



值得种植牙:国际标准 赛过真牙

种牙免6项费用,享300万元基金援助,最后1天 详询400-0371-133

“牙齿缺失,吃饭不得劲儿,说话光跑风。值得种植牙,让您尽情地吃、畅快地说、自信地笑,用起来和真牙一样。”据值得口腔负责人透露,此次“值得种植牙,向快乐口福出发”活动已有近千人享受到了最大优惠,目前仅剩最后1天,市民可拨打400-0371-133抓紧报名,享受种牙免全景拍片费、方案设计费、检查费等6项费用,还有300万元种植牙孝基金援助。

国际标准种植牙 河南人也能享受

“德国的牙根,美国的牙冠,欧洲的技术,我这颗值得种植牙等于外国制造!”昨天,郑州中原区56岁的乔先生,在值得口腔种了一颗牙。

乔先生在人民公园健身时不慎摔倒,导致左上门牙严重松动,而且疼痛难忍。到值得口腔检查发现,牙根已经断裂,必须先拔除残根然后种牙。

值得口腔原辉婷主任从CT片看到,乔先生牙槽骨宽度、高度、厚度、密度等各项条件都适合做即刻种植。于是,原主任在为他拔掉牙齿残根后,在计算机辅助下,采用从欧洲引入的即刻种植技术,当即种上一颗德国 Ankylos 牙根,并戴上临时牙冠。原主任说:“不久后,临时牙冠就能换成美国 Lava 全瓷牙冠,让种植牙不但看着逼真,而且像真牙一样坚固耐用、舒适美观。”

值得种植牙,参照八大国际标准

很多人都知道缺牙首选种植牙修

复。但什么样的种植牙最得劲、最逼真、最坚固?

作为中国唯一倾力于种植牙的专业机构,值得种植牙研究院与瑞士、德国、韩国种植牙专家共同提炼种植牙八大国际标准,被誉为“值得标准”。

记者获悉,值得种植牙研究院的专家团队,根据亚洲人独有的骨骼、骨量、骨密度、骨宽度等种植牙的关键参数,制定出八项种植牙国际标准,包括种植牙的临床检查标准、安全标准、种植体选择标准、种植义齿修复标准、微创无痛标准、美学标准、手术无菌操作标准、术后维护质保体系标准,涵盖120余项技术细节。也就是说,每一颗值得种植牙,都有120余项细节的精致把控。

3D种植技术,精准舒适赛真牙

据了解,值得口腔从欧洲引入3D种植牙技术,与传统种牙技术相比,最大的优势在于精准和安全。这项技术利用计算机全程辅助种植,通过导航,将牙根位置精准到1微米,相当于一根头发丝的1/60。而且,人机携手实现零失误,成功率几乎达到100%,由于极其精准,所以3D种植牙舒适度赛过真牙。

此项技术因为有德国CT做“慧眼”和种植导航做“导航”,只要牙槽骨符合条件,就可凭电脑设计种植方案,智能化人工植入牙根,全程微创无痛,让顾客种牙更安全、更放心。

种牙热线:400-0371-133
蒋晓蕾

端午小长假 防晒不可少

端午小长假就要到了,身边的同事开始忙碌着规划外出旅游的事,但最近几天的高温天气,让他们都开始犹豫要不要出去,问其缘由,其答案相当统一,“天太热,易晒黑”。专家提醒,高温天气外出,防晒应做到全面“突破”。除了皮肤,眼睛、头发等也是防晒重点。郑州晚报记者 李鹏云



皮肤防晒 全面“击破”

据美容达人小凯介绍,以SPF15的防晒霜为例,亚洲人在不涂防晒产品的情况下,在阳光下停留20分钟后皮肤会晒红,而SPF15的产品可保护皮肤达5小时之久。防晒霜SPF值在15~50倍不等,理论上倍数越大防晒效果越好。

而除了常用的防晒霜、防晒乳液外,具备防晒功能的粉底、唇膏等也很实用。一般类型皮肤的人,SPF值选8~12为宜;对光敏感的人,选择SPF值12~20即可;到野外游玩、海滨游泳时,需选

自制面膜能晒后修复

除了防护,晒后的清洁和护理同样很重要,芦荟胶、补水美白面膜是居家旅行必备品。

小凯建议,紫外线照射后,皮肤水分流失较大,造成皮肤缺水、屏障功能丧失,产生肌肤光敏感。除了市面上的晒后修复产品,不少生活中常见的食材和植物也都有良好的修复功能,特别是外出旅游回来,对于晒后修复,大家不妨在家里给自己来个DIY面膜。

眼睛防晒戴墨镜即可

眼睛作为人体中极为娇嫩的部位,很容易被紫外线晒伤。“由于眼组织不同的结构吸收不同波长的紫外线,可导致许多急慢性眼科疾病及损伤,如电光性眼炎、白内障以及老年性黄斑变性等。”郑大二附院眼科主任医师王延武说,有数据显示,每天多晒1小时太阳,患白内障

头发防晒喷水就行

头发也怕晒?没错。日光暴晒后,头发中的蛋白质可能会因此变性,从而导致头发发黄、分叉,一旦损伤无法修复的。同时,阳光照射也会使头发水分减少而干枯。

戴帽子和打遮阳伞,可以对秀发起到一定防晒作用,但是,就像它们对皮

肤防晒,用SPF值在30以上的防晒品。另外,敏感性肌肤适宜选物理性防晒品,SPF不要太高,因为系数高的成分通常较为复杂,最好使用前先试涂一下。需要提醒的是,防晒品一般不能跨年使用,因此挑选时要注意生产日期,并尽量在3个月内用完。

