

60秒单指劈碎102只瓷碗 这么牛?原来在少林练过武

96678

郑州晚报热线群:27255753

www.izzwb.com

上新浪打开郑州晚报官方微博

打电话有稿费

一根手指,60秒,劈碎102只瓷碗……这项令人瞠目结舌的吉尼斯世界纪录的创造者及保持者,不是别人,正是咱河南周口的25岁小伙樊伟鹏。

他连续3年参加央视春晚,获过全国武术功力大赛冠军、香港国际武术节冠军等,和成龙、巩汉林、潘长江、韩雪、王宝强等明星都有合作,被亲切地称为“一指禅王”。

郑州晚报记者 石闯 通讯员 宋亮 文/图



郑州古城墙下表演单指俯卧撑

拼命练功得了运动型尿血

“今晚10点多,广东卫视《HELLO中国》栏目播出我的节目,请收看一下。”昨日傍晚,25岁的小伙樊伟鹏有些激动地向郑州晚报记者表示。此时,他正在周口西华县清河驿乡腰庄村老家,和自己的家人分享从广东参加节目录制的感受。

2000年,11岁的樊伟鹏从西华乡村赶到登封市学武。“除了是

个人爱好,以前被大孩子欺负过,最希望以后一身武艺,不再被人欺负。”在老乡介绍下,樊伟鹏独自揣着父母借来的2000元学费到登封少林武僧功夫学校学习。

仅用了半个月,拔筋、大小劈叉他竟然全过关了。之后两年,他苦练功夫,在学校运动会上多次斩获第一,学了四五年的学生

也自愧不如。

然而,樊伟鹏的付出却少有人知,“那时啥也不顾,只知道拼命练,结果得了运动型尿血,直到学了营养知识后,才明白是过度运动和严重缺水造成的”。

13岁时,樊伟鹏到了少林寺塔沟武术学校,“到大武校才会有大发展”。

手指上的老茧折弯了手术针

刚到学校,一心想练散打的他经过6次选拔赛杀进了学校艺术团,教练让他练传统的朴刀和钢叉,可他看到别人练二指禅就非要选这门少林绝学。没老师他就偷偷练,“甚至做梦时都在练”。

有次中指受伤,他缝了13针,缝针时由于指头上老茧太厚,针

都弯了。后来他开始练一指禅,一次意外手指竟翻了过来,医生不让他再练,可倔强的他依然坚持,最后练到用任何一个手指都能做俯卧撑,一指禅练成了。

2005年底,樊伟鹏登上了央视的奇人绝技舞台,第一次用单指连续劈碎15个瓷碗,还被多项吉尼斯世界纪录创造者

的“中华镖王”杨正清现场收为弟子。

有了些名气的樊伟鹏并不满足,此后,他相继应邀参加了多家电视台的节目,并产生了挑战单指劈碎100只瓷碗的想法。为了买碗,每月只有180元生活费的樊伟鹏竟一次花了100多元买回150个碗,自己偷偷练习。

将少林功夫与中原文化结合

教练赵辉了解情况后鼓励他。2006年盛夏一天中午,在学校的表演厅,他在63秒内用单指劈碎100只瓷碗。同学查验时发现,84只劈碎的瓷碗上都带着血迹。

有了这次尝试,樊伟鹏在学校的支持下又创造了57秒劈碎

100个碗的纪录。

劈碎102只瓷碗,刷新了自己的纪录,并一直保持至今。

樊伟鹏连续参加了央视2006、2007、2008年的春节联欢晚会,2008年北京奥运会开幕式,2009年获全国武术功力大赛冠军,2010年获第八届香港国际武

术节冠军(一指禅)。

“我在郑州开一家工作室,以表演为主,平常老是国内外跑。”樊伟鹏告诉记者,他现在在郑州租房生活,是个标准的“草根”,但心中有一个愿望,就是将少林功夫与中原文化相结合,进军影视圈,“好好地过一把功夫明星瘾”。

狠抓专业建设,细分二级学科 河南省肿瘤医院整合资源 致力打造先进的儿童血液肿瘤病区

这是一张特别的儿童病床——“上下铺”,上铺四周加装有半米高的护栏,以防止孩子坠床,下铺离地15cm,可以像抽屉一样推进拉出,以供陪护的家长休息。在全省乃至全国的其他医院,你不会看到这种独特的病床,它的“版权”属于河南省肿瘤医院血液科儿童血液肿瘤病区主任张文林。来到病区采访这天,恰逢订做的42张儿童病床全部到位,我有幸第一时间见识到了这种床,它不仅仅是一张病床,更是河南省肿瘤医院致力打造具有鲜明特色的儿童血液病区的一个体现。儿童白血病发病率为3~4/10万,每年新增儿童白血病患者1.5万~2万人,给患儿、家庭、社会带来沉重负担。随着科学发展,儿童白血病尤其是急性淋巴细胞白血病经过正规治疗,缓解率可以达到95%,治愈率可达70%以上,彻底摘掉了“不治之症”的帽子。

