

不要亲手扼杀了孩子的身高

家长必读：
四误区易使孩子矮小

调查显示,70%身材矮小的孩子,都是因为家长平时的疏忽,对孩子生长发育知识的匮乏,对孩子成长造成很大的影响,导致孩子长不高。

郑州医学增高中心严教授提醒家长注意这些误区要回避

误区一:孩子身高是由遗传决定的:遗传是一把双刃剑,父母矮的孩子也可以长的很高,父母高的孩子也可以长的很矮,专家指出,在影响孩子身高的因素中,遗传仅占23%,通过后天干预,女孩可以多长14-20厘米,男孩可以多长6-24厘米。

误区二:盲目听信增高保健产品的宣传:市场上五花八门的增高保健药物,助长食品种多含性激素,在对孩子短期“拔苗助

长”的同时,也使骨龄提前发育,骨骺提前闭合,导致可生长时间缩短,身高矮小。

误区三:孩子身材矮小不会影响健康,调查显示,因为身材矮小,90%在孩子有强烈自卑心理并害怕与别人交往,导致孩子情绪在联稳定,甚至会因为内心承受的压力无法宣泄,意愿无法表达,最后产生自闭,进而发展为抑郁,严重影响小孩身心健康。

误区四:个子迟早都要长,很多家长认为,孩子不长是没有到时候,认为先让孩子自然生长,等到孩子自己不长了再想办法,可是家长不知道,孩子自然生长的时候,往往骨骼也在逐步闭合,身高潜力已经受到了制约,再治疗已经没有机会了。

孩子长不高怎么办

专家表示,影响孩子身高的因素很多,科学的增高办法是先检查再对症下药,检查查什么?查骨龄,骨龄检测可以推断骨骼的发育情况,反映身体生长发育的状态,预测儿童的身高。如果经过测试发现孩子生长缓慢,可以通过专业医生的指导找出解决办法,科学增高。

专家提醒:一般来说,孩子只要超过六岁身高不达标,就应该及时到专业医院就诊,查找影响长高的原因并及时解决生长问题,一定不能等,错过了治疗黄金时期将影响小孩终身!

专家坐诊 帮您解决身高问题

郑州医学增高诊疗中心是全国重点

的人体医学增高研究基地,不仅是医院重点发展项目,也是国家重点医学增高诊疗基地。多年来依托全军医疗资源,充分利用解放军医院良好的科研环境和军队创新优势,不断加大科研投入力度,使临床科研工作的增高长高临床诊疗方面取得了长足的进步,其研发的“AGF基因增高技术”,获得国家卫生部门认可并推广,临床应用以来,已经帮助万余名身材矮小者实现了增高梦想。**蒋晓蕾**

温馨提示:由于来院患者众多,为节省您的时间,请提前预约。

预约电话:0371-86107727

医院地址:建设东路34号(郑州警备区医院医学增高中心)

蚊子青睐三类人 被咬别挠,用冰块敷止痒效果好

夏天到,气温升高,带来的不仅仅是温差的变化,还有细菌的滋生、蚊虫的叮咬。说到蚊子爱叮咬谁,答案真是五花八门。有认为蚊子爱叮女性的“性别说”,有认为蚊子爱叮O型血的“血型说”、爱叮性激素分泌水平高者的“性感说”,还有认为爱叮血液甜者的“血液甜苦说”。到底哪些人群更易受蚊子“青睐”?

郑州晚报记者 李鹏云



“招叮”四因素:温度、光线、声音、气味

接连几天30多摄氏度的气温,预示着夏天真的要到了。不少市民在抱怨天气太热的同时,恼人的蚊子也开始咬人了。“我家孩子最近总是被蚊子叮咬,被叮后就出现一个小小的凸块,真是让人防不胜防。”徐女士最近很困惑。

而在一些论坛里,记者了解到,与徐女士存在一样困扰的不在少数。河南省人民医院儿科副主任医师陈凤民说:“目前就接诊一些儿童来医院看皮疹,就是因为蚊子叮咬所致,因为蚊虫叮咬是夏秋季最常见的皮肤病,严重的话还有可

能会导致感染性疾病。”

据科学研究表明,蚊子叮人是有选择的,温度、光线、声音和气味是影响蚊子“吸血”的四大因素。一般来说,蚊子从16℃~17℃就会叮咬,23℃~39℃为最适宜的温度。蚊子跟踪它的目标时,总是随着人呼出的气味曲折前进,直至接触到目标为止,蚊子岁身长不过1厘米,但它的搜索能力很强,搜索的最远距离可达60公里。在此范围内,“信号”越强的目标,自然也越容易被它们锁定。

蚊子“追捧”:肺活量大、爱出汗、爱化妆者

人在从事运动或体力劳动后呼吸会加快,这样呼出的二氧化碳相对较多,二氧化碳气体会在头上约1米左右的地方形成一股潮湿温暖的气流,蚊子对此比较敏感,在蚊子的视野中所呈现的“图像”比较清晰,便于蚊子进行定向追踪。因此,在一个群体中,肺活量大的人、胖