需要提醒的是,莴苣、油菜、菠菜、香菜、小白菜、芥菜、白萝卜等蔬菜内含有光敏性物质,吃完这些蔬果后立刻晒太阳,皮肤容易出现晒斑。

酸奶面膜:新鲜的酸奶敷在被晒的肌肤处,可起到保湿美白的功效,还能自然柔和地祛除晒后引起的角质老化。这种方法在外出旅游时也很简单易行。

芦荟面膜:将芦荟表面的硬皮去掉,将里面的嫩肉捣烂出水,再加入少量面粉或珍珠粉,搅拌均匀成有黏合度的糊状物质,涂在面膜纸上或者直接敷在脸上,等待15分钟以后洗净脸。

障的风险可增加10%。而对眼睛防晒,佩戴墨镜能起到一定的保护作用。

王延武提醒,太阳镜并非人人适用。由于太阳镜易引发瞳孔扩大,因此青光眼患者要慎用;而近视合并散光的患者,戴太阳镜也可能因瞳孔扩大而影响成像质量。

肤的防晒不能完全奏效一样,头发防晒也需要更专门的措施。建议你不妨选用具有防晒功能的洗发、护发产品,这些产品会在头发上形成防晒保护膜,就像给头发抹上了一层防晒霜。此外,最好随身携带护发滋养水,并每隔2~4小时使用一次,保持头发莹润亮泽。

“好鼻子”是啥样 “亚洲鼻王”告诉你

上周六,大修的文化路科技市场一带的满地泥土,也未能挡住爱美人的脚步。下午3点,骄阳似火下,“白富美”们已赶至河南整形美容医院。吸引大家慕名而来的,是一位号称“亚洲鼻王”、名叫金载勋的人。据悉,当天金载勋应邀以该院签约医生的身份面诊求美者。面诊现场,亚洲鼻整形学会会长、韩国业内公认的鼻整形权威专家金载勋的确未让大家失望,在翻译的帮助下,幽默地解答了鼻子缺陷会给人带来什么样的遗憾、什么样的鼻子才算是“好鼻子”等问题,让人大开眼界。郑州晚报记者 李鹏云

面部不漂亮 十有八九是鼻子惹的祸

人人都希望自己是“第一眼美女”,而不愿成为大街上过目即忘的平凡路人,在“亚洲鼻王”金载勋看来,面部的美观主要取决于鼻子,80%面部平庸的人都是鼻子惹的祸。生活中不同鼻型的人都会给人不一样的感觉,鼻孔外翻的人,看起来会显得脸部钝且笨,其实这种情况作鼻尖延长就可解决。东方人最常见的鼻型缺陷——塌鼻梁,这种鼻型鼻梁塌、鼻根部低平,常常给人缺乏活力又疲倦

美鼻有金标准 人人可成为“一枝花”

面部一枝花,全靠鼻当家。欧美人以高鼻梁为美,中国人鼻梁以小巧细窄为美。什么样的鼻子才是美学专家眼中的“好鼻子”呢?金载勋通过他的论述也给了答案。

首先,鼻子长度为颜面长度的1/3。鼻的宽度相当于鼻长度的70%,鼻根部的宽度约1厘米左右,鼻尖部约1.2厘

好鼻子不只是“高鼻梁”,需因人而异

“唉,就算不看这些标准,我也知道自己的鼻子不完美,谁让它那么塌呢!搞得整个五官都不立体了,真想去把鼻梁垫的高高的。”不少爱美者都盲目地认为鼻梁高了,鼻子就好看了。金载勋认为,美观的鼻子,并不仅仅取决于鼻梁的高低,单纯垫高鼻梁不一定美观。宽、扁、平、低、短、钝是人鼻形的缺陷,弥补方式具体可分为隆鼻、鼻头塑形、鼻翼整形、鼻小柱塑形、鼻骨两侧缩窄等手术。

医学技术进步,隆鼻的方式也越来越多元化,如果只是单纯的放入硅胶成



不堪的感觉,侧面几乎看不到鼻子的优美曲线,个性化隆鼻也可以解决。而蒜头鼻主要是由于鼻头部的皮下脂肪和纤维组织厚,鼻翼软骨增生、鼻翼软骨角度过大及后缩造成,这样的鼻形常使人气质粗犷不细致的感觉。而鼻梁上端凸起明显形似驼峰的驼峰鼻容易给人留下阴险狡猾的印象,因此被可爱的美女们深恶痛绝,毕竟谁都不希望拥有一个阴险狡猾的鼻子,它会削弱可爱女生特有的亲和力。

米。其次,鼻高度一般不能低于9毫米,低鼻常低于4毫米,应矫正到7~11毫米;鼻尖的理想高度为鼻长的1/3,低于22毫米者为低鼻。最后,鼻尖正常形态为球形,鼻孔为斜向鼻尖的椭圆形,双侧对称。鼻孔最外侧不超过内眦的垂直线,否则就鼻翼肥大。

品或者注入玻把鼻子垫高,很难依每个人量身裁作而达到平衡美,所以隆鼻不只是垫高鼻梁那么简单,而是会考虑颜面全体的均衡美,用爱美者自己软骨组织,副作用达到最小化,“专业的鼻子塑形技术,应依个人的脸型、五官量身定做,这样才能达到平衡美。”据金载勋说。金载勋介绍,在韩国,鼻子整形是对求美者的整个鼻部进行综合设计,根据脸型特征、五官情况和自身气质,兼顾鼻面角、鼻唇角、额鼻角、鼻尖高度、鼻与五官、鼻与脸型等十多个参数,由鼻跟到鼻尖设计出最适合爱美者的鼻型。