河南省肿瘤医院充分发挥专科优势,借力优势平台,细分二级学科,在原有成人白血病、淋巴瘤、骨髓瘤等病区的基础上,加大投入,打造儿童血液肿瘤病区,以期给儿童血液肿瘤患者以更规范、更专业、更集中的救治,从而进一步提高儿童白血病的诊断率和治愈率。郑州晚报记者 邢进 通讯员 王晓凡/文 通讯员 白冰/图

一心为患儿着想的好大夫——张文林

走进河南省肿瘤医院血液科儿童血液肿瘤病区,温馨的氛围让人眼前为之一亮。走廊里,贴着迪斯尼动画人物及儿童血液病相关科普知识宣传壁画;病房里,是医护人员和小患者一起完成的漂亮墙贴,有纸鹤、太阳、红花绿树,表达了

患儿对生命的向往。

有着28年儿科临床经验的张文林,深谙小患者的心理,这些都是他“入主”儿童血液肿瘤病区后亲手设计的,以缓解小患者的紧张情绪。

视患儿如己出,张文林亲手设计定制的儿童双层病床,

不仅让长期陪护的患儿家长能有充分休息,保持了病区的整洁,更降低了家长与孩子同挤一张床产生感染的概率。而他应用于临床的小创意远不止于此。

白血病患者经常需要做骨髓穿刺、腰椎穿刺等检查,穿刺时的疼痛,给孩子造成恐惧、

焦虑等巨大的心理负担。为解决孩子的身心痛苦,张主任受到纹身局部麻醉的启发,查阅资料,引进了浅层浸润麻醉法,做到了无痛穿刺。现在做骨髓穿刺,仅需一只药膏即可实现无痛,不增加患者经济负担,深受患儿及家属好评。

达到全国先进诊疗水平的儿童血液病区

张文林带领的团队,以儿童血液病为主攻方向,在儿童白血病、淋巴瘤、免疫性血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、噬血细胞综合征等血液及肿瘤疾病诊治方面经验丰富。应用靶向药物治疗、预激化疗方

案治疗难治复发儿童白血病,应用白细胞介素11治疗难治性免疫性血小板减少性紫癜,应用干细胞移植治疗白血病、淋巴瘤、再生障碍性贫血等技术水平已达国家先进水平。

目前,儿童血液肿瘤病区设置床位84张,医护人员38名,主

任医师、教授2人,副主任医师2人,博士2人,硕士6人。拥有多张层流病床,可以有效降低粒细胞,减少患儿的感染率。针对血液病小患者易发烧的特点,配备了亚低温治疗仪,以避免反复应用退热药产生的不良反应。

张文林主任自豪地说,肿

瘤医院专科大平台及血液科先天优势,为儿童血液、肿瘤疾病提供了全方位的检查、检验手段,提供了最规范、最专业、最先进的治疗手段。“我们的目标,是打造具有鲜明儿科特点、力争技术水平全省领先、达到全国先进水平的儿童血液肿瘤病区。”



张文林认真给患儿检查

未雨绸缪 慈善基金同步入驻病区

以白血病为代表的儿童血液病,治疗费用较高,且因个体情况差异,化疗并发症发生与否,治疗费用很难估算,因经济困难不能完成全程治疗,因病致贫、因病返贫的家庭不在少数。

为了帮助这些贫困家庭,医院积极行动,多方联系,几乎与病区成立同步,儿童血液肿瘤病区挂牌两天后的3月17日,郑州市慈善总会、郑州祝福房地产开发有限公司就在河南省肿瘤医院设立了“祝福儿童血液病康复基金”。该基金连续10年,每年注资100万元帮助贫困血液病儿童,共计1000万元。我省符合条件的贫困家庭血液病患者均可申请基金救助,救助标准为每人5万元。白血病患者还可以申请中国红十字会“小天使”救助基金。此外,根据我省新农合大病救助政策,儿童急性淋巴细胞白血病的标危期、中危期患者,儿童急性早幼粒细胞白血病患者,可报销90%的医疗费用,为白血病患儿的救治提供了强有力的经济保证。

最后,张文林提醒各位家长,环境污染、过度装修、感染、过量接触放射线等,都是白血病的致病原因,大家应该提高环保意识,增强儿童体质,为降低儿童血液病发病率而努力。一旦孩子出现出血、贫血、不明原因发热、骨关节疼痛及肝、脾、淋巴结肿大等症状,一定要及时到医院进行诊治。