人、呼吸沉重的人更容易被蚊子叮咬。喜欢流汗的人,血液中的酸性增强,对蚊子产生吸引力。使用香水、发胶、面霜等带花香味的化妆品,被蚊子叮咬的概率也会增加。有人认为,多数化妆品都含有可吸引蚊子的化学成分,所以化妆的女士比素面朝天的女士更受蚊子“追捧”。

被咬别挠:冰块敷止痒效果好

“被蚊子咬了,我们一般都是建议涂抹一些清凉油、风油精等常用外涂药,因为风油精、清凉油可以让皮肤迅速降温,清凉的感受可压住痒的感觉。这些药的成分也在一定程度上可以中和掉蚊虫留下的毒素,从而止痒。”陈凤民提醒,“被蚊虫叮咬后,皮肤痒得难受,最好不要用手抓。因为手抓皮肤会导致组胺释放,

进而感觉更痒。”

其还表示,被蚊子咬后,可以用冰块敷一敷,止痒的效果立竿见影。也可以轻轻拍打被咬的地方,再涂上止痒的药物,大约15分钟后,包就会逐渐消去。如果局部形成了较大的肿块,则说明过敏反应比较强烈,最好用激素类软膏涂抹。

医疗快递

市康复医院并入市中心医院一周年 三级医疗服务模式已形成

5月17日,郑州市康复医院正式并入郑州大学附属郑州中心医院一周年。当日,在郑州市康复医院举行了大型义诊,郑州市康复医院、郑州市颈肩腰腿痛医院合作医院挂牌仪式和学术讲座等系列活动。

顺应国家“十二五”规划明确提出建设三级康复医疗体系的要求,去年5月17日,郑州市康复医院正式并入郑州大学附属郑州中心医院,探索建立郑州

市三级康复服务模式。一年来,郑州市康复医院门诊量达到60547人次,出院病人2745人次,无论是在专业设置还是在康复治疗,都远远走在全省前列。郑州大学附属郑州中心医院院长郝义彬说:“在郑州大学附属郑州中心医院和郑州市康复医院之间,分层级医疗、分阶段康复的三级医疗服务模式已经形成。”

郑州晚报记者 邢进 通讯员 封宁

远程医疗信息化专业委员会成立 郑大一附院专家赵杰当选主任委员

5月17日,中国卫生信息学会远程医疗信息化专业委员会成立大会暨第一届委员会选举会议在郑州举行。郑州大学第一附属医院纪委书记、河南省数字医疗工程技术研究中心主任赵杰,当选第一届主任委员。

该委员会成立后,将联合国内远程医学领域的机构和学者,更好地致力于远程医学的学科专科建设、技术发展、人才培养、实践应用等领域发

展。近年来,郑州大学第一附属医院不断加大医疗信息化建设投入,医疗信息化水平处于国内领先地位,2012年被评为卫生部电子病历五级医院。省远程医学中心依托该院优势医疗资源,发展成为我国示范性远程医学基地。目前,该中心已与省内120余家医院联网,其服务辐射力和综合影响力不断增强,获得国内外同行高度评价。

郑州晚报记者 邢进 通讯员 曹咏

健康运动千人行 专家带您科学走

5月17日下午,来自郑州市科协老年大学的学员、郑州市中医院的职工及周边的市民约600人,在五一公园足球场上甩开胳膊大步快走,边走边查看自己的姿势是不是符合“后露胳膊前露肘”的要求。

这是郑州市科协和郑州市中医院联合举办的“科学健身——健康运动千人行”活动现场,为大家讲课的,则是国家级社会体育指导员、著名健身运动专家赵之心。活动现场,赵

之心站在高处的讲台上,边示范、边讲解要点,带领大家一起通过简单易行的“扭腰运动”、“伸展运动”等,对抗常见的颈椎及腰背部疼痛;还教授了“量土地”、“高抬腿”等健康快步走方法,让大家科学、正确地锻炼,更好地健身。学完之后,市民们说:“以前光锻炼,不知道还有这么多讲究。以后就照着赵老师说的做,科学运动更健康。”

郑州晚报记者 邢进 通讯员 路瑞娜

“清肠利便” 俄罗斯专家详解“加加宁”

昆明滇虹药业与俄罗斯合资生产的“加加宁”双歧杆菌口服液进入河南以来,深受肠炎、胃炎、便秘、腹泻、烧心、泛酸、胃痛、腹胀患者好评。5月18日,俄罗斯科学院西伯利亚分院医学博士瓦西里,应邀来到郑州进行肠道健康讲座,并为广大胃肠疾病患者答疑解惑。

“我曾经胃疼、胃胀、泛酸很严重,辣的、冷的等刺激性的食物不能碰。病重时,连吃馒头都要用水泡才行,便

秘还严重。”60岁的王先生经朋友介绍,就试买了两盒“加加宁”服用,结果便秘得到了改善。瓦西里解释说:“老人便秘是因为肠道内的双歧杆菌少了,而排便正常的长寿老人肠道内的双歧杆菌一般是便秘老人的5~10倍。而加加宁双歧杆菌由于活菌数量充足(高达1200亿个/支),因此服用‘加加宁’,可轻松改善肠道环境,帮助患者走向康复。”

李鹏云