

## 控好血压 不做3亿高压大军的一分子



中国现有高血压患者3亿多人,但高血压的知晓率仅为42.6%,控制率仅为9.3%。如此高的发病率,如此低的控制率,让人难免心生“高血压难发现、难控制”的感叹。而实际上,原发性高血压通过预防可推迟发病时间;健康的饮食习惯和良好的生活规律、适当的体育运动锻炼,更能有效控制继发性高血压。

5月17日“世界高血压病日”之际,专家建议,成年人每年至少测量一次血压,有吃盐过多、肥胖、高血压家族史、长期精神压力大等危险因素的人,最好每半年测量一次。即便发现是高血压,3个月的生活方式改善也能将它赶走。

郑州晚报记者 李鹏云

B18·健康最亮点

河南整形行业诚信联盟“护航美丽” B19

小满养生,“一苦三鲜”不可少 B20

蚊子青睐三类人,“素面朝天”蚊子也不爱 B23

制图 周高虹

## 他们说：同样是治痔疮，肛泰医院就是更专业 只有肛泰医院做到专科专病专治

如有肛门肿物、便血、便秘、便痛等症状，拨打电话60997777预约18元专业无痛查痔

在我国，大而全的综合医院有很多家，然而随着医学科技的发展和人们就医意识的改变，专病诊疗模式成为当下新宠。据国内临床医疗调查统计，72%的患者会选择“专病专治”的专科医院。卫生部发言人称，从专科门诊到专病门诊，它改变的不单单是一个名称，还包括了服务理念、门诊运作流程等很多方面。因此，医疗行业“精而专”的专病专治医院已成为社会最大的需求。在这样的专科医院，患者能享受到专病专治最细致的检查诊疗，能体验到专科最前沿的新技术，能有专业性强的医生做出最合适的诊疗方案，能为患者的快速恢复提供最全面的保障……因此，专病诊疗模式成为肛肠患者的首选！

对于郑州肛肠外科界来说，有这样一家实施专病诊疗模式的专科医院很特别，它不仅拥有肛肠专科医院唯一全国连锁品牌的坚强后盾，不仅拥有国宝级专家亲诊的优势，不仅实现专病专治的领先诊疗模式，对病种、科室、治疗方法、技术人员、检查设备、疑难杂症等进行细分，而且在这家医院就诊过的患者都说：这是一家真正“治疗专业、好而不贵”的肛肠医院。

### 专人看专病 河南权威肛肠专家吴存亮教授领衔

据国际肛肠外科学临床分类，发生在肛门、大肠上的常见病有100多种，非专业医疗机构的误诊率高达83%。可见，肛肠疾病亟需成熟的专病诊疗模式。

郑州肛泰肛肠医院拥有一支以河南著名肛肠专家吴存亮教授为首的专家团，他们长期从事肛肠疾病的临床和科研工作，每位专家都有自己的特长，对专病进行专攻，形成独具特色和优势的专病诊疗方案。他们重视学术和技术



以陆琦教授（左三）为首的专家组正在分析病例

创新，与中国肛肠病研究院共同研发了一套集预防、保健、检查、治疗、康复于一体的保肛微创疗法——“肛泰疗法”，被收录于《中医肛肠30年》，被业界誉为“21世纪人性化痔疮治疗技术典范”。

### 专病有专科 全国连锁品牌铸就专科领先水平

在肛肠外科领域，“肛泰”凭借独一无二的全国连锁优势铸就了专科领先水平，它是由我国肛肠科奠基人之一“痔科国宝”陆琦教授参与筹建的大型肛肠科连锁医疗机构，也是中国第一家实现专病专治的肛肠专科连锁品牌。

医院从检查开始对科室进行细分，可进行常规检查、组织学检查、内镜检查、超声检查、直肠压力测定与盆底肌电图检查等科学细

致的检查，从源头大大降低了疾病的误诊率。医院特设痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、直肠脱垂、消化内科等专科科室，形成特色专病诊疗模式。同时，可针对性地采用不同的疗法进行诊治，如中西医结合治疗、肛泰疗法、微创疗法、三级专家会诊制、远程会诊治疗、单病种治疗

等，为专病诊疗提供了专业保障。

### 专科树专攻 权威五大认证让专病诊疗形成体系

据了解，中国肛肠病研究院是全国连锁肛泰肛肠医院的长期技术合作伙伴，它对肛泰连锁医院都实施了严格的“五大认证”。包括医院的成立经过认证，符合中国肛肠病研究院对肛肠专科医院的要求；每一位医师都经过认证，必须要持有医师资格证书、医师职称证书、医师注册证书，具备优秀的手术安全记录和万例成功案例资质；每个诊疗细节都经过认证，每项技术都经过认证，带给患者安全与保障；每位治疗技师与咨询医师都经过认证，合格后才上岗。严格的认证管理体现了医院对患

者高度负责的精神。

同时，该院的努力也获得了中国肛肠病研究院的认可，先后被其指定为“中国肛肠病研究院临床科研基地”、“中国首家痔瘘规范诊疗示范医院”、“疑难肛肠疾病远程会诊定点医院”。古人云：“闻道有先后，术业有专攻。”肛泰专病诊疗模式已形成体系，成为行业领先模式。

### 专攻重保障 术后保障卡免费包治更放心

在专病诊疗方面，医院还有着规范的诊疗流程。医院不仅对无菌手术室要求严格，各项消毒管理按照标准严格执行，而且全面实施53个手术细节，对于每一台肛肠手术都有严格的规范。手术室必须经过无菌净化，手术操作者必须是万例手术无事故专家，手术方法必须遵循微创、微痛原则，术前行化验杜绝交叉感染。

同时，郑州肛泰肛肠医院还郑重承诺：所有在医院实施手术的患者都可以获得一张术后保障卡，凭此卡不仅可以在肛泰连锁任何一家医院进行免费复查，而且如果患者原位长出可得到医院提供的“术后免费包治”服务，这项举措的实施让患者免除了术后的担忧和顾虑！

目前，郑州肛泰肛肠医院不仅被河南人评价为“好而不贵”的专业肛肠医院，也成为河南肛肠病患者的首选专病诊疗医院！ 蒋晓蕾

### 哪些人需要做18元专业无痛查痔？

- ☑ 便血、便痛者；
- ☑ 肛门有肿块突起者；
- ☑ 肛门发痒者；
- ☑ 肛门直肠有异物感者；
- ☑ 腹泻、便秘者；
- ☑ 肛门坠胀、排便不净者；
- ☑ 肛门或肛周疼痛者；
- ☑ 肛门流黏液或血水者；
- ☑ 肛门有异物脱出者；
- ☑ 肛肠病久治不愈者。