

郑州19楼 新娘日记

郑州19楼婚天喜地邀请全城新婚夫妻来写新娘日记啦!新人们不仅可以记下所有与结婚有关的点点滴滴,成就永恒的幸福,而且也为更多新人提供有价值的参考,帮助他人也是一种幸福哦。这两全其美的事儿还等什么?快分享你的结婚达人经验和心得吧,只要你发帖,精美煮蛋器就属于你! 郑州晚报记者 王洋

分享结婚心得煮蛋器拿回家

开帖拿奖仅剩最后一周

分享1个环节奖励“煮蛋器”一个;任选3个环节奖励“迷你U盘”;分享7个环节的奖励19楼专属大礼包一份。因此,新人们写的环节越多,礼品就越丰厚,10个环节全部

分享完整的还可以获得19楼神秘大奖一份。这么多奖品,可不要错过了。这里也提醒5月要分享的亲们,要抓紧时间啦,拿奖只剩最后一周了!

我要参加

【参与方式】登录郑州19楼婚天喜地版块,以【新娘日记】+自拟题目发帖分享这10个环节:【郑州婚检领证】、【郑州婚宴酒店】、【郑州婚礼策划】、【郑州婚庆】、

【郑州婚纱摄影】、【郑州婚纱礼服】、【郑州婚戒珠宝】、【郑州结婚用品】、【郑州大婚当日】、【蜜月游】。亲可以任选一环节,但是必须按照格式发帖才有效哦。

网友分享

7999元搞定了50分的大钻戒

考虑到两个人经济状况,而且钻戒又贵又不实用,本来就懂事的我,起初是考虑不买的。但是心里又有点小私心,觉得结婚起码要像个样子吧,怎么说都想有个钻戒,不然总觉得差点什么的。最后老公说:“想买就买一个。”

这个选的过程超纠结,预算就是1万元以内的,几个品牌看来后越来越眼花,标准也越调越高,感觉买东西真是不能比较,越是比较越是拿不定主意。因为正好家里附近

有个商场在搞活动,就前去探个究竟,终于以7999元搞定了个50分的大钻戒,还是比较满意,在这里感谢老妈和老公陪我转了一下午!

简单介绍下钻戒情况:钻石是50分,总重2.6777克,形状:圆钻型,颜色:无色,18K金,羽状纹,主石:0.504克拉。戒托是K金的,本来想买铂金的,觉得硬度好,就选择了K金,如果从保值的角度来看,美眉们可以选择铂金的哦!

网友 蓝羽

想参加请登录郑州19楼 zz.19lou.com 报名



郑州19楼 实验室

饼干能当蜡烛用 你知道吗?

看看哪些饼干危害大

对年轻职场一族来说,饼干是日常充饥的食物。不过,你应该听说过饼干含油量非常大,用打火机一点,有的甚至能燃烧起来,这些能烧的油不仅没有营养反而会危害身体。

专家说,饼干之所以会燃烧是因为饼干中含有油脂。其中,多糖分饼干易增加饱腹感,会影响人体对其他营养食品的摄入。此外,饼干中反式脂肪酸多,更易诱发心脑血管疾病。

生活中,饼干是必不可少的,所以只能挑出那些相对比较健康的。但是哪些饼干中含油量高呢?别急,小博士又要出动了,搜索市面上那些常见的饼干来烧烧,让它逐一现出“原形”。

更多精彩内容请登录郑州19楼 zz.19lou.com 查看

分类信息

省会都市第一资讯平台优惠发布各类信息,市内上门办理!

◆(东区)电话:0371-56722588 地址:文化路与纬一路交叉口金茂大厦A座1107室 ◆(西区)电话:0371-67655128 地址:陇海路80号郑州日报社一楼西大厅 ◆通过QQ办理:295312877

代办点电话 (农业路)65779550 (巩义)13849115050 (东明路)66330030 (新郑)13525566346 (南区)15937107070 (登封)13938274990 (荥阳)67321771 (中牟)15838137362

郑州文通广告有限公司

业务员 800元/月(无任务底薪) +提成+绩效+社保+节假日 咨询电话:56722588 地址:文化路与优胜南路交叉口金茂大厦A座1107室

防水治漏 招商合作 网站建设 招聘求职

高薪诚聘 行政主管3名 8000元/月 培训师 5000元/月 人事助理3名 3000元/月

家教 阳光保家 66992211 数学一对一 63229886 教育培训 考学历 13513897893

心理咨询 情感调解 56703188 法律服务 调查取证 88887977

家政服务 新家家政保洁 13643715759 设计施工 装修家省钱 66770783

综合信息 社保代办 15537112577 礼品、字画回收 收烟酒虫草 13598835331

诚聘 机动车驾驶教练员5名 薪金面谈

疏通钻孔 专业疏通化粪池 13203856925 房产房介 龙湖现房 1880元/m²

厂房租售 中牟厂房出租 13213190932 航西院租水电全 18638761327

讨债专家 十年经验 86169619 专业清债 1551555552

双喜 66666655 金燕搬家 66666690

吉祥搬家 06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”

爱心妈妈工作室 客服主管 8000元 售后服务专员 6000元

航海路富田太阳城广场 合作、诚招风味小吃、早餐、中餐 13526615272

文化宫路独院 2亩12间办公室仓库百余平 联系电话:13213235675 秦先生

合法★收债 债权转让 全国追收 18538941118

闪电●讨债 诚信合法 专业快捷 15136244333

大众搬家 63818118 60999999 66316118 67533118

诚聘 主管5名 6000元 社区服务10名 3000元

郑东新区分割招租 蔡城社区门口三层楼 5600平方 招租电话:15515589988

饭店转让 普罗旺世附近 2200m² 精装修酒店 营业中接手即可盈利。1328388907

讨债收欠条 15637180678

大众搬家 63818118 60999999 66316118 67533118