

■和谐社区文化行第三站——映月路社区

节目精彩、礼品丰厚、服务贴心

# 儿童边唱边舞《弄啥哩》嗨翻全场



激情四射的少儿街舞、气韵不俗的模特表演、浓郁的民族戏曲、自在超脱的瑜伽节目……5月24日,郑州晚报和谐社区文化行第三站来到航海东路办事处映月路社区,为居民们送上了文化饕餮大餐。精彩的节目、实惠的奖品,社区居民既享受了“文化大餐”,又把实用“大礼包”带回家,男女老少欢聚在一起,现场气氛热烈而融洽。今年,映月路社区网格化工作成绩斐然,大家共同努力,将矛盾解决在基层,进一步深化党的群众路线教育实践活动。

郑州晚报记者 谷长乐 文/图



## 节目 小朋友的炫酷舞姿令人叫好

活动当天,映月路社区的广场上人头攒动,熙熙攘攘,热闹非凡。下午4点,由华夏艺术培训学校带来的《美丽的草原我的家》的歌声中,晚报进社区活动火热开幕。这个合唱队的成员年龄均已超过60岁,但是他们在舞台上却展现了别样的风采,给观众带来了各式各样的表演,不仅有合唱,还有模特表演、古典舞等。今年68岁的刘军平告诉记者:“为了配合晚报进社区活动,我们这周抓紧

时间排练,就为了能给观众带来最好的视听享受,也让我这些老年人登上舞台重圆艺术梦。”

由嘻哈帮街舞培训中心带来的少儿街舞一开始就带动了现场气氛,小演员们一上台,炫酷的hip-hop风表演轰动全场。大家纷纷拿出手机、相机拍照。“我今年5岁了,学街舞都1年多了,一点儿都不累,因为跳街舞特酷,有好多小朋友都喜欢我。”小演员宋皓翔说。

河南神曲《弄啥哩》更是一度将气氛推向高潮,小演员们个个衣着鲜艳美丽,精神饱满,伴随着音乐边唱边跳,尽情地展示着自己的歌舞才华,现场掌声不断,喝彩声此起彼伏。观众大饱眼福,不少路过的居民都被精彩的表演吸引了过来。

虽然天气炎热,但居民依旧热情。社区达人显身手,孩子上台展歌喉,现场的掌声、呐喊声、尖叫声不断,精彩节目让现场观众应接不暇。

## 服务篇 多项活动惠及社区居民

订全年《郑州晚报》一份,将免费获得价值88元的思念“珍香贺礼”粽子一提。赶快拨打订购热线:0371-88888180,郑州地区都可以免费送粽子。

活动现场,管城区城市管理行政执法局李振队长、市交巡警四大队王鸿和管城区消防大队工作人员向居民宣讲了日常生活中涉及城管、消防、交通方面的知识,还设立了服务

台接受居民的咨询。武警医院为居民进行口腔检查、血压测量等义诊服务;在思念公司展台前,挤满了居民,大家可以随意挑选自己喜爱的速冻食品。原价22元的速冻水饺,现场只卖10元,原价8元的汤圆现场只卖4元。

本次活动得到了华夏易通物流有限公司和映月路社区的大力支持,对此,表示感谢。

## 互动 多重好礼引居民订阅《郑州晚报》

除了精彩的节目演出,互动和幸运大抽奖环节一度将现场气氛推向高潮。

“《郑州晚报》创刊于哪一年?”“《郑州晚报》的报头是谁题写的?”“《郑州晚报》的热线是多

少?”台上主持人的问题刚说出来,台下已是抢答声一片。本次活动还设立了抽奖环节,参加活动的观众,只要填写抽奖券,就有机会抽取大奖。“真是实惠到家了,不仅回答问题有奖品,订

