

# 2013年郑州市居民 心脏病、脑血管疾病、恶 “十六字诀”让你远

昨日，郑州市疾控中心发布2013年郑州市居民死因监测年度报告。

在2013年郑州市总人群死因排在前五位的是心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病和伤害，占总死亡的83.59%。

男性与女性前五位死因相同，但顺序略有不同，男性死因的前四位、前五位为伤害和呼吸系统疾病，女性则相反。

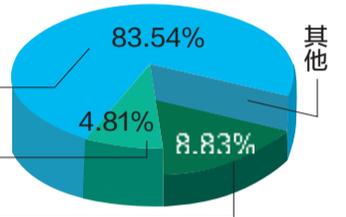
市疾控中心专家指出，监测结果显示，慢性病已成为危害我市居民健康的主要疾病。其中，心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤为我市居民死亡的三大杀手。

郑州晚报记者 邢进 张勤

## 1 各年龄段男性死亡率均高于女性

### 2013年郑州市居民死亡三大类死因

慢性病  
伤害  
感染性、母婴及营养缺乏疾病



报告显示，郑州市居民的年龄段死亡率中，0~1岁组死亡率较高，1~4岁年龄组迅速下降，5~40岁年龄组达最低点，以后随年龄的增加呈上升趋势，40岁以上人群

上升趋势明显加剧，各年龄段死亡率男性均高于女性。

其中，0~5岁组是起源于围生期的某些情况，5~15岁组和15~45岁组是伤害，45~65岁组是恶性肿瘤，65

岁以上年龄组是心脏病。

从性别看，女性慢性病死因构成(86.59%)高于男性(81.35%)，而男性的伤害构成(10.93%)明显高于女性(5.92%)。

## 2 慢性病已成危害居民健康的主要疾病

郑州市疾控中心专家分析，监测结果显示，慢性病已成为危害我市居民健康的主要疾病。2013年郑州市居民死亡三大类死因分类中，慢性病占总死亡的

83.54%，尤其是心脑血管疾病，占全死因的45.90%。

而在分年龄段的对比中，各年龄段男性死亡率均高于女性，这提示男性比女性存在更多的健康问题。

必须引起关注的是，伤害造成的死亡不容忽视。2013年我市居民死因顺位中伤害排在第五位，在男性中排第四位，是5~44岁人群的首位死因。

君源有机农场  
JunYuan Organic Farm

河南首家欧盟·中国双重有机认证



爱与陪伴  
给孩子不一样的精彩童年  
农场总动员  
欢乐6.1行

君源  
开心农场  
HAPPY FARM



微博：君源有机农场



微信：君源有机生活圈

(扫一扫有机会获得门票，给孩子更多惊喜)

### 全国首家ICSA全景互动式农场

河南首家集休闲、养生、观光、旅游、度假、运动、会议、拓展、培训、科普等多功能为一体的现代高效生态农场。



【欧盟认证农场 - 新鲜采摘，直送入户】

来君源开心农场抢“地主”体验“都市农夫”吧!

快乐专线：400-6610-258

官方网站：www.green258.com

官方新浪微博：@君源有机农场