方，专治老人——尿频 尿急 夜尿多

“上了年纪，一到天冷，晚上起夜更多了，少则五六次，多则10多次，人都被磨死了！觉睡不好，人也没精神，闹腾的高血压动不动就犯了，老伴似乎受到我的感染一样，现在也一晚起夜三四次，遭罪啊！”

冬天，是老人最难过的季节，特别是患有前列腺增生、肥大，尿频、尿急、起夜多的老人，晚上气温低，频繁起夜更易引发心梗、中风等心脑血管疾病。

一个专治夜尿多，肝肾不足的产品——“沙苑子”给他们带来了福音，现在尿频尿急的症状消失了，夜尿次数正常，有时一晚睡天亮都不用起夜。据了解，这个名为“沙苑子”的产品由河北医科大学研制，是我国目前治疗尿频、尿急、夜尿多，同时温补肝肾的产品，已成为纯中药配方产品。

俗话说，“小儿觉多，老人尿多”。每晚起夜四五次，甚至七八次，让人烦恼不已。但令人遗憾的是，很多人认为，夜尿增多是老年人自然衰老的正常现象，对健康没有什么大的危害。殊不知，这种认识是非常片面的。频繁起夜使前列腺增生、肥大的临床表现，如不及时治疗，会引起尿潴留、肾积水，进而发展为肾炎，甚至尿毒症，还会导致遗精、早泄等性功能障碍，须引起每位老年人的重视。

中医认为，夜尿多主因是肾气亏虚，湿热下注，导致下焦蓄血，使膀胱虚损所致。所以中医认为，治疗夜尿多最有效的办法就是补肾虚、清湿热、活血。在扁鹊故里（河北内丘），就流传一个治疗夜尿多非常有效的偏方：沙苑蒺藜（炒）、芡实（蒸）、莲须各20g，龙骨（酥炙）、牡蛎（盐水煮一日一夜，煨粉）各10g。共为末，莲子粉糊为丸，盐汤下。服用3~10天，夜尿次数可明显减少，由原来四五次，减少到一两次。连续用上2~3个月时间，可一觉睡天亮，再不用因频繁起夜烦恼不已了。此方



相传为神医扁鹊遗传下来的，效果非常好。

河北医科大学在搜寻民间验方时，意外获得此方。医科大医药研发中心的专家们运用现代生物技术浓缩提纯改良此方后，将其制成方便服用的胶囊，并通过国家食品药品监督管理部门正式批复，用于治疗小便余沥、遗精早泄、肾虚腰痛，具有缩尿、固精、明目功能的药品——沙苑子胶囊【国药准字Z20090614】。

沙苑子经国内30多所权威医院5年临床、1500多例患者使用证实：每天只需服用4粒，服用一个月左右，白天尿频尿急症状改善，晚上夜尿次数明显减少，睡眠质量提高；服用2个月左右，夜尿次数基本恢复正常，晚上不起夜了，白天不尿急，尿的畅快，并且明显感到肾气充盈，腰膝有力，肾虚肾亏症状逐渐消失。更令人奇怪的是，很多老年人按疗程坚持服用后，遗精、早泄，眩晕目昏的现象没有了，感觉重回到年轻的状态！

特别通知

“沙苑子”上市以来已为全国众多老年人解决了夜尿多的困扰，产品口碑甚佳。现在看到通知打进电话的前50名患者还可享受“买3送1，买5送2”的特大优惠，3盒起全国免费邮寄，送货上门，货到付款。

服务热线：400-029-6559