报纸还能抽到奖。”活动现场一等获得者李女士说。

互动活动中不断响起笑声。“内容好看,又有这么多奖品,很值!”多重好礼引来现场居民纷纷当场订阅《郑州晚报》。

## 预告

2014年度第四期社区活动,将于5月31日(周六)下午3点,在中原区绿东村办事处昆仑华府小区举行。地址:陇海西路与华山路交叉口向北50米路西,想合作、想表演请致电 0371-67655636 13592586925 王先生

特级保健医师:纪本章老先生“核桃健脑抗百病”疗法

# 全国免费发放

细心的人都会发现,一个人身体好不好,看头就是晴雨表。面色红润,双眼有神,头发乌黑,耳聪目明一般都是体质健康的象征。如果出现视力下降,记忆力减退,头晕眼花,耳聩耳鸣,脱发掉发,那十有八九就预示着你体内已经开始滋生慢性病了!

不同的慢性疾病,表现在头上的症状又各有不同。如:糖尿病会导致视力下降,出现白内障。高血压会导致头晕脑胀,冠心病则会引发耳鸣加重,颈腰椎关节疾病又会引发头痛或短暂性昏厥等。为什么会出现在这些情况?

近日,由高层人士的保健医师纪本章教授出版的《巧吃核桃抗百病》一书,就详细介绍了全身慢性疾病与头部健康的关系。他提出“人老头先老,百病先治脑”的概念。该书不仅详细介绍

了脑细胞减少是导致各种慢性疾病的主要原因,更用大量临床实例证实了“通过巧吃核桃补大脑,来康复多种慢性疾病的实用方法”。

这一全新概念的提出,一举颠覆了传统医学对慢性疾病的治疗模式。通过巧吃核桃,不仅各种头部病能快速消除,多种慢性疾病临床康复效果更是惊人。

该书中不仅详细描述了如何通过巧吃核桃,使高血压、糖尿病、冠心病等多种慢性疾病得到彻底康复的真实事例,而且有近万例终生吃药的患者通过巧吃核桃,彻底摆脱西药,过上了健康人的幸福生活。

在国家中老年人促进会的要求下,为了服务社会,造福百姓。《巧吃核桃抗百病》一书面向全国免费发放5000本。由于限量发放,请广大中老年朋友抓紧时间拨打免费电话进行领取:

400-088-9234

科普新书《蛇疗治癣·三分治七分养》告诉你

# 皮肤病七寸在哪里 免费赠阅

生活中一些现象让人困惑不已:有些人很少得皮肤病,即使偶尔患上也是不经治疗,或稍作治疗即康复如常……有些人很容易得皮肤病,而且一旦患上怎么也治不好,经年累月甚至相伴终生!难怪有位60多岁、30多年病史的银屑病(又称牛皮癣)患者感慨万千:“是不是上天在惩罚我”?因此整日吃斋念佛,祈求奇迹发生!

## 降服皮肤病 关键在七寸

皮肤病当然不是上天的惩罚,降服它的关键是找到皮肤病的“七寸”在哪里。最新医学研究成果终于破解其中奥秘:

皮肤病不是简单的皮肤病变,而是一种因皮肤失养导致的免疫缺陷病,发病核心是皮肤自我修复和免疫反应当中的关键物质——营养素先天分泌不足或后天受损缺失,导致皮肤自

我修复功能障碍、免疫力失调,皮肤出现癣、疹、烂、痒等病态变化。要想从根本上康复,必须采用“三分治七分养”的蛇疗进行治疗。不论是多么顽固的皮癣,还是多么严重的湿疹,就算是一身的烂皮,只要用上蛇疗,立刻就让人舒舒服服,不痒不挠,几天就把全身的癣症、红斑、疹子治干净,再也不受皮癣折磨之苦!

皮肤病为什么是免疫缺陷病?三分治七分养对皮肤病为什么有奇效?蛇疗是怎样做到三治七养的?2个月就能治好40年的顽癣,蛇疗到底高在哪?这些问题的答案尽在《蛇疗治癣三分治七分养》一书中。只要拨打电话400-715-2010就可以免费得到这本科普新书,书籍珍贵,仅限每天前200名电话报名者,数量有限,送完即止